

摂食・えん下機能支援事業について

練馬区歯科医師会 田中 賦彦

背景

○高齢者人口の増加(158,760人 平成31年4月1日現在)

○摂食・えん下機能の低下による問題

要介護高齢者の約18%が何らかの摂食・えん下障害を持つ。

区内の推計 約5,700人(25,654人※×18% 平成31年3月末日現在)

○練馬つつじ歯科診療所摂食・嚥下リハビリテーション外来での経験

(平成18年5月～)

※要介護1～5の人数の合計

経緯

平成28年4月 練馬区摂食・そしゃくえん下機能支援推進協議会設置

※構成メンバー:練馬区医師会、練馬区歯科医師会、練馬区薬剤師会、練馬区介護サービス事業者連絡協議会、訪問看護ステーション連絡会、練馬区地域包括支援センターから推薦された方、区職員

平成29年1月 摂食・えん下機能支援事業開始

平成31年度～ 練馬区摂食・そしゃくえん下機能支援推進協議会会の役割が
練馬区在宅療養推進協議会在宅療養専門部会に移行

摂食・えん下機能支援事業

【目的】

多職種連携による摂食・えん下機能低下の発見

その後、適切な支援へつなげる

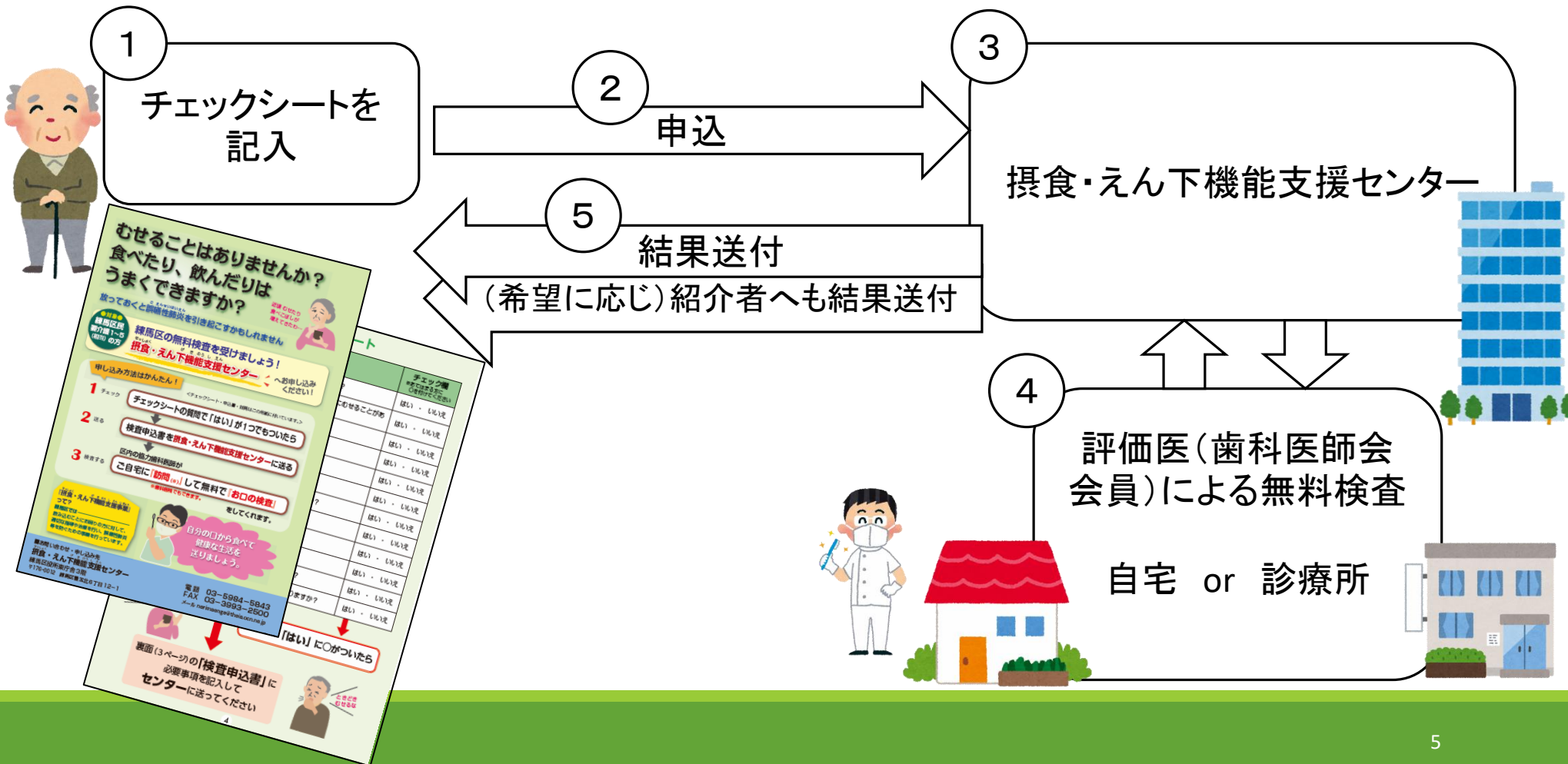
【概要】

練馬つつじ歯科診療所での経験を活かし、摂食・えん下機能低下のある要介護高齢者に対して、チェックシートによる簡易的なスクリーニングを実施したのちに適切な治療やリハビリにつなげる

【対象者】

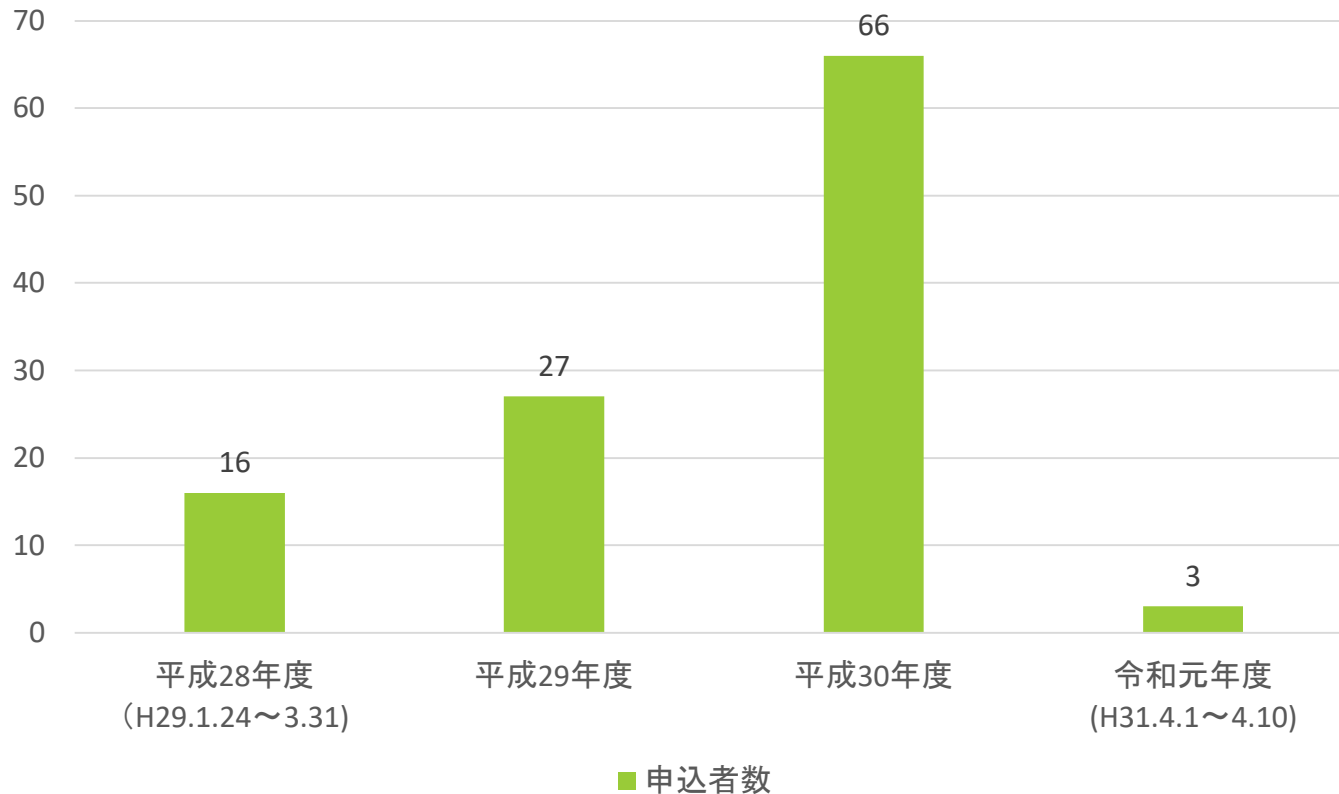
要介護1～5(相当)の練馬区民

摂食・えん下機能支援事業のフロー



事業実績①

申込者数



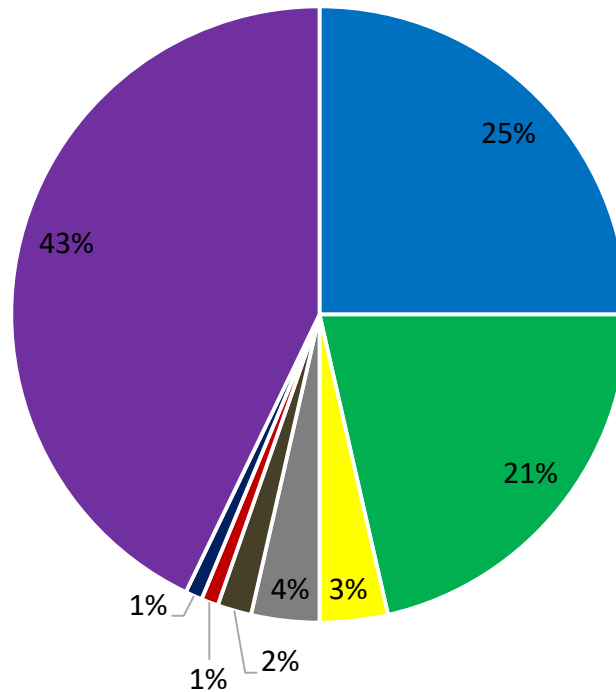
申込者の属性

総申込者	112人
男女比	男53 女59
年齢平均	82歳
介護度平均	2.8

事業実績②

事業の紹介職種

- 看護師
- ケアマネジャー
- 医師
- 薬剤師
- 言語聴覚士
- 保健師
- 家族
- その他・未記入



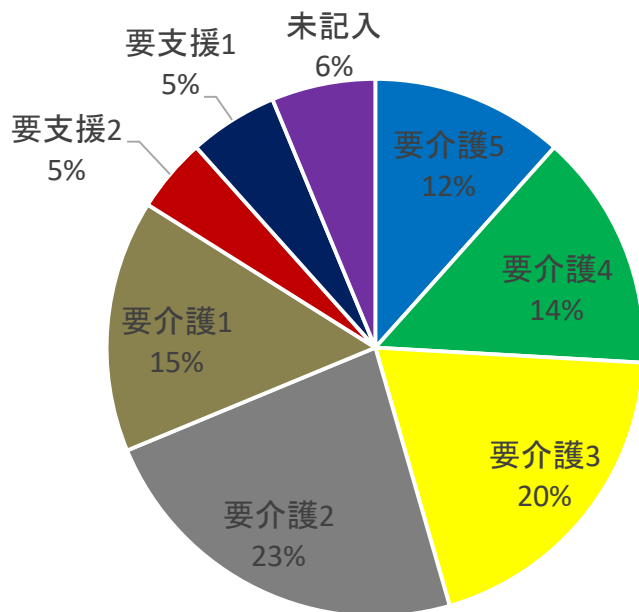
事業の紹介者職種

看護師	28件
ケアマネジャー	24件
医師	4件
薬剤師	4件
言語聴覚士	2件
保健師	1件
家族	1件
その他・未記入	48件
計	112件

事業実績③

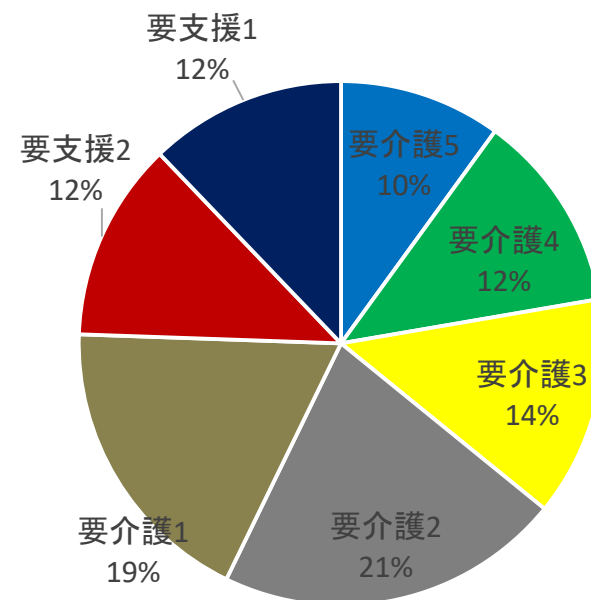
事業申込者の要介護度

要介護度	件数
要介護5	13件
要介護4	16件
要介護3	22件
要介護2	26件
要介護1	17件
要支援2	5件
要支援1	6件
未記入	7件



練馬区の要介護認定者数(平成31年3月末日)

要介護度	人数
要介護5	3,394人
要介護4	4,176人
要介護3	4,606人
要介護2	7,248人
要介護1	6,230人
要支援2	4,174人
要支援1	4,127人

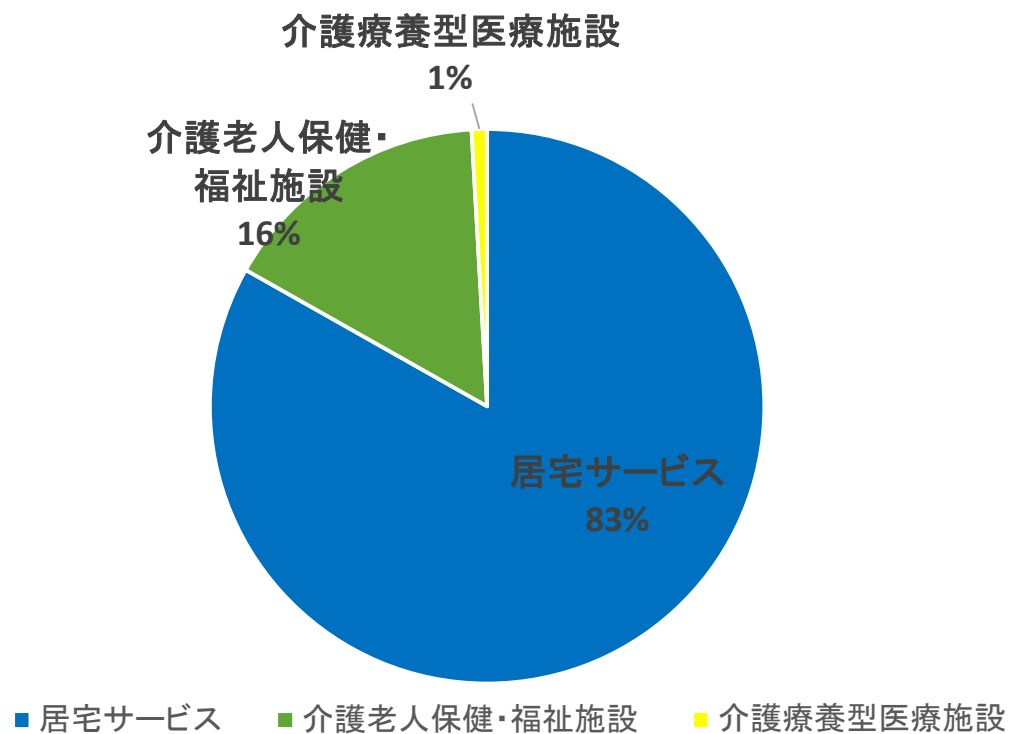


■ 要介護5 ■ 要介護4 ■ 要介護3 ■ 要介護2 ■ 要介護1 ■ 要支援2 ■ 要支援1 ■ 未記入

参考

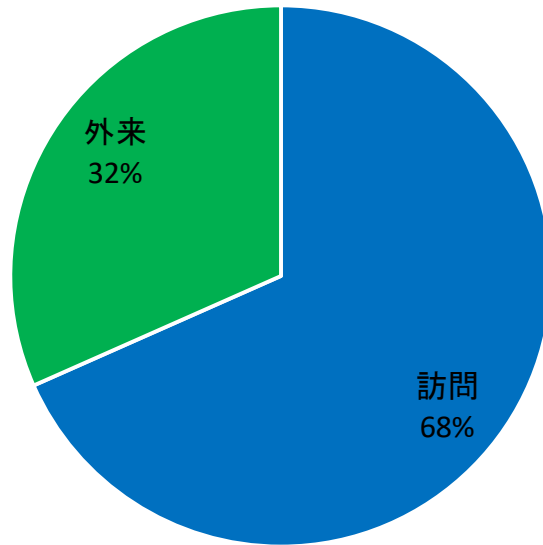
サービス種類	人数
居宅サービス	20,511人
介護老人保健・福祉施設	3,925人
介護療養型医療施設	221人
合計	24,657人
参考:要介護認定者数	33,955人

練馬区介護保険利用状況 24,657人
(要介護認定者数 33,955人)



事業実績④

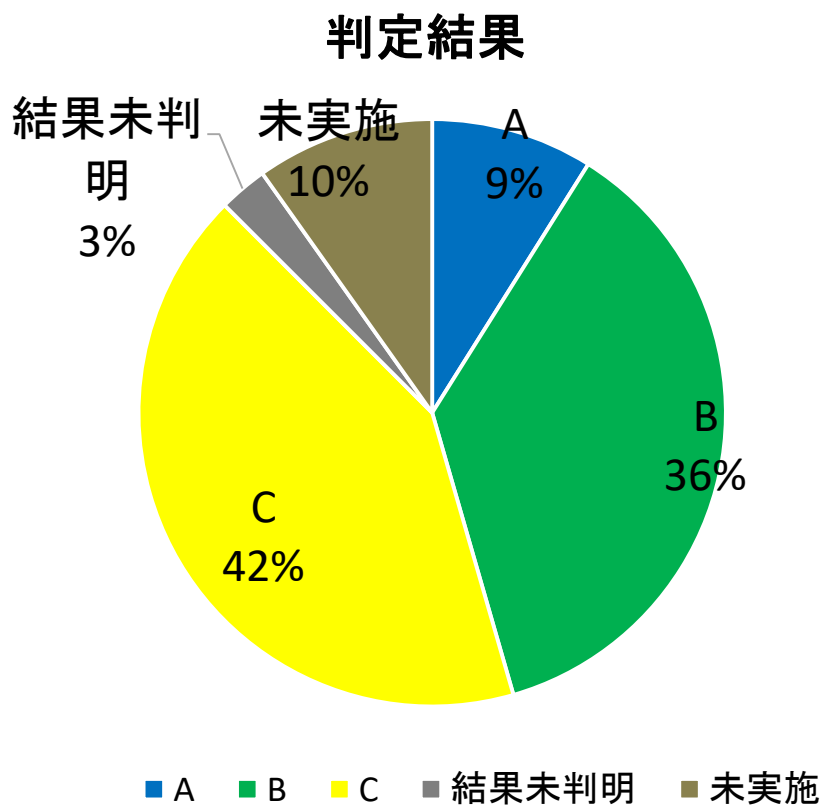
評価の実施場所



■ 訪問 ■ 外来

評価実施場所	
訪問	67件
外来	31件
未実施	14件
計	112件

事業実績⑤



判定結果	
A	10件
B	41件
C	47件
結果未判明	3件
未実施	11件
計	112件

【評価と対応】

A: 異常なし 経過観察

B: 軽度の異常あり 介護予防のご紹介

C: 異常あり 歯科医師または医師による精密検査

事業実績⑥

患者への追跡アンケート

評価	対象者	回答者	回答率
A	10	5	50%
B	41	17	41.50%
C	47	19	40.40%
合計	98	41	41.80%

事業実績⑥

患者への追跡アンケート

回答者	検査後の相談先（B評価の方のみ）				
	主治医（医科および歯科）	ケアマネ	リハ職	つつじ歯科	特に相談していないor無回答
17	5(29.4%)	1(5.9%)	1(5.9%)	1(5.9%)	9(52.9%)

事業実績⑥

患者への追跡アンケート

回答者	検査後の相談先（C評価の方のみ）			
	主治医（医科および歯科）	往診医	言語聴覚士	相談していないor無回答
19	12	1	1	5

回答者	相談後の医療機関の受診	
	受診した	していないor無回答
14	10	4

練馬区摂食・えん下連携医療機関マップ

【目的】

チェックシートで支援が必要と評価された方に対し、適切な検査・リハビリテーションが案内できるようにする

【マップ掲載医療機関等】

摂食・嚥下障害のある区民への対応（精密検査・リハビリテーション等）の対応ができ、マップへの掲載について了解を得た医療機関等

【活用方法】

紹介者の手持ち資料とし、主にC判定の方の支援に活用する

今後の摂食・えん下に関する課題

- ①区民に対する機能支援事業の一層の利用勧奨
- ②摂食・えん下連携医療機関マップの更新
- ③摂食・えん下に関する多職種 understanding 促進 など

練馬区 摂食・えん下機能評価結果票

■ 基礎情報

管理番号：

お名前	様	生年月日・年齢	年 月 日 (歳)
性別		要介護度	
ご住所	練馬区		

■ 今回の検査結果（摂食・えん下機能評価）

検査日	年 月 日		
評価結果	A	摂食・えん下機能の低下は見られません。 今後、変化がみられる場合には、あらためてこの事業にお申し込み下さい。 また、機能低下予防としてお口の体操をご自宅で行うことをお勧めします。	
総合コメント	評価医： _____ 印		
かかりつけ医コメント	（※かかりつけ医がいる場合は、必要に応じてご相談ください。）		

※評価結果の見方

- A. 摂食・えん下機能の低下は見られません。
 今後、変化がみられる場合には、あらためてこの事業にお申し込み下さい。また、機能低下予防としてお口の体操をご自宅で行うことをお勧めします。
- B. 摂食・えん下機能の軽度の低下が見られます。
 直ちに摂食・えん下の治療を開始する必要はありませんが、機能低下の進行の予防として「ねりまお口すっきり体操講習会」等の練馬区の健康長寿はつらつ教室（一般介護予防事業）への参加や、お口の体操をご自宅で行うことをお勧めします。
- C. 摂食・えん下機能の低下が見られます。
 練馬つつじ歯科診療所の摂食・えん下リハビリテーション外来・訪問診療や一般歯科診療所、または内科や耳鼻咽喉科など医科の診療所等による精密検査をお勧めします。

■ 今回実施した検査内容

1. 簡易型改訂水飲みテスト：水3ccを飲み、嚥下やムセの状態を調べる。
2. 舌圧測定：舌を口蓋に押し付ける力（飲み込む力）を測定する。
3. 咳反射：噴霧したクエン酸を吸入し、不顕性誤嚥の有無をスクリーニングする。
4. 口腔周囲の動き：口腔周囲の筋肉の動きを見て、嚥下機能を調べる。
5. 咀嚼力測定：咀嚼力判定ガムの色の変化により、咀嚼力を測定する。
6. 握力：全身の筋力状態が嚥下機能に関連することから、左右の握力を測定する。など

■ 相談先など

★ 練馬つつじ歯科診療所

食えること、のみ込むことに障害のある方を対象に、外来や訪問で診療を行っています。
患者様の状態により嚥下内視鏡検査やビデオレントゲン検査を行います。

TEL 03-3993-9956（火曜日～土曜日）

★ 練馬区医師会医療連携センター

かかりつけ医に関することを教えて欲しいなど、かかりつけ医全般に関する相談窓口です。
相談は全て無料です。

TEL 03-3997-0121（月曜日～金曜日）

★ 地域包括支援センター（区内25か所）

介護が必要な方やその家族が、住み慣れた地域で健やかに生活できるよう、福祉や医療、介護などの相談を受け付けています。

相談は無料で、必要に応じて訪問もしています。

（月曜日～金曜日 / 電話番号は別紙参照）

★ 区の介護予防事業（口腔機能向上）

えん下機能に不安のある方が参加できる教室を開催しています。

おいしく食べて、いつまでも元気で過ごしませんか？自分でできる、お口すっきり体操も効果的です。

（月曜日～金曜日 / 詳しくは別紙参照）

練馬区摂食・えん下機能支援センター

〒176-0012 練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所東庁舎3階

電話 03-5984-5843 Fax 03-3993-2500（火曜日～土曜日）

練馬区 摂食・えん下機能評価結果票

■ 基礎情報

管理番号： _____

お名前	様	生年月日・年齢	年 月 日 (歳)
性別		要介護度	
ご住所	練馬区		

■ 今回の検査結果（摂食・えん下機能評価）

検査日	年 月 日		
評価結果	B	摂食・えん下機能の軽度の低下が見られます。 直ちに摂食・えん下の治療を開始する必要はありませんが、機能低下の進行の予防として「ねりま お口すっきり体操講習会」等の練馬区の健康長寿はつらつ事業（一般介護予防事業）への参加や、お口の体操をご自宅で行うことをお勧めします。	
総合コメント	評価医： _____ 印		
かかりつけ医コメント	（※かかりつけ医がいる場合は、必要に応じてご相談ください。）		

※評価結果の見方

- A. 摂食・えん下機能の低下は見られません。
 今後、変化がみられる場合には、あらためてこの事業にお申し込み下さい。また、機能低下予防としてお口の体操をご自宅で行うことをお勧めします。
- B. 摂食・えん下機能の軽度の低下が見られます。
 直ちに摂食・えん下の治療を開始する必要はありませんが、機能低下の進行の予防として「ねりま お口すっきり体操講習会」等の練馬区の健康長寿はつらつ教室（一般介護予防事業）への参加や、お口の体操をご自宅で行うことをお勧めします。
- C. 摂食・えん下機能の低下が見られます。
 練馬つつじ歯科診療所の摂食・えん下リハビリテーション外来・訪問診療や一般歯科診療所、または内科や耳鼻咽喉科など医科の診療所等による精密検査をお勧めします。

■ 今回実施した検査内容

1. 簡易型改訂水飲みテスト：水3ccを飲み、嚥下やムセの状態を調べる。
2. 舌圧測定：舌を口蓋に押し付ける力（飲み込む力）を測定する。
3. 咳反射：噴霧したクエン酸を吸入し、不顕性誤嚥の有無をスクリーニングする。
4. 口腔周囲の動き：口腔周囲の筋肉の動きを見て、嚥下機能を調べる。
5. 咀嚼力測定：咀嚼力判定ガムの色の変化により、咀嚼力を測定する。
6. 握力：全身の筋力状態が嚥下機能に関連することから、左右の握力を測定する。など

■ 相談先など

★ 練馬つつじ歯科診療所

食べること、のみ込むことに障害のある方を対象に、外来や訪問で診療を行っています。
患者様の状態により嚥下内視鏡検査やビデオレントゲン検査を行います。

TEL 03-3993-9956（火曜日～土曜日）

★ 練馬区医師会医療連携センター

かかりつけ医に関することを教えて欲しいなど、かかりつけ医全般に関する相談窓口です。
相談は全て無料です。

TEL 03-3997-0121（月曜日～金曜日）

★ 地域包括支援センター（区内25か所）

介護が必要な方やその家族が、住み慣れた地域で健やかに生活できるよう、福祉や医療、介護などの相談を受け付けています。

相談は無料で、必要に応じて訪問もしています。

（月曜日～金曜日 / 電話番号は別紙参照）

★ 区の介護予防事業（口腔機能向上）

えん下機能に不安のある方が参加できる教室を開催しています。

おいしく食べて、いつまでも元気で過ごしませんか？自分でできる、お口すっきり体操も効果的です。

（月曜日～金曜日 / 詳しくは別紙参照）

練馬区摂食・えん下機能支援センター

〒176-0012 練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所東庁舎3階

電話 03-5984-5843 Fax 03-3993-2500（火曜日～土曜日）

練馬区 摂食・えん下機能評価結果票

■ 基礎情報

管理番号：

お名前	様	生年月日・年齢	年 月 日 (歳)
性別		要介護度	
ご住所	練馬区		

■ 今回の検査結果（摂食・えん下機能評価）

検査日	年 月 日		
評価結果	C	摂食・えん下機能の低下が見られます。 練馬つつじ歯科診療所の摂食・えん下リハビリテーション外来・訪問診療や 一般歯科診療所、または内科や耳鼻咽喉科など医科の診療所等による精密検査 をお勧めします。	
総合コメント	評価医： _____ 印		
かかりつけ医コメント	(※かかりつけ医がいる場合は、必要に応じてご相談ください。)		

※評価結果の見方

- A. 摂食・えん下機能の低下は見られません。
 今後、変化がみられる場合には、あらためてこの事業にお申し込み下さい。また、機能低下予防としてお口の体操をご自宅で行うことをお勧めします。
- B. 摂食・えん下機能の軽度の低下が見られます。
 直ちに摂食・えん下の治療を開始する必要はありませんが、機能低下の進行の予防として「ねりまお口すっきり体操講習会」等の練馬区の健康長寿はつらつ教室（一般介護予防事業）への参加や、お口の体操をご自宅で行うことをお勧めします。
- C. 摂食・えん下機能の低下が見られます。
 練馬つつじ歯科診療所の摂食・えん下リハビリテーション外来・訪問診療や一般歯科診療所、または内科や耳鼻咽喉科など医科の診療所等による精密検査をお勧めします。

■ 今回実施した検査内容

1. 簡易型改訂水飲みテスト：水3ccを飲み、嚥下やムセの状態を調べる。
2. 舌圧測定：舌を口蓋に押し付ける力（飲み込む力）を測定する。
3. 咳反射：噴霧したクエン酸を吸入し、不顕性誤嚥の有無をスクリーニングする。
4. 口腔周囲の動き：口腔周囲の筋肉の動きを見て、嚥下機能を調べる。
5. 咀嚼力測定：咀嚼力判定ガムの色の変化により、咀嚼力を測定する。
6. 握力：全身の筋力状態が嚥下機能に関連することから、左右の握力を測定する。など

■ 相談先など

★ 練馬つつじ歯科診療所

食べること、のみ込むことに障害のある方を対象に、外来や訪問で診療を行っています。
患者様の状態により嚥下内視鏡検査やビデオレントゲン検査を行います。

TEL 03-3993-9956（火曜日～土曜日）

★ 練馬区医師会医療連携センター

かかりつけ医に関することを教えて欲しいなど、かかりつけ医全般に関する相談窓口です。
相談は全て無料です。

TEL 03-3997-0121（月曜日～金曜日）

★ 地域包括支援センター（区内25か所）

介護が必要な方やその家族が、住み慣れた地域で健やかに生活できるよう、福祉や医療、介護などの相談を受け付けています。

相談は無料で、必要に応じて訪問もしています。

（月曜日～金曜日 / 電話番号は別紙参照）

★ 区の介護予防事業（口腔機能向上）

えん下機能に不安のある方が参加できる教室を開催しています。

おいしく食べて、いつまでも元気で過ごしませんか？自分でできる、お口すっきり体操も効果的です。

（月曜日～金曜日 / 詳しくは別紙参照）

練馬区摂食・えん下機能支援センター

〒176-0012 練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所東庁舎3階

電話 03-5984-5843 Fax 03-3993-2500（火曜日～土曜日）