

在宅療養区民啓発ガイドブック骨子一覧表

対象者	病院から在宅療養へ移行する方およびその家族	何から手を付けたらよいのかわからない。これからどうなるのかわからない。誰に相談すればよいのかわからない。
	在宅療養中の方	病状悪化や介護量が増えたとき自宅どこまでできるのか不安。
	将来的に在宅療養の可能性のある方	在宅療養のイメージが持てない。現実的でない。漠然とした不安。
	※対象者は高齢者だけじゃない(末期がん等)	高齢者に特化しないが、読み手は高齢者が多い(文字やデザインに考慮が必要)
ねらい	在宅療養を実現するための社会資源・を網羅的に説明、また事例を紹介することにより、在宅療養の理解を深める、	在宅での医療・介護サービスの種類・利用方法の解説事例の紹介
	在宅でも自分らしく生きていけるということを伝える。	

頁			項目	伝えたいメッセージ(ねらい)	要点・記載内容
1	表紙	巻頭	表紙	手にとってもらいやすいインパクトと、優しさ 対象者が在宅療養のイメージを持てる。	タイトル 具体的な在宅療養のシーンを写真使用
2	-	-	このガイドブックを手にとったあなたへ(はじめに)	在宅療養について知る。 「在宅療養」の言葉の意味を知る。 在宅療養の背景(高齢者基礎調査より)を知る。 在宅療養の区の方針を知る。	発行の経緯やねらいを記載する。 「在宅療養」の言葉の意味を説明。 高齢者基礎調査における在宅療養へ的高齢者の意向(希望と不安)をデータを提示。 高齢者の意向を踏まえた区の方針(在宅療養推進協議会、地域ケアシステム)について説明。 冊子の対象者と対象者別の目的を明確化。
3	-	-	目次	冊子の内容が把握できる。どの対象者向けの情報かわかる。	リーフレットの対象者別のアイコン等を使用して表示する(読み手の立場から、どのページを読むべきなのかを明確にする)。
4	見開き		こんなお悩み、抱えていませんか？	導入部、つかみ(課題)。読み手の漠然とした不安や懸念に寄り添い、読み手の関心を掴むことを重視。 対象者別の不安に対応するページへ案内するガイドページ	対象者別に不安を表記。対応する内容のページを記載。
5					
6	見開き		在宅療養を応援する、ケアのプロ フェッショナル集団	在宅療養を支援するサービスと職種がわかる。 在宅療養と地域包括ケアシステムについて知る。	イラストを用いて在宅療養を支える多職種の説明を行う。(ケアマネジメントと訪問・通所・施設といった大枠のサービス構造が理解できるようなレイアウトに。) 練馬区における在宅療養と地域包括ケアシステムについて記載。
7					
8	見開き		疾病別フローチャート	疾患別の経過を理解する。 疾患の経過ごとに、特に必要なサービス(ポイントを絞る)について理解する。	【脳卒中】 特徴: 急激な発症・入院→急性期治療→リハビリテーション→退院支援(住環境整備、在宅サービスの調整)→退院→機能維持のためのサービス(通所・訪問) ポイント: 退院支援および機能維持のためのサービス(各論につなぐ)
9					
10	見開き		疾病別フローチャート	疾患別の経過を理解する。 疾患の経過ごとに、特に必要なサービス(ポイントを絞る)について理解する。	【認知症】 特徴: 軽度認知症→認知症発症(軽度認知症)→中度認知症→重度認知症、長期的、緩慢な進行 ポイント: 相談窓口、認知症の治療(かかりつけ医、物忘れ相談医)、『詳しくは「認知症ガイドブック」へ』紹介 BPSDへの対応
11					
12	見開き		疾病別フローチャート	疾患別の経過を理解する。 疾患の経過ごとに、特に必要なサービス(ポイントを絞る)について理解する。	【がん】 特徴: ぎりぎりまで日常生活(ADL)は保たれる。最後の1か月ぐらいから全般的な機能が低下する。 ポイント: 在宅ホスピス、在宅での緩和ケア、急変時の対応の意思確認
13					

頁		項目	伝えたいメッセージ(ねらい)	要点・記載内容
14	見開き	高齢者のみ世帯とひとりぐらしの在宅療養	高齢者のみ世帯・ひとり暮らし高齢者の現状を知る。 ひとり暮らしの見守りサービスを知る。 ひとり暮らしの看取りを知る。	練馬区における高齢者のみ世帯数、ひとり暮らし数(高齢者保健福祉計画より) ひとり暮らしの見守りサービス(民生委員、福祉電話、緊急通報システム等)の紹介 ひとり暮らし看取り事例(フィクション)
15				
16	見開き	訪問診療(医師)	在宅医療について知る。	在宅医療の説明、往診と訪問診療の違いについて説明
17			在宅医療を支える診療所、後方支援体制を知る。	在宅医療を支える診療所の説明、後方支援病院の体制について説明
18	-	訪問歯科診療(歯科医)	訪問歯科診療について知る。	口腔ケアの重要性と、訪問歯科診療について説明
19	-	訪問服薬管理(薬剤師)	訪問服薬管理指導と薬剤師の役割について知る。	訪問服薬指導について説明
20	-	訪問看護ステーション	訪問看護ステーションについて知る。	訪問看護ステーションの役割、利用方法(医療保険・介護保険)について説明
21	-	在宅療養に関する相談窓口	在宅療養に関する相談窓口について知る。	高齢者相談センター、練馬区医師会医療連携センター、介護なんでも相談窓口(介護家族の会)の紹介、医療機関情報や介護保険の事業者情報等を紹介できることを表記
22	見開き			介護保険申請の流れを知る。要介護度について知る。 暫定ケアプランについて知る。 ケアマネジャーの役割を知る。 『すぐわかる介護保険』を紹介する。
23		見開き	介護保険サービスの説明	環境を整えるサービスについて知る。 訪問サービスについて知る。 通所サービスについて知る。
24	施設サービスについて理解する。			ショートステイ、介護老人福祉施設、介護老人保健施設の説明
25	地域密着型サービスについて理解する。			地域密着系サービスの説明
26	-	Q&A	本文で記載しきれなかったことについて補足する。	
27	-			
28	-			
29	-			
30	-			
31	-			

頁			項目	伝えたいメッセージ(ねらい)	要点・記載内容
32	-		体験談	末期がんの自宅での看取りについてイメージを持つ。	末期がん・自宅での看取りの事例を紹介
33	-			在宅療養の現状についてイメージを持つ。	ひとり暮らし高齢者の在宅療養の事例を紹介
34	-			難病の自宅での看取りについてイメージを持つ。	パーキンソン病の看取りの事例の紹介
35	-		在宅療養を支えるご家族の皆様へ 介護の先輩からのアドバイス	在宅療養における家族へのアドバイスと提案を送る	家族を看取った体験から、これからの在宅療養をする本人や家族のためのアドバイスを記載
36	裏表紙	巻末	高齢者相談センター一覧	自分の担当する高齢者相談センター(支所)を知る。	高齢者相談センター一覧