

平成30年度 練馬区食育推進講演会（案）

家庭から始まる食育 ～子供の食の自立を目指して～

- 1 開催日時
平成30年12月7日（金）午後2時～4時（予定）
- 2 会場
練馬区立区民・産業プラザ Coconeri ホール
- 3 講師
竹下 和男（子どもが作る“弁当の日”提唱者）
2001年に香川県・滝宮小学校で「子どもが作る弁当の日」をスタートさせ、親は手伝わぬいと保護者に訴えて、献立から片付けまですべて子どもに取り組ませた。現在、「弁当の日」の講演・執筆活動をしている。
- 4 定員
300名
- 5 内容
 - (1) 講演
区では、子どもたちが大人になるまでに健康的な食事を自分で調理できる「食の自立」を目標とした食事づくり体験事業「ちゃんとごはん」を、食育推進ボランティアと協働で実施している。講演では、「弁当の日」の実施と目的、家庭の役割についてお話いただく。
 - (2) 区の食育事業紹介
未定
- 6 周知方法
 - (1) ねりま区報11月1日号掲載
 - (2) 周知チラシの配布（区立小中学校、保育園、ねりまの食育応援店等）
 - (3) 周知ポスターの掲示公設掲示板（11/15～11/30）区役所パンフレット棚