

平成 30 年 11 月 16 日

東京都在宅療養推進研修について（報告）

平成 30 年度東京都在宅療養推進研修に参加したため、以下の通り、報告する。

1. 日時・場所

平成 30 年 9 月 2 日（日）10 時 30 分～16 時 @東京都医師会館

2. 研修の主旨

- ・昨年度までの「在宅療養地域リーダー研修」をより発展的な内容で引継ぎ、地域における人材を育成する。
- ・各区市町村における在宅療養に関する取組みの進捗状況と課題を検証し、課題解決に向け検討する。

3. 練馬区からの参加者

医師 4 名、薬剤師 1 名、訪問看護師 1 名、ケアマネジャー 1 名、地域包括支援センター職員 1 名、行政事務職 1 名

4. 概要

各区市町村における在宅療養に関する課題についてグループワークを行った。

5. グループワーク

（1）練馬区が選択した課題

区民への周知啓発（ACP：アドバンス・ケア・プランニングの普及）

（2）グループワークの中で出た主な意見

《区民向けの取組み》

- ①在宅療養講演会のテーマにACPを取り入れるのはどうか（実例を交えた講演にする等）。
- ②わが家で生きるにACPを追記するのはどうか。
- ③介護週間でACPをとりあげるのはどうか。

《専門職向けの取組み》

- ①在宅療養推進協議会でACPについて学ぶのはどうか。
⇒各職種での勉強会へつなげるのはどうか（リーダー研修）。
- ②事例検討会のテーマにACPを取り入れるのはどうか。