

区内各老健の特徴を発信し、
区民にとってより使いやすい“老健”を目指すために

参考 5



リハビリや医療的ニーズのある患者様・利用者様について、ご相談ください！

このような困りごとやニーズのある患者・利用者の方がいらっしゃったら、老健の利用をご検討ください。

①退院するが、自宅に戻れるほどADLが高くない方

②筋力低下等で、自宅での生活が徐々に困難になってきた方

③介護家族のレスパイトが必要な方

④自宅に戻る環境が整わない方

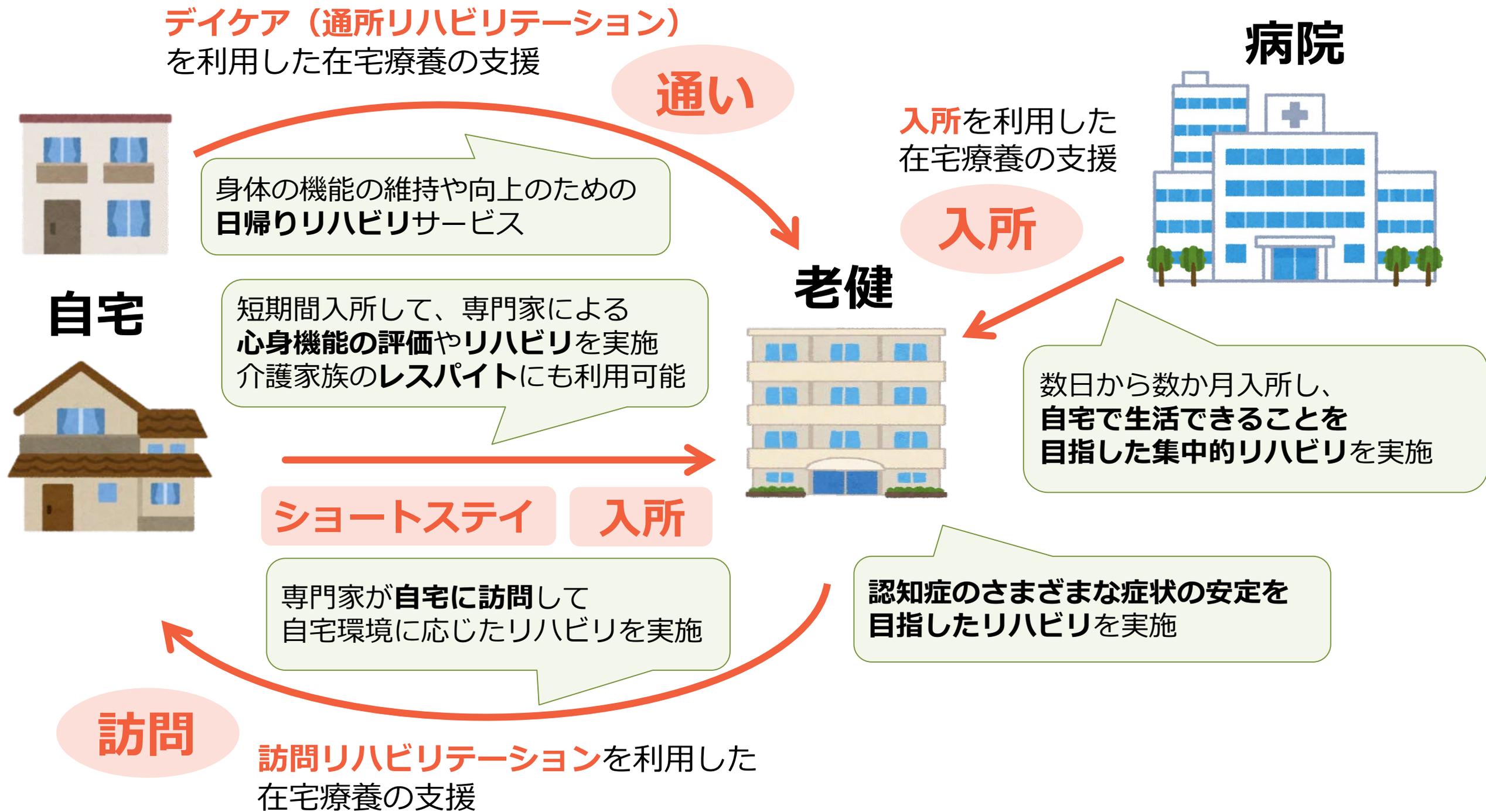
医療と介護の両面を
兼ね備えた施設なんですね！



施設ごとの比較

	地域包括ケア病棟	老健	特養	療養病床	
				医療療養型	介護療養型
対象者	急性期後、要経過観察の患者、および病状が安定し在宅復帰へ向けたリハビリや、調整・準備が必要な患者	病状が安定し入院治療の必要性はないが、軽度の医療的ケアやリハビリを必要とする要介護高齢者	入院治療の必要はなく、感染症などの疾患もない、要介護3以上の高齢者	医療的ケア（医療区分）長期の療養を必要とする方	+ 要介護認定者
入院入所期間の制限	60日を限度	あり (3か月毎に退所可否を判定)	なし	なし	
医療面	◎	○	△	◎	○
月額金額(目安)	11~18万円 (一般病床と変わらず)	9万~15万円 ※多床室利用の場合	5万~13万円	医療型：11~18万円 介護型：9~17万円	
備考	<ul style="list-style-type: none"> 入院期間の制限があるため、回転率が高い。 	<ul style="list-style-type: none"> 医療行為に対する費用は介護保険料に含まれる（※詳細は35ページ参照） 平均在所日数が1年弱と短く、入所率は高いが、3か月~半年程度で入所可能なケースが多い。 	<ul style="list-style-type: none"> 入所希望者が多く、平均在所日数が長いため、ほぼ満室であるところが多い。 		

在宅療養を支える介護老人保健施設の機能



老健のリハビリテーション

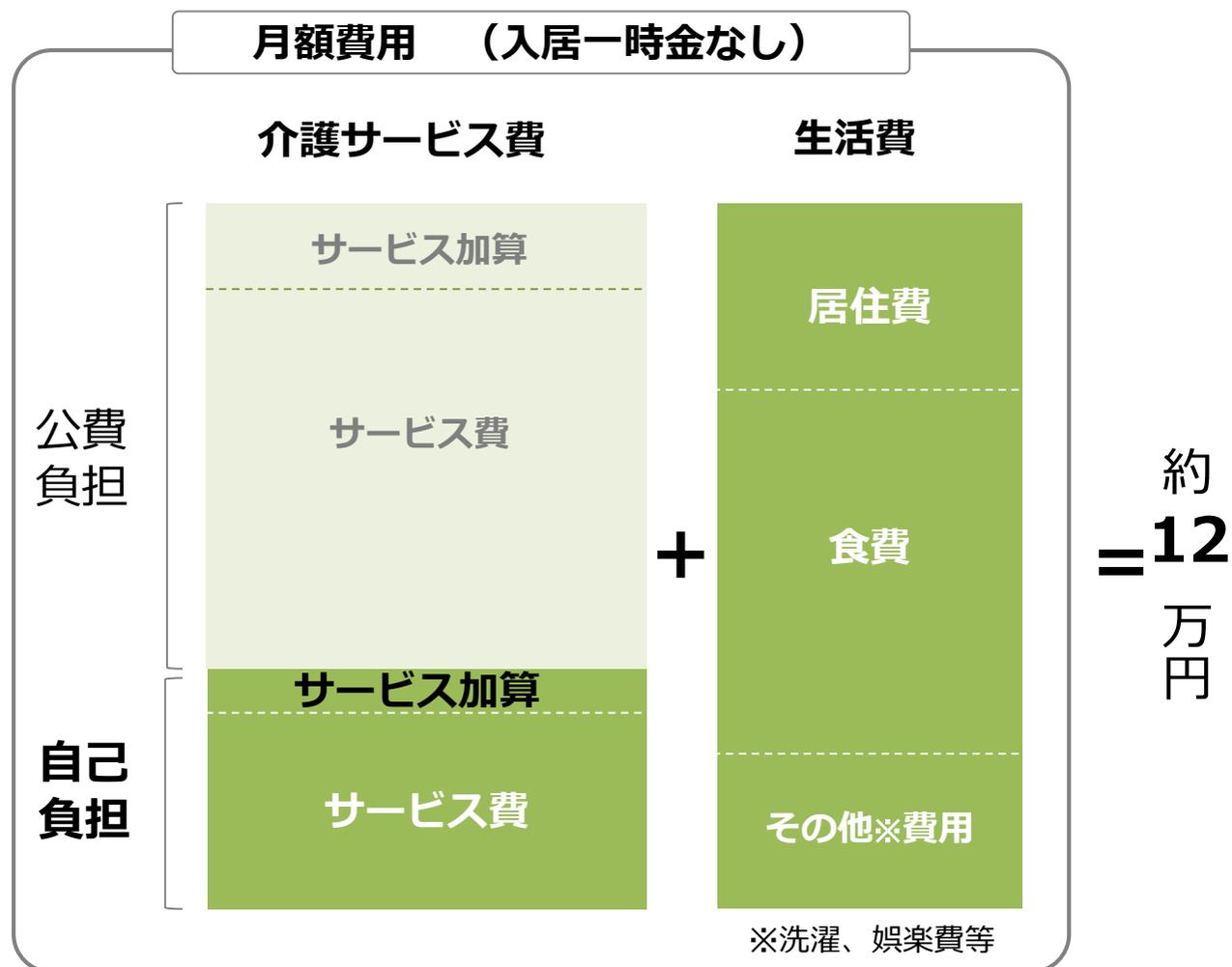
理学療法 (PT)	立ち座りや歩行などの動作を安全にできるようになるためのリハビリ
作業療法 (OT)	着替えや家事、食事などの日常生活の動作をしっかりとできるようになるためのリハビリ
言語聴覚療法 (ST)	発声や発音、飲み込みなどの機能を改善するリハビリ

老健の費用

- **老健の費用**は、介護付き有料老人ホーム等と違い、入居一時金は一切なく、**月額費用のみ**です（なお月額費用には、介護保険サービスの費用に加え、住居費や食費、その他日常生活にかかる雑費等が含まれます）。
- **自己負担額**はご本人や扶養義務のあるご家族の**世帯収入・課税状況によって変動**します。
- **介護サービス費（介護老人保健施設サービス費）**は、**要介護度が高くなるほど高額**に設定されています。施設の設備や職員の体制、施設で対応する処置やサービスなどに応じて、「認知症ケア加算」「栄養マネジメント加算」などの**介護サービス加算が発生**します。
- **生活費に含まれる居住費**は**施設や居室の種類によって異なり**、多床室よりも個室の方が高く設定されています。施設ごとに**その他の日常生活費**として電話代や理美容代、新聞・雑誌などの項目・料金が設定されており、**入所者が実費を負担**します。詳細は施設に確認してください。

例) 要介護3の方、多床室利用の場合

下図は、要介護度3の方の一般的な費用のイメージです。
この場合、月額費用は合計で約12万円となります。



『代表的な介護サービス加算』

A. 施設単位の加算

- ✓ **強化型（在宅強化型老健施設）**
以下の要件等を満たす在宅復帰・在宅支援機能が高い老健をいう。
 - ・退所した者の総数のうち、在宅において介護を受けることとなった者の割合が50%を超えていること
 - ・ベッド回転率が10%以上であること
 - ・要介護4または5の入所者が35%以上であること
- ✓ **加算型（在宅復帰・在宅療養支援機能加算）**
以下の要件等を満たす在宅復帰・在宅支援機能が高い老健をいう。
 - ・退所した者の総数のうち、在宅において介護を受けることとなった者の割合が30%を超えていること
 - ・ベッド回転率が5%以上であること

B. サービス内容による加算

- ✓ **認知症ケア加算**
認知症専門棟を設置し、認知症であると判断された利用者に対して介護保険施設サービスを行う
- ✓ **短期集中リハビリテーション実施加算**
医師又は医師の指示を受けた理学療法士等が、入所の日から3か月以内の期間の集中的なりハビリテーションを行う
- ✓ **認知症短期集中リハビリテーション実施加算**
認知症であると判断された利用者に対して、医師又は医師の指示を受けた理学療法士等が集中的なりハビリテーションを個別に行う
- ✓ **ターミナルケア加算**
医師が医学的知見に基づき回復の見込みがないと診断した利用者に対して、医師、看護師、介護職員等が共同して、その人らしさを尊重した看取りができるよう支援する
- ✓ **重度療養管理加算**
要介護3以上であって手厚い医療が必要な状態である利用者に対して、医学的管理のもと短期入所または通所療養介護を行う
- ✓ **栄養マネジメント加算**
常勤の管理栄養士と多職種が共同して、定期的な栄養状態の記録や評価、計画見直し等を行う
- ✓ **所定疾患施設療養費**
肺炎や尿路感染症などの疾病を発症した場合に、施設内で投薬、検査、注射、処置等を行う

練馬区内の老健一覧

1. 大泉学園ふきのとう
バス停「大泉中央公園」下車すぐ

加算型



2. ライフサポートねりま
バス停「大泉風誘致地区」徒歩3分



3. 練馬ゆめの木
バス停「大泉町2丁目」徒歩5分、
「大泉町4丁目」徒歩7分

強化型



4. みんなの笑顔
西武池袋線「大泉学園駅」徒歩2分



5. カタクリの花
西武池袋線「石神井公園駅」徒歩7～8分



6. 神石介護老人保健施設
西武新宿線「上石神井駅」徒歩6分



7. エスポワール練馬
西武新宿線「上石神井駅」徒歩12分

加算型



8. 橘苑
東武東上線「東武練馬駅」徒歩8分



9. 第二橘苑
東武東上線「東武練馬駅」徒歩8分



10. 葵の園・練馬
都営大江戸線「練馬春日町駅」徒歩10分



11. 平和台アバンセ
有楽町線・副都心線「平和台駅」徒歩15分



12. ライフサポートひなた
有楽町線・副都心線「氷川台駅」徒歩12分
東武東上線「上板橋駅」徒歩15分

加算型



13. ミレニアム桜台
西武有楽町線「新桜台駅」徒歩3分
有楽町線「氷川台」徒歩8分

加算型



14. リハビリパーク練馬
都営大江戸線「新江古田駅」徒歩6分



～練馬区内の老健マップ～



施設名称		所在地	TEL	FAX
大泉地区				
1	大泉学園ふきのとう	大泉学園町8-24-25	03-3924-2215	03-3924-2467
2	ライフサポートねりま	大泉学園町7-3-28	03-5935-6713	03-5935-6723
3	練馬ゆめの木	大泉町2-17-1	03-3923-0222	03-3923-0242
4	みんなの笑顔	東大泉5-29-13	03-3921-2525	03-3921-2527
石神井地区				
5	カタクリの花	高野台5-32-12	03-5393-6201	03-5393-6202
6	神石介護老人保健施設	上石神井3-33-6	03-3594-0088	03-3594-1333
7	エスポワール練馬	関町東1-1-9	03-5903-5267	03-5903-5266
光が丘地区				
8	橘苑	北町3-7-22	03-5921-3722	03-3935-0555
9	第二橘苑	北町2-32-14	03-5922-3733	03-5920-7099
10	葵の園・練馬	春日町4-37-30	03-5971-1166	03-5971-1160
11	平和台アバンセ	平和台1-16-12	03-5922-2300	03-5922-2301
12	ライフサポートひなた	氷川台2-14-3	03-5922-6788	03-3933-1088
練馬地区				
13	ミレニアム桜台	桜台2-1-13	03-5946-5508	03-5946-3785
14	リハビリパーク練馬	豊玉北1-20-20	03-6914-8760	03-6914-8761



住所	〒178-0061 練馬区大泉学園町8-24-25
アクセス	バス停「大泉中央公園」下車すぐ
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-3924-2215 FAX:03-3924-2467
ホームページ	あり (http://www.shoyokai.net/)
受付時間	月～土(祝祭日除く) 8:30～17:30
相談担当	相談支援部 老健相談員
設置形態	診療所併設
連携医療機関	国立病院機構 埼玉病院
設立	1998年9月1日
定員	入所:100名 / 通所:65名
施設	居室総数:37室(個室:10 2人部屋:9 3人部屋:0 4人部屋:18) 夫婦同室:要相談

サービス体制

強化型	加算型	認知症ケア	短期集中リハ	認知症短期集中リハ
3-4時間通所リハビリテーション				
ターミナルケア	重度療養管理	訪問リハ	ショートステイ	

リハ職種の配置体制

提供するリハビリテーションの特徴

職種	合計	常勤換算
理学療法士	4人	4人
作業療法士	5人	5人
言語聴覚士	1人	1人

在宅支援を重視し、理学療法士・作業療法士・言語療法士の各専門職が利用様一人ひとりの生活目標をたてながら生活・機能・動作等の状態に合わせ、訓練や指導内容をご相談しながら提供させていただきます。各利用者様に担当者が、自主的に・楽しく・継続して行えるようにお声かけ・指導をさせていただきます。

(提供内容)

- ・身体機能訓練や認知機能訓練 機械を用いた運動
- ・言語訓練摂食嚥下の為の口腔機能訓練 集団体操
- ・屋外歩行や日常生活に沿った訓練 等

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート(1か月未満)	12%
ミドル(1か月以上、3か月未満)	8%
ロング(3か月以上)	80%

要介護度3(1割負担)の方の自己負担額目安(日額)

入所	従来型個室	多床室(4人部屋)
居住費(※1)	1,640円 + (特別な室料) 4,880円～	640円
食費(※1)	2,120円	
介護保険負担額(※2)	1,067円	1,050円
1日の利用料金(※2)	9,707円	3,810円

ショートステイ	従来型個室	多床室(4人部屋)
1日の利用料金(※3)	5,402円	4,485円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金(※4)	(6-8時間) 2,023円 (3-4時間) 934円

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合

※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	○	○	○	
腸ろう	○	○	○	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	△	○	○	期間は相談
気管切開	×	×	×	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	△	病状により相談
痰の吸引	△	△	×	頻度により相談
褥瘡 (処置)	△	○	△	軽度のみ
インシュリン注射	△	△	△	1日2回まで
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	病状により相談
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	△	病状により相談
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	△	安定期のみ
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	×	△	×	緊急時は相談

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	概ね1週間程度
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・ 申込書 ・ 診療情報提供書 (練馬区共用) ・ 心身状況調査票 (ADL表) ※ショートステイの場合健康診断結果でも可

当老健の強み (アピールポイント)

当施設は在宅支援のために空きベットでの対応でなく30%程度のショートステイとミドルステイ専用のベット (流動ベット) を準備しています!

1) 入所

身体的なリハビリ (短期集中リハ)、認知症に対するリハビリ (認知症短期集中リハ) など多職種協働で、自宅へ帰るお手伝いを致します。また、1~3カ月入所をして、リハビリや在宅支援を行うミドルステイもしくはその反復利用を実施しています。

2) 短期入所療養介護 (ショートステイ)

ショートステイも希望すればレスパイト目的だけではなく、リハビリも併せて行います。

3) 通所リハビリ (デイケア)

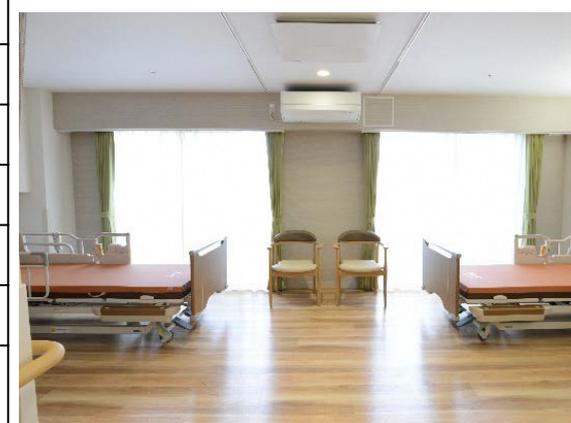
6~8時間サービスはリハビリはもとよりお風呂やレクリエーションなどプログラムを用意しております。また昼食はおいしいと定評があります。区内デイケアでは唯一の臨床美術 (アート) のプログラムもあります。3~4時間サービスはリハビリをメインに半日 (午前もしくは午後) での利用となります。また希望すればお持ち帰りの弁当も注文できます。リハビリやマシントレーニングが理学療法士のもとで出来ます。

4) 訪問リハビリ

退所後ご自宅での生活をサポートするため、理学療法士もしくは作業療法士の訪問も可能です。

5) クリニック (有床診) 併設

認知症専門医や内科・整形外科・皮膚科・歯科などの専門医のいるクリニックが併設しており、安心です。



住所	〒178-0061 練馬区大泉学園町7丁目3番28号
アクセス	西武池袋線 大泉学園駅からバスで「大泉風致地区」下車徒歩 3分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-5935-6713 FAX:03-5935-6723
ホームページ	あり (http://nerima-k.gr.jp)
受付時間	月～土 8:45～17:30
相談担当	支援相談員
設置形態	病院併設
連携医療機関	ねりま健育会病院
設立	2017年4月1日
定員	入所:80名 / 通所:40名
施設	居室総数:24室 (個室:4 2人部屋:0 3人部屋:4 4人部屋:16) 夫婦同室:要相談

サービス体制

強化型	加算型 取得予定	認知症ケア	短期集中リハ	認知症短期集中リハ
ターミナルケア	重度療養管理	訪問リハ	ショートステイ	

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	7人	7人
作業療法士	1人	1人
言語聴覚士	1人	1人

提供するリハビリテーションの特徴

- ①明るい環境と充実した人員体制の下、ご利用者様へ最善のリハビリを提供し在宅復帰を目指します。
- ②慢性期リハビリの特性を多角的に捉え、ご利用者様の状況に即した緩やかなリハビリを生活期・介護期・終末期の特性を踏まえ実践します。
- ③認知症専門医による認知症治療とリハビリテーションチームケアを実践し、在宅復帰を目指します。
- ④摂食嚥下障害に対し、医師、言語聴覚士、歯科衛生士を始め、チーム看護ケアにより口から食べるを獲得して在宅復帰を目指します。
- ⑤ご希望される方には、随時攻めのリハビリプログラムも行います。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート (1か月未満)	10%
ミドル (1か月以上、3か月未満)	30%
ロング (3か月以上)	60%

要介護度3 (1割負担) の方の自己負担額目安 (日額)

入所	従来型個室	多床室 (4人部屋)
居住費 (※1)	21,600円	640円
食費 (※1)	2,100円	
介護保険負担額 (※2)	921円	1,004円
1日の利用料金 (※2)	24,621円	3,744円

ショートステイ	従来型個室	多床室 (4人部屋)
1日の利用料金 (※3)	24,633円	3,756円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金 (※4)	(1-2時間の短時間リハを提供) 431円

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合

※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合

※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合

※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	○	
胃ろう (PEG)	○	○	○	
腸ろう	○	○	○	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	○	
酸素吸入	△	△	○	詳細は直接当施設へお問い合わせください
気管切開	○	○	○	
人工呼吸器	×	×	○	
人工透析 (血液)	×	×	○	
痰の吸引	△	△	△	詳細は直接当施設へお問い合わせください
褥瘡 (処置)	○	○	○	
インシュリン注射	△	△	○	詳細は直接当施設へお問い合わせください
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	○	○	○	
常時点滴	×	×	○	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	○	○	○	
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	○	詳細は直接当施設へお問い合わせください
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	○	○	○	

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	3日以内
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・診療情報提供書 (練馬区共用) ※必須 ・心身状況調査票 (ADL表) ※必須 ・画像 ・その他検査結果一式

当老健の強み (アピールポイント)

ライフサポートねりまの役割

1. 短時間集中リハビリテーション

規則正しい生活リズムを獲得して頂き、無理のない短時間集中リハビリテーションで、基礎体力と日常生活機能を向上して在宅復帰を支援します。



2. 「食べられる」の科学

口から食べる機能が低下した方に、食べられない原因を脳画像検査や嚥下機能検査などで診断し、回復が可能な方には口から食べられるようになって頂き、在宅復帰を支援します。

3. 認知症支援

在宅生活でご家族が対応に困る認知症の方には、関わり方や環境の調整、内服治療などにより、症状を軽快して在宅復帰を支援します。



4. 攻めのリハビリテーション

慢性期での攻めのリハビリテーションを希望される方にも随時ご相談をお受けし、在宅復帰を支援します。

5. 心温まる看取り対応

在宅での看取りが難しい方は、医療処置に頼らない心温まる看取り対応を準備しておりますので、ご相談下さい。



3

練馬ゆめの木



住所	〒178-0062 練馬区大泉町2-17-1
アクセス	バス停「大泉町2丁目」徒歩5分 「大泉町4丁目」徒歩7分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-3923-0222 FAX:03-3923-0242
ホームページ	あり (http://www.ichiyokai.or.jp/kanren/newpage1.html)
受付時間	平日 8:45~17:00
相談担当	支援相談員
設置形態	病院併設
連携医療機関	大泉生協病院、荻窪病院、埼玉病院、練馬光が丘病院、竹の子歯科医院、陽和病院、成増厚生病院、和光病院
設立	1997年10月1日
定員	入所:98名 / 通所:20名
施設	居室総数:37室 (個室:10 2人部屋:10 3人部屋:0 4人部屋:17) 夫婦同室:要相談

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア 短期集中リハ 認知症短期集中リハ
ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ ショートステイ

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	4人	3.8人
作業療法士	3人	2人
言語聴覚士	1人	1人

提供するリハビリテーションの特徴

練馬ゆめの木は、在宅強化型という特色のもと在宅復帰に向け多職種が協同し1人1人に合ったリハビリテーションを提供しています。また、ST（言語聴覚士）が常勤として在籍しており、発声・嚥下・認知機能面などのサポートも行っています。利用者様の居室空間・デイケア・リハビリ室などが1つのフロア内にあり、入所中もしくは退所後の様子が分かりやすく、各部署との情報共有・連携のしやすい施設です。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート（1か月未満）	31%
ミドル（1か月以上、3か月未満）	45%
ロング（3か月以上）	24%

要介護度3（1割負担）の方の自己負担額目安（日額）

入所	従来型個室	多床室（4人部屋）
	居住費（※1） 1,660円 +（特別な室料）4,860円	680円
食費（※1）	2,110円	
介護保険負担額（※2）	1,040円	1,129円
1日の利用料金（※2）	9,670円	3,919円

ショートステイ	従来型個室	多床室（4人部屋）
1日の利用料金（※3）	9,857円	4,189円

通所リハビリテーション	（6-8時間）
1日の利用料金（※4）	2,070円

- ※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合
- ※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
- ※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
- ※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	△	○	×	入所:状況(在宅見通し等)により要相談
腸ろう	×	×	×	
ストマ	○	○	△	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	△	○	○	HOT継続者のみ 通所:安定者。入所:短期間であれば要相談
気管切開	×	×	×	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析(血液)	△	△	△	通所:通院日は不可 入所.SS:短期間要相談
痰の吸引	×	×	×	
褥瘡(処置)	△	○	○	入所:三度以上、デブリ対応は不可。他は要相談
インシュリン注射	△	○	△	在宅及び今後の見通しある場合は要相談
感染症(B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	○	○	○	疥癬は治療後 MRSAは、保菌レベル
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル(腎瘻・膀胱瘻)	△	○	△	尿道のみ。カテーテル交換で長期間利用は不可
がん(安定期・要医療・末期)	△	○	○	安定期のみ。入所期間が延長することで通院発生する場合は不可
緩和ケア(麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ(BPSD)	○	○	×	程度により制限(奇声・暴力)

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	即日～4日
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・診療情報提供書(練馬区共用) ・心身状況調査書(ADL表) ・検査データ ※病院の診療情報提供書や、区健康診断の結果等での受付も可能ですので、詳細はお問合わせ下さい。 ※緊急利用の際は、書類がそろわなくても利用可能です。

当老健の強み(アピールポイント)



練馬ゆめの木では、ご自宅で生活したいというご本人やご家族の思いを大切に、在宅復帰のための支援に積極的に取り組んでおります。施設入所後は、在宅で生活するのが難しいと思われるかもしれませんが、練馬ゆめの木では毎年130名以上(延べ人数)の在宅復帰のお手伝いをさせていただいております。(平成28年度実績180名・延べ人数)



4

みんなの笑顔

住所	〒178-0063 練馬区東大泉5-29-13
アクセス	西武池袋線「大泉学園駅」南口徒歩2分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-3921-2525 FAX:03-3921-2527
ホームページ	あり (http://kawamitsu.or.jp/)
受付時間	9:00~17:30
相談担当	支援相談員
設置形態	併設医療機関あり
連携医療機関	川崎外科
設立	2015年12月1日
定員	入所:100名 / 通所:60名
施設	居室総数:32室 (個室:4 2人部屋:8 3人部屋:0 4人部屋:20) 夫婦同室:要相談



サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア 短期集中リハ 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ **ショートステイ**

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	3人	3人
作業療法士	1人	1人
言語聴覚士	1人	1人

提供するリハビリテーションの特徴

「みんなの笑顔」ではレッドコードをはじめ、新しいリハビリテーション機器を数多く備え（各フロアにリハビリテーション室があり、フロアの移動をすることなく）リハビリテーションを行うことができます。

リハビリテーションの三職種（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が連携をとり、在宅へ向けてのリハビリテーションを行っております。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート（1か月未満）	3%
ミドル（1か月以上、3か月未満）	7%
ロング（3か月以上）	90%

要介護度3（1割負担）の方の自己負担額目安（日額）

入所	従来型個室	多床室（4人部屋）
居住費（※1）	1,900円 +（特別な室料）1,950円	680円
食費（※1）	2,100円	
介護保険負担額（※2）	967円	1,050円
1日の利用料金（※2）	6,917円	3,830円

ショートステイ	従来型個室	多床室（4人部屋）
1日の利用料金（※3）	6,929円	3,842円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金（※4）	（6-8時間） 2,112円

- ※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合
- ※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
- ※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
- ※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	○	○	○	
胃ろう (PEG)	○	○	○	
腸ろう	○	○	○	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	×	△	△	
気管切開	×	×	×	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	△	×	
痰の吸引	△	△	△	
褥瘡 (処置)	△	△	△	ステージにより相談
インシュリン注射	△	△	△	
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	状態による
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	△	ステージにより相談
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	△	
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	△	

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	1週間程度
必要書類	入所 ・診療情報提供書 (練馬区共用) ・心身状況調査書 (ADL表) 短期入所 (ショートステイ) ・短期入所利用に関する意見書 ・心身状況調査書 (ADL表) デイケア (通所) ・デイケア利用に関する意見書 ・心身状況調査書 (ADL表)

当老健の強み (アピールポイント)

～「みんなの笑顔」 選ばれる3つの理由～

- ☑ 近い、西武池袋線 大泉学園駅 南口徒歩2分と交通至便です!
- ☑ 安い、四人部屋にて低料金 (概ね8～15万円/月額) です!
- ☑ 安心、在宅復帰へのリハビリ (PT・OT・ST) が可能です!

★「小さなことでも結構です!」お気軽にお電話ください。
 ところよりお待ち申し上げます。

ニ コ ニ コ
TEL : 03-3921-2525

介護老人保健施設みんなの笑顔
 担当：支援相談員

5

カタクリの花



住所	〒177-0033 練馬区高野台5-32-12
アクセス	西武池袋線「石神井公園駅」徒歩7～8分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-5393-6201 FAX:03-5393-6202
ホームページ	あり (http://www.katakurikai.jp)
受付時間	月～土 9:00～17:00
相談担当	入所:水野賢 ショートステイ・通所:劉真奈
設置形態	診療所併設
連携医療機関	荻窪病院・練馬総合病院・埼玉病院・大泉生協病院など
設立	平成13年12月1日
定員	入所:100名 / 通所:80名
施設	居室総数:30室 (個室:4 2人部屋:4 3人部屋:0 4人部屋:22) 夫婦同室:要相談

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア **短期集中リハ** 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ **ショートステイ**

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	7人	7人
作業療法士	1人	1人
言語聴覚士	1人	1人

提供するリハビリテーションの特徴

入所100名 通所80名のリハビリテーションを9名のスタッフで行っています。各々の状態に合わせて最適なリハビリテーションを提供しています。活気のある雰囲気皆様を元気にするリハビリテーションを目指しています！

入所期間ごとの利用者割合

	利用者割合
ショート (1か月未満)	20%
ミドル (1か月以上、3か月未満)	10%
ロング (3か月以上)	70%

要介護度3 (1割負担) の方の自己負担額目安 (日額)

入所	従来型個室	多床室 (4人部屋)
居住費 (※1)	1,800円 + (特別な室料) 4,000円	800円
食費 (※1)	2,100円	
介護保険負担額 (※2)	1,046円	1,131円
1日の利用料金 (※2)	8,946円	4,031円

ショートステイ	従来型個室	多床室 (4人部屋)
1日の利用料金 (※3)	8,944円	4,029円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金 (※4)	(6-8時間) 2,386円

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合

※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	×	△	×	受け入れ人数や状況に応じ相談
腸ろう	×	×	×	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	×	△	△	受け入れ人数や状況に応じ相談
気管切開	×	×	×	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	○	
痰の吸引	△	△	×	受け入れ人数や状況に応じ相談
褥瘡 (処置)	△	△	○	急性増悪期を除く I度～II度までの深度
インシュリン注射	△	△	○	受け入れ人数や状況に応じ相談
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	○	急性増悪期を除く
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	○	○	○	
がん (安定期・要医療・末期)	△	○	○	特別な治療が不要であれば可
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	○	暴言、暴力、他者への被害は不可

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	1週間程度
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・診療情報提供書 (練馬区共用) ・心身状況調査書 (ADL表)

当老健の強み (アピールポイント)

カタクリの花は『高齢者の幸せ』 を考える施設です

カタクリの花の入所は2フロアで100床の従来型の施設です。利用者様が少しでも前向きになれるよう日々の会話を大切にし笑顔あふれる施設づくりを目指しています。理事長が毎日回診し利用者様の健康の管理を行っています。通所は定員80名と大規模デイケアです。明るく活気のあるフロアです。リハビリスタッフも多く個別リハビリ・自主リハビリも充実しております。

「カタクリ」の花は元来日本のいたるところに自生していた植物ですが今では限られた地域でのみ、その姿をみせるにとどまります。春、ピンクや白の花を咲かせた「カタクリ」はとても美しく心を和ませてくれます。私たちは「カタクリ」の花のように可憐で美しい花を介護サービスという形で咲かせたいと願っています。これからも地域に根差したサービスで優しさと安心をお届けしていきます。



6

神石介護老人保健施設



住所	〒177-0044 練馬区上石神井3-33-6
アクセス	西武新宿線「上石神井駅」徒歩6分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-3594-0088 FAX:03-3594-1333
ホームページ	あり (http://www.mct.or.jp/)
受付時間	月～日 (祝日可) 9:00～17:30
相談担当	支援相談員
設置形態	併設医療機関なし
連携医療機関	順天堂大学医学部附属練馬病院
設立	2010年4月1日
定員	入所:123名 / 通所:36名
施設	居室総数:42室 (個室:15 2人部屋:0 3人部屋:0 4人部屋:27) 夫婦同室:不可

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア 短期集中リハ 認知症短期集中リハ
入所サービスのみ
ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ ショートステイ

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	4人	3.5人
作業療法士	3人	2.3人
言語聴覚士	0人	0人

提供するリハビリテーションの特徴

ゲスト毎に担当セラピストを決めることにより、他職種との連携、生活動作・状況の確認、訓練内容の決定・実施までを一貫して行っています。機能訓練だけでなく様々な活動(日常生活・体操・芸術活動)を通じて生活全体をリハビリとして捉え、心身ともに元気になっていただけるようコーディネートしています。

自主トレーニングでは、エルゴメーター(下肢運動)、ニューステップ(下肢を中心に全身運動)、滑車運動(上肢運動)のほか、認知機能向上のための机上訓練など個別的プログラムを行っています。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート(1か月未満)	19%
ミドル(1か月以上、3か月未満)	15%
ロング(3か月以上)	66%

要介護度3(1割負担)の方の自己負担額目安(日額)

入所	従来型個室	多床室(4人部屋)
居住費(※1)	1,800円 + (特別な室料) 5,400円	800円
食費(※1)	2,200円	
介護保険負担額(※2)	1,004円	1,090円
1日の利用料金(※2)	10,404円	4,090円
ショートステイ	従来型個室	多床室(4人部屋)
1日の利用料金(※3)	10,637円	4,323円
通所リハビリテーション		
1日の利用料金(※4)	(6-8時間) 2,274円	

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合
 ※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額
上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	○	○	○	
腸ろう	×	×	×	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	×	○	○	
気管切開	×	×	×	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	×	
痰の吸引	△	△	△	吸引頻度・既往歴による
褥瘡 (処置)	△	△	△	創部の深さ・処置内容による
インシュリン注射	○	○	○	
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	B型肝炎、C型肝炎は可
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	△	膀胱留置は可
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	△	安定期は可
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	△	自傷他害行為は不可

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	2日
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・診療情報提供書 (練馬区共用) ・心身状況調査票 (ADL表) ※ご自宅でお過ごしの方については、3か月以内の健康診断結果で代用可。

当老健の強み (アピールポイント)

<お一人おひとりに合わせた在宅復帰、在宅生活支援>

ゲストとご家族それぞれの“思い”を大切にしながらも、その方らしくお過ごし頂ける方法を、多様なサービスを通じて、お一人おひとりにご提案します。

<アートから生まれる生活への意欲>

音楽療法士による音楽活動、美術スタッフによる絵画・造形などを通じて、ゲストそれぞれに深く寄り添います。芸術を通して、ゲストの意欲を引き出すきっかけ、充足感や自己肯定感からの生きがいを作り、を目指しています。

<食に対する取り組み>

食えることによって体内の機能は維持され、「活力」「日々の楽しみ」も生まれます。『医食同源 (毎日の食事を「美味しく」「楽しく」食べることで、病気の予防や心身能力の維持が図れる)』の考え方のもと、おいしくて安全な食事をご用意しています。

<季節を感じる開放的な環境>

太陽の光が注ぐ療養フロア。お部屋を一步離れると集いの場 (食堂) に出られるため、寝たきり予防には最適です。施設周辺には、石神井川が流れており豊かな自然があります。屋外歩行訓練やご家族様との散歩など、季節の移り変わりを生活に取り入れています。

<生活のためのリハビリ>

神石では「生活動作に着目した訓練と生活リハビリ」を重視しています。関連機関・ご家族との連携を大切にしながら、ゲストお一人おひとりのライフスタイルに寄り添った心身の機能訓練を行い、生活への応用に介護・看護職員が取り組んでいます。

★住み慣れた地域で、いつまでも安心してお過ごしになれるように。皆様の身近な施設として、お気軽にご相談ください★



住所	〒177-0052 練馬区関町東1-1-9
アクセス	西武新宿線「上石神井駅」徒歩12分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-5903-5267 FAX:03-5903-5266
ホームページ	あり (http://www.esp-nerima.com/)
受付時間	月～日 9:00～17:30
相談担当	事務課・支援相談員
設置形態	併設医療機関なし
連携医療機関	荻窪病院、島村記念病院、関町病院
設立	2014年3月1日
定員	入所:94名 / 通所:20名
施設	居室総数:32室 (個室:6 2人部屋:6 3人部屋:0 4人部屋:18) 夫婦同室:同室可

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア 短期集中リハ 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ ショートステイ

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	4人	4人
作業療法士	1人	1人
言語聴覚士	1人	1人

提供するリハビリテーションの特徴

入所では、利用者様担当制ではなくすべての療法士で情報を共有し多角的にリハビリを行います。入所時にはご家族様に丁寧な聞き取りを行い、目標を出来るだけ具体的に設定致します。受付を行った担当療法士が退所までサポートを行います。他職種と連携を行い、リハビリで出来るようになったことを生活の中に積極的に取り入れていきます。通所では、個別リハビリはもちろん自主トレーニングまでメニューを組みます。リハビリ会議などを積極的に行い目標・問題点を具体的に掲げ、在宅生活をよりスムーズになるよう、そしてリハビリ卒業も可能なよう支援を行います。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート (1か月未満)	17.6%
ミドル (1か月以上、3か月未満)	25.7%
ロング (3か月以上)	56.7%

要介護度3 (1割負担) の方の自己負担額目安 (日額)

入所	従来型個室	多床室 (4人部屋)
居住費 (※1)	1,640円 + (特別な室料) 3,550円	450円
食費 (※1)	1,650円	
介護保険負担額 (※2)	940円	1,022円
1日の利用料金 (※2)	7,780円	3,122円

ショートステイ	従来型個室	多床室 (4人部屋)
1日の利用料金 (※3)	8,115円	3,461円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金 (※4)	(6-8時間) 2,134円

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合

※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	○	○	○	
腸ろう	△	△	△	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	○	○	△	
気管切開	△	△	△	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	×	
痰の吸引	△	△	△	回数により相談
褥瘡 (処置)	△	△	△	深さにより相談
インシュリン注射	△	△	△	回数により相談
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	ノルウェー疥癬は除く
常時点滴	△	×	×	入所中に必要が生じた場合のみ
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	△	カテーテルの種類により相談
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	△	検査、受診の不要な場合に限る
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	○	○	○	自傷、他害は除く

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	3日間程度
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・ 利用申込書 ・ 診療情報提供書 (練馬区共用) ・ 心身状況調査票 (ADL表) ・ 家族構成等記入票

当老健の強み (アピールポイント)

“エスポワール”とは・・・
フランス語で“希望”という意味です。

私たちは、皆さまに“希望”をお持ちいただけるよう下記の運営理念・行動指針に基づいて支援をしてまいります。

運営理念

笑顔でつなぐ
あなたの望むところまで

行動指針

私たちはご利用者が幸せを感じられるよう、常に笑顔を忘れず心に寄り添った行動をします。

私たちはご利用者の希望をかなえるため、地域と連携しチームワークを大切にします。

私たちは専門職としての誇りを持ち、常に知識・技術の向上と自己研鑽に努めます。



住所	〒179-0081 練馬区北町3-7-22
アクセス	東武東上線「東武練馬駅」徒歩約8分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-5921-3722 FAX:03-3935-0555
ホームページ	あり (http://seitoku.ws/)
受付時間	月～日(祝日可) 9:00～17:00
相談担当	支援相談員など
設置形態	併設医療機関あり
連携医療機関	東京聖徳病院
設立	2011年4月1日
定員	入所:53名 / 通所:20名
施設	居室総数:15室(個室:0 2人部屋:2 3人部屋:3 4人部屋:10) 夫婦同室:要相談

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア **短期集中リハ** 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ **ショートステイ**

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	2人	2人
作業療法士	1人	1人
言語聴覚士	0人	0人

提供するリハビリテーションの特徴

《入所》体力の維持・強化を図り、基本動作の獲得を中心とした生活機能向上を目指します。小集団生活の中で活動や参加を促通し、活気ある生活を送れるようにサポートしています。現在、生活の質の向上を目的として、アクティビティ(書道、趣味活動)も行っています。

《通所》規模が小さいため個別のリハビリが可能です。利用者様のニーズに応じ目標を設定し、支援計画に基づき必要なリハビリを実施します。在宅訪問し、環境調整やご家族への介護指導等も行います。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート(1か月未満)	2%
ミドル(1か月以上、3か月未満)	18%
ロング(3か月以上)	80%

要介護度3(1割負担)の方の自己負担額目安(日額)

入所	従来型個室	多床室(4人部屋)
居住費(※1)		750円
食費(※1)	-	2,100円
介護保険負担額(※2)		1,037円
1日の利用料金(※2)		3,887円

ショートステイ	従来型個室	多床室(4人部屋)
1日の利用料金(※3)	-	3,899円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金(※4)	(6-8時間) 1,840円

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合

※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	○	
胃ろう (PEG)	×	×	○	
腸ろう	×	×	○	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	×	×	○	
気管切開	×	×	○	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	○	
痰の吸引	×	△	△	
褥瘡 (処置)	○	○	○	
インシュリン注射	×	○	○	
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	△	膀胱のみ
がん (安定期・要医療・末期)	△	○	○	
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	△	

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	1週間程度
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・診療情報提供書 (練馬区共用) ・心身状況調査書 (ADL表)

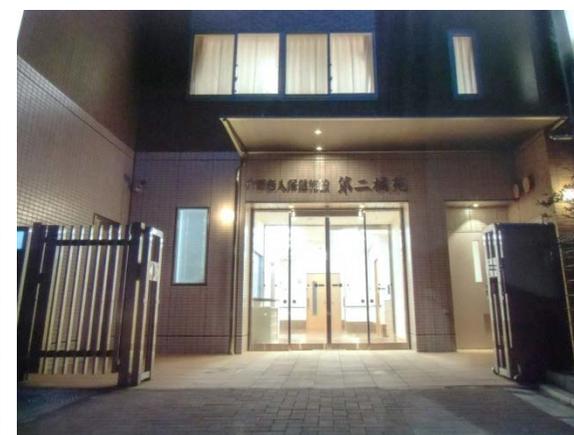
当老健の強み (アピールポイント)

橘苑

- * 最寄駅より徒歩10分圏内の立地で、アクセスが容易でありますので、お気軽にいらして下さい。
- * ご家族入所後も面会に来やすい立地であります。
- * 施設理念として「利用者様の尊厳を守り、安心・安全な生活を提供するように取り組みます」と掲げ、利用者様やご家族様に対して充実したケアをすることを目指しています。
- * 橘苑が53床、第二橘苑が20床であり、比較的小さい運営規模ではありますが、その分一人ひとりに行き届いたケアをしており、利用者様のかけがえのない時間を穏やかに過ごせるように応援させていただきます。



住所	〒179-0081 練馬区北町2-32-14
アクセス	東武東上線「東武練馬駅」徒歩約8分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-5922-3733 FAX:03-5920-7099
ホームページ	あり (http://seitoku.ws/)
受付時間	月～日(祝日可) 9:00～17:00
相談担当	支援相談員など
設置形態	併設医療機関あり
連携医療機関	東京聖徳病院
設立	2014年2月1日
定員	入所:20名 / 通所:6名
施設	居室総数:8室(個室:2 2人部屋:2 3人部屋:2 4人部屋:2) 夫婦同室:要相談



サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア 短期集中リハ 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ ショートステイ

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	0人	0人
作業療法士	1人	1人
言語聴覚士	0人	0人

提供するリハビリテーションの特徴

少人数なので、ゆったりしています。
月1回お菓子作りしたり、皆でレクリエーションを行っています。
楽しみを持ちながらリハビリを行います。
ご本人、ご家族の希望をすりあわせながら目標に向かうよう支援します。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート(1か月未満)	0%
ミドル(1か月以上、3か月未満)	10%
ロング(3か月以上)	90%

要介護度3(1割負担)の方の自己負担額目安(日額)

入所	従来型個室	多床室(4人部屋)
居住費(※1)	1,310円 + (特別な室料) 3,240円	750円
食費(※1)	2,100円	
介護保険負担額(※2)	954円	1,037円
1日の利用料金(※2)	7,604円	3,887円

ショートステイ	従来型個室	多床室(4人部屋)
1日の利用料金(※3)	-	3,899円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金(※4)	-

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合

※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	○	
胃ろう (PEG)	×	×	○	
腸ろう	×	×	○	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	×	×	○	
気管切開	×	×	○	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	○	
痰の吸引	×	△	△	
褥瘡 (処置)	○	○	○	
インシュリン注射	×	○	○	
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	△	膀胱のみ
がん (安定期・要医療・末期)	△	○	○	
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	△	

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	1週間程度
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・診療情報提供書 (練馬区共用) ・心身状況調査書 (ADL表)

当老健の強み (アピールポイント)

第二橘苑

* 最寄駅より徒歩10分圏内の立地で、アクセスが容易でありますので、お気軽にいらして下さい。

* ご家族入所後も面会に来やすい立地であります。

* 施設理念として「利用者様の尊厳を守り、安心・安全な生活を提供するよう取り組みます」と掲げ、利用者様やご家族様に対して充実したケアをすることを目指しています。

* 橘苑が53床、第二橘苑が20床であり、比較的小さい運営規模ではありますが、その分一人ひとりに行き届いたケアをしており、利用者様のかけがえのない時間を穏やかに過ごせるように応援させていただきます。





住所	〒179-0074 練馬区春日町4-37-30
アクセス	都営大江戸線「練馬春日町駅」徒歩10分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-5971-1166 FAX:03-5971-1160
ホームページ	あり (http://www.aoikai.jp)
受付時間	8:30~17:00
相談担当	支援相談員
設置形態	併設医療機関なし
連携医療機関	練馬総合病院
設立	2007年10月1日
定員	入所:100名 / 通所:50名
施設	居室総数:44室 (個室:24 2人部屋:2 3人部屋:0 4人部屋:18) 夫婦同室:不可

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア **短期集中リハ** 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ **ショートステイ**

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	3人	3人
作業療法士	6人	4.8人
言語聴覚士	0人	0人

提供するリハビリテーションの特徴

ご利用者様一人ひとりのQOL (生活の質) の向上を主目的に、普段の生活においてご自身による『しているADL (日常生活動作)』の再獲得を目指しております。その上で『この方らしい生き方』を大切に、楽しんで頂けるプログラム内容の提案を心がけております。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート (1か月未満)	10.0%
ミドル (1か月以上、3か月未満)	16.7%
ロング (3か月以上)	73.3%

要介護度3 (1割負担) の方の自己負担額目安 (日額)

入所	従来型個室	多床室 (4人部屋)
居住費 (※1)	1,640円 + (特別な室料) 3,780円	780円
食費 (※1)	2,120円	
介護保険負担額 (※2)	967円	1,050円
1日の利用料金 (※2)	8,507円	3,950円

ショートステイ	従来型個室	多床室 (4人部屋)
1日の利用料金 (※3)	8,406円	3,953円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金 (※4)	(6-8時間) 1,896円

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合

※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額

※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	○	○	△	
腸ろう	△	△	△	
ストマ	△	△	○	自己管理が可能な方
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	×	△	○	酸素、酸素濃縮器等は持ち込み
気管切開	×	×	×	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	×	
痰の吸引	△	△	△	回数が多い方は不可
褥瘡 (処置)	○	○	○	Ⅱ度までの方
インシュリン注射	○	○	○	
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	要相談
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	△	安定されている方
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	△	安定期の方
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	△	大声等周りに影響が出る方は不可

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	おおむね2日～7日
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・診療情報提供書 (練馬区共用) ・心身状況調査書 (ADL表) ※必要項目が記載されていれば練馬区共通書式以外でも可

当老健の強み (アピールポイント)

練馬春日町駅から徒歩10分、最寄りのバス停からは徒歩1分。駐車スペースも5台あり、来所しやすい環境です。また各フロアに面会用のスペースがありゆっくりと面会ができます。

定員100名の4床部屋を基本とした従来型の入所施設と定員1日50名の通所リハビリテーションがあり、どちらも明るく楽しいスタッフが在宅復帰、在宅生活の継続のお手伝いをさせていただいています。





住所	〒179-0083 練馬区平和台1-16-12
アクセス	東京メトロ有楽町線・副都心線「平和台駅」徒歩15分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-5922-2300 FAX:03-5922-2301
ホームページ	あり (http://www.zenjinkai.net)
受付時間	月～土 9:00～17:00
相談担当	支援相談員
設置形態	併設医療機関なし
連携医療機関	練馬総合病院、中野江古田病院
設立	2000年10月1日
定員	入所:150名 / 通所:40名
施設	居室総数:46室 (個室:8 2人部屋:5 3人部屋:0 4人部屋:33) 夫婦同室:不可

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア 短期集中リハ 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ ショートステイ

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	4人	4人
作業療法士	6人	6人
言語聴覚士	2人	2人

提供するリハビリテーションの特徴

当事業所が提供するリハビリテーションサービスは、
 ①常勤職員を多く配置しており、利用者・家族が抱える課題を全ての職員が共有することで支援の継続性と迅速な対応を確保しています。
 ②介護を要する高齢者とそれを担う家族のいずれも対象と考え、定期的に面談する機会を設け、両者の「不安」の解消に尽力します。
 ③(区の委託事業や施設のイベントを通じて)介護予防活動にも積極的に取り組み、日頃から近隣の方と職員、施設利用者とは交流する機会も大切にしています。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート (1か月未満)	0.7%
ミドル (1か月以上、3か月未満)	7.7%
ロング (3か月以上)	91.6%

要介護度3 (1割負担) の方の自己負担額目安 (日額)

入所	従来型個室	多床室 (4人部屋)
居住費 (※1)	1,640円 + (特別な室料) 2,000円	700円
食費 (※1)	2,000円	
介護保険負担額 (※2)	851円	931円
1日の利用料金 (※2)	6,491円	3,631円
ショートステイ	従来型個室	多床室 (4人部屋)
1日の利用料金 (※3)	6,503円	3,643円
通所リハビリテーション		
1日の利用料金 (※4)	(6-8時間) 2,344円	

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合
 ※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額
上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	○	○	×	
腸ろう	×	×	×	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	×	×	○	
気管切開	△	△	△	状態による
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	×	
痰の吸引	○	○	○	回数や状態による
褥瘡 (処置)	△	△	△	状態による
インシュリン注射	△	△	○	単位数や回数による
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	疥癬は×(その他状態による)
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	○	○	○	
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	○	状態による
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	△	暴言・暴力は×

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	おおよそ1週間～2週間 (確認すべき情報の有無により、個々に異なる)
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・利用申込書 ・診療情報提供書 (練馬区共用) ・心身状況調査書 (ADL表) ・生活状況書 ※必要項目が網羅されていれば、書式は問いません。

当老健の強み (アピールポイント)

「職員の配置数が多い」

常勤職員の配置比率が高い。
医師・看護師・薬剤師・理学療法士等の医療系職員の配置が充実。
介護福祉士の配置比率が高い (約7割)。
職員定着率が高く経験が豊富。

「あたりまえの毎日を送ることができる」

身体拘束は行なわない。
できるだけ離床、できるだけ口からごはん、できるだけトイレで排泄を実現している。
季節ごとの行事に力をいれ利用者に風情を感じていただけるように努めている。
家族と接する機会、家族との時間の確保に努めている。

「一人ひとりの様々な『これから』に付き添うことができる」

ターミナルケアの実績も十分にある。
入所中、医療を必要とすることになっても施設に戻っていただくことが可能。
それぞれの有する課題の改善状況に応じて比較的長期の利用も可能。

「比較的重度の要介護状態にある方でも利用できる」

認知症専門棟を有している。
胃ろうやバルーンカテーテルを有していても利用できる。
95歳を超えての利用も実績がある。

「独自のサービス体制を有している」

職員への教育体制を整え、ホスピタリティ強化を図っている。
ボランティア窓口を常設し、積極的に受け入れている。
掃除や洗濯の事業者との連携も密接にとっている。



住所	〒179-0084 練馬区氷川台2-14-3
アクセス	有楽町線・副都心線「氷川台駅」徒歩12分/東武東上線「上板橋駅」徒歩15分
駐車場	なし *施設裏にコインパーキングがございます。
TEL/FAX	TEL:03-5922-6788 FAX:03-3933-1088
ホームページ	あり (http://life-hinata.or.jp/)
受付時間	月～土(祝日除く) 8:45～17:30
相談担当	支援相談員
設置形態	併設医療機関なし
連携医療機関	竹川病院 *グループ内病院が近位
設立	2015年5月1日
定員	入所:56名 / 通所:55名
施設	居室総数:20室(個室:8 4人部屋:12) 夫婦同室:不可

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア 短期集中リハ 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ ショートステイ

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	7人	7人
作業療法士	2人	2人
言語聴覚士	1人	1人

提供するリハビリテーションの特徴

①脳卒中認定や地域理学療法認定、3学会理学療法認定の理学療法士が在籍しており、専門的な個別リハビリで一人ひとり介入させていただきます。また、3職種のセラピストによる身体機能だけでなく、認知や嚥下面の介入も可能です。

②義肢装具士による装具の定期的な調整もしております

③ご利用者様、個別に目標設定と職員への共有を行っており個別性を持ってリハビリを行っています。

④職員各自で講習会や行政の勉強会に参加し、専門的な技術の向上を図っています。

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート(1か月未満)	3.6%
ミドル(1か月以上、3か月未満)	34.5%
ロング(3か月以上)	61.8%

要介護度3(1割負担)の方の自己負担額目安(日額)

入所	従来型個室	多床室(4人部屋)
居住費(※1)	1,640円 + (特別な室料) 3,780円	640円
食費(※1)	1,951円 おやつ149円	
介護保険負担額(※2)	961円	1,044円
1日の利用料金(※2)	8,481円	3,784円

ショートステイ	従来型個室	多床室(4人部屋)
1日の利用料金(※3)	6,393円	3,696円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金(※4)	(6-8時間) 2,150円*おやつ込

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合
 ※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額
上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	○	○	○	
腸ろう	×	×	×	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	×	×	○	
気管切開	×	×	○	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	×	
痰の吸引	△	△	△	回数により相談
褥瘡 (処置)	○	○	○	
インシュリン注射	△	△	△	回数により相談
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	疥癬は× (その他状況による)
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	○	カテーテルの種類により相談
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	△	状態により相談
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	△	暴言・暴力・徘徊等程度に応じて相談

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	約3日～7日
必要書類	<p>◆以下のURLにて書類が入手できます。 http://life-hinata.or.jp/service/step.html</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用申込書 ・診療情報提供書 (練馬区共用、病院の書式とも可) ・心身状況調査書 (ADL表)

当老健の強み (アピールポイント)

【リハビリテーション】

認定理学療法士を多数配置し、竹川病院・ねりま健育会病院同様、専門的なリハビリテーションを提供し在宅復帰を支援しています。また地域住民に対する予防体操の指導・練馬まつりでの健康指導にも積極的に関わっており、地域の皆様に寄り添った支援が出来るように取り組んでおります。

【訪問リハビリと居宅支援事業所を併設】

ご自宅から入所されても安心な体制が整っております。呼吸療法認定士など専門性を活かした訪問リハビリで社会参加の促進と在宅生活を継続する支援が可能です。また、退所後に訪問リハビリを利用される場合は、入所中の担当療法士が訪問リハビリに伺うことができます。

【食事】

直接雇用の管理栄養士・調理師がお部屋に伺い、ご要望に沿うよう献立を作成させていただきます。生鮮食品については冷凍食品は極力使用しない・パン焼き器もあり、パンは自前で焼いて提供する等、リゾートにいるような『美味しい』食事を提供させていただきます。

【地域】

閑静な住宅街にあり、住み心地が良いです。町内会活動の参加や老人会との連携により地域に親しまれた施設を目指しています。夏の町内会神輿の水場になっており実際にお神輿に触ることができます。

【職員の質の向上】

「医療・介護職は常に勉強」の下、定例の施設内勉強会や外部研修、学会にも発表を行っており研究を活かしたサービスを提供します。



住所	〒176-0002 練馬区桜台2-1-13
アクセス	西武有楽町線「新桜台駅」徒歩3分／有楽町線「氷川台駅」徒歩8分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-5946-5508 FAX:03-5946-3785
ホームページ	あり (http://www.syukoukai.or.jp/)
受付時間	月～土 8:30～17:30
相談担当	支援相談員
設置形態	診療所併設
連携医療機関	スズキ病院・ご利用者様係りつけ病院
設立	1999年11月1日
定員	入所:92名 / 通所:36名
施設	居室総数:36室 (個室:13 2人部屋:6 3人部屋:1 4人部屋:16) 夫婦同室:同室可

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア 短期集中リハ 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ ショートステイ

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	3人	2.4人
作業療法士	5人	5人
言語聴覚士	1人	0.2人

提供するリハビリテーションの特徴

- ①心身機能の維持もしくは改善に向けて個別リハビリテーションの実施の充実
- ②認知症に伴う症状に対応する個別リハビリテーションの対応
- ③フロアでの集団リハビリ (レクリエーションを取り入れた体操等)
- ④利用者さん担当制でなく個人の特性をスタッフ全員が把握
- ⑤利用者さんの生活のしやすさに向けてフロアスタッフや家族とともに取り組んでいます

入所期間ごとの利用者割合

入所期間	利用者割合
ショート (1か月未満)	4%
ミドル (1か月以上、3か月未満)	12%
ロング (3か月以上)	84%

要介護度3 (1割負担) の方の自己負担額目安 (日額)

入所	従来型個室	多床室 (4人部屋)
居住費 (※1)	1,640円 + (特別な室料) 4,725円	640円
食費 (※1)	1,860円	
介護保険負担額 (※2)	969円	1,052円
1日の利用料金 (※2)	9,194円	3,552円

ショートステイ	従来型個室	多床室 (4人部屋)
1日の利用料金 (※3)	9,205円	3,563円

通所リハビリテーション	
1日の利用料金 (※4)	(6-8時間) 1,994円

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合
 ※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額
上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	×	×	×	
胃ろう (PEG)	○	○	△	人数制限有り
腸ろう	△	△	×	状態により
ストマ	○	△	△	状態により
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	
酸素吸入	○	○	○	状態により
気管切開	×	×	×	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	○	○	透析日以外
痰の吸引	△	△	△	回数により
褥瘡 (処置)	○	○	△	I度のみ・軽快傾向
インシュリン注射	○	○	○	状態により
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	○	○	○	状態により
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	△	△	△	状態により
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	○	状態により
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	△	状態により
認知症の受入れ (BPSD)	○	○	○	他の利用者さんに迷惑かかる時に不可

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	定期的に火曜日判定会・必要時随時判定会開催 緊急の場合は当日・翌日でも対応要相談
必要書類	入所 ・診療情報提供書 (練馬区共用、病院の書式とも可) ・心身状況調査書 (ADL表) ※ショートステイ・通所リハビリは簡易書式で可 ※区市民検診の結果でも最新の結果なら可

当老健の強み (アピールポイント)

- * **「for others」** を基本精神に、
医療・介護サービスを提供します。
 - * 心から満足して頂けるため心のこもった介護を提供していけるようにいたします。
 - * 毎日多職種カンファレンスを行い、医師・看護・介護・リハビリケアマネ・栄養士等と多職種との連携を実践し、ご利用者様のわずかな変化もすぐに発見できるよう努めています。
 - * リハビリテーションに力を入れています。
ご利用者様が楽しくリハビリテーションを受けて頂けるようにたくさんの工夫をしています。
 - * 面会時間が長く、出勤前や仕事がいりに面会に来ていただくことができます
- 面会時間：8：30～20：00
※時間外の面会や外出は、ご相談ください。



住所	〒176-0012 練馬区豊玉北1-20-20
アクセス	都営大江戸線「新江古田駅」徒歩6分
駐車場	あり
TEL/FAX	TEL:03-6914-8760 FAX:03-6914-8761
ホームページ	あり (http://www.kyourinkai.com)
受付時間	年中無休 9:00~17:30
相談担当	支援相談員
設置形態	併設医療機関なし
連携医療機関	竹川病院
設立	2013年10月1日
定員	入所:150名 / 通所:20名
施設	居室総数:57室 (個室:20 2人部屋:8 3人部屋:2 4人部屋:27) 夫婦同室:要相談

サービス体制

強化型 加算型 認知症ケア **短期集中リハ** 認知症短期集中リハ

ターミナルケア 重度療養管理 訪問リハ **ショートステイ**

リハ職種の配置体制

職種	合計	常勤換算
理学療法士	2人	2人
作業療法士	3人	3人
言語聴覚士	0人	0人

提供するリハビリテーションの特徴

リハビリテーションルームは500㎡と、明るく開放感がある中で、豊富な知識と技術を生かしたリハビリテーションを提供しております。

パワーリハビリ機器を利用した個別訓練中心ですので、維持期・生活期リハビリテーションはもちろん、回復途上の入所者様にもご満足いただけるリハビリテーションとなっております。

入所期間ごとの利用者割合

	利用者割合
ショート (1か月未満)	2%
ミドル (1か月以上、3か月未満)	3%
ロング (3か月以上)	95%

要介護度3 (1割負担) の方の自己負担額目安 (日額)

入所	従来型個室	多床室 (4人部屋)
居住費 (※1)	1,640円 + (特別な室料) 2,700円、3,700円	640円
食費 (※1)	1,800円	
介護保険負担額 (※2)	922円	1,005円
1日の利用料金 (※2)	7,062円、8,062円	3,445円
ショートステイ	従来型個室	多床室 (4人部屋)
1日の利用料金 (※3)	7,073円、8,073円	3,456円
通所リハビリテーション		
1日の利用料金 (※4)	(6-8時間) 1,790円	

※1 居住費・食費：利用者負担第4段階の場合
 ※2 「初期加算」、「栄養マネジメント加算」、「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※3 「サービス提供体制強化加算」、「夜勤職員配置加算」を算定した場合の目安額
 ※4 「サービス提供体制強化加算」、「中重度ケア体制加算」、「入浴介助加算」を算定した場合の目安額

上記以外にも、利用者様の状況やケアの内容、人員体制に応じた介護サービス費が加算されます。詳しくは各老健にお問い合わせください。

対応可能な医療行為

状態・医療行為	○:可能 △:要相談 ×:不可			備考
	入所	ショート	通所	
経鼻経管栄養	△	△	△	
胃ろう (PEG)	○	○	○	
腸ろう	○	○	○	
ストマ	○	○	○	
中心静脈栄養・ポート増設	×	×	△	
酸素吸入	×	△	△	
気管切開	△	△	△	
人工呼吸器	×	×	×	
人工透析 (血液)	×	×	×	
痰の吸引	○	○	○	
褥瘡 (処置)	○	○	○	
インシュリン注射	○	○	○	
感染症 (B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA)	△	△	△	
常時点滴	×	×	×	
留置カテーテル (腎瘻・膀胱瘻)	○	○	○	
がん (安定期・要医療・末期)	△	△	△	
緩和ケア (麻薬による疼痛管理含む)	×	×	×	
認知症の受入れ (BPSD)	△	△	△	

判定会議

書類提出から判定結果までの期間目安	1週間程度
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・入所申込書 (用紙は、手渡しまたは郵送します) ・診療情報提供書 (練馬区共用)

当老健の強み (アピールポイント)

リハビリパーク練馬では、
「人に寄り添い、笑顔で実り多い人生の集大成を」
 をテーマに地域に根ざした支援を目指しています。

- 都営大江戸線「新江古田駅」より徒歩6分と、アクセスが容易です。
- 江古田の森公園隣接で、公共施設も多く、周辺環境に恵まれています。
- 利用者様のニーズに基づき、こころのこもったケア提供させていただきます。

まずはお気軽にご相談ください!

TEL : 03 - 6914 - 8760

介護老人保健施設 リハビリパーク練馬
 担当：支援相談員

平成29年9月12日更新

各老健の対応可能な

医療行為一覧 ※入所

※各施設の受け入れ可否には一定の条件がある場合があります。

詳細については各施設のページをご確認ください。

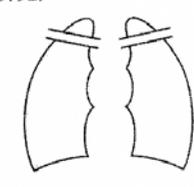
	大泉地区				石神井地区			光が丘地区					練馬地区	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	大泉学園 ふきのとう	ライフサポート ねりま	練馬ゆめの木	みんなの笑顔	カタクリの花	神石介護老人 保健施設	練馬 エスポワール	橘苑	第二橘苑	葵の園・練馬	平和台アバンセ	ライフサポート ひなた	ミレニアム桜台	練馬 リハビリパーク
経鼻経管栄養	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△
胃ろう（PEG）	○	○	△	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○
腸ろう	○	○	×	○	×	×	△	×	×	△	×	×	△	○
ストマ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○
中心静脈栄養・ポート造設	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
酸素吸入	△	△	△	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×
気管切開	×	○	×	×	×	×	△	×	×	×	△	×	×	△
人工呼吸器	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
人工透析（血液）	×	×	△	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
痰の吸引	△	△	×	△	△	△	△	×	×	△	○	△	△	○
褥瘡（処置）	△	○	△	△	△	△	△	○	○	○	△	○	○	○
インシュリン注射	△	△	△	△	△	○	△	×	×	○	△	△	○	○
感染症（B型肝炎、C型肝炎、疥癬、梅毒、MRSA）	△	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
常時点滴	×	×	×	×	×	×	△	×	×	×	×	×	×	×
留置カテーテル（腎瘻・膀胱瘻）	△	○	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	○
がん（安定期・要医療・末期）	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
緩和ケア（麻薬による疼痛管理含む）	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
認知症の受入れ（BPSD）	×	○	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△

診療情報提供書（練馬区共用）について

- 練馬区では**老健共通書式の診療情報提供書**を使用しています（右図）。
- 各老健の入所申込時において、ご利用者様の心身状態把握のため、原則、診療情報提供書の提供が必要となります。
- ただし、ショートステイや通所リハビリテーション、その他の状況に応じて、病院の診療情報提供書や区健康診断の結果等で対応可能な場合もあるため、詳しくは各老健の「判定会議：必要書類」をご確認の上、お問い合わせください。

入所中の他科受診や投薬の費用について

- 老健入所中は、基本的に老健の医師が主治医となり、日々の健康管理や慢性疾患に対する治療を行います。
- 老健の基本施設サービス費には、日常的に必要な医療（慢性疾患の管理、専門的でない処置（褥瘡の処置など）、検査（心電図など）、投薬等）が含まれます。
- 一方で、専門的な診療技術や機器を必要とする診療行為（眼科、耳鼻科、皮膚科処置など）、医療材料（自己血糖測定器、在宅酸素ボンベ、人工呼吸器など）のように、サービス費に含まれないものもあります。
- 専門的な治療や薬剤などを必要とされる方は、入所準備や調整のために、ぜひ各老健に早めにご相談ください。**

診療情報提供書			
(練馬区介護老人保健施設共用)			
ふりがな	生年月日	年齢	
氏名	様(男・女)	明治・大正・昭和	年 月 日 (歳)
#1 現在治療中の疾患及び状態	発症年月	血液検査(※検査用紙複写の添付時は、記載不要)	
		<検査日 年 月 日 >	
		WBC	LDL-cho
		RBC	HDL-cho
		Hb	TG
		Ht	UA
		Plt	BUN
		TP	Crea
		Alb	Na
		T-Bil	K
		GOT	Cl
		GPT	CRP
		Al-p	HbA1C
		Y-GTP	FBS
		PT-INR (ワーファリン服用時のみ)	
#2 現在処方されている 内服薬および薬剤(外用薬も含む)			
※他医療機関からの処方についても記載をお願いします。			
※インシュリン自己注射 無・有(単位)			
#3 主な既往歴			
※結核の既往 無・有			
身長	cm	体重	kg
血圧	mmHg		
胸部 X 線	1.異常なし 2.異常あり (所見)	1.異常なし 2.異常あり	検査日 年 月 日
		心電図 *コピー添付	
撮影日	年 月 日	検査日	年 月 日
感染症等	MRSA (- +)	咽頭・その他 ()	アレルギー (食物)
	B型肝炎(抗原・抗体) (- +)		有・無 (薬)
	C型肝炎(抗体) (- +)		皮膚疾患 (- +) 疥癬 (- +)
	検査日	年 月 日	梅毒 (- +) TPHA RPR
上記のとおり証明します。		医療機関名	
平成 年 月 日		住所	
		電話番号	
		医師名	印

※ 各項目3ヶ月以内の情報をご記入戴けますようお願い申し上げます。