

令和 5 年 7 月 21 日

第1回練馬区食育推進ネットワーク会議 (第9期)

食育推進ボランティアの活動支援について

1 目的

地域で食育活動を進める人を増やすことを目的に、食育推進ボランティア講座を実施している。さらに修了生等を対象に、継続した支援を行っている。

2 食育推進ボランティア講座、継続講座の実施

(1) 食育推進ボランティア講座 (5 日制) 令和 5 年度 受講者数 延 201 名

	日程	内容
1	4 月 22 日	普通に食べるということ (群馬大学名誉教授 高橋 久仁子)
2	5 月 13 日	ねりまの食育 (健康推進課栄養食育係)
3	5 月 27 日	衛生管理とだしのとり方 (健康推進課栄養食育係)
4	6 月 10 日	高齢者のお口の健康と食事について (日本大学歯学部 阿部 仁子)
5	6 月 24 日	地域で食育活動をするために「ちゃんとごはんについて」 (健康推進課栄養食育係・食育推進ボランティア)

(2) 継続講座 令和 4 年度 5 回実施 (受講者数 延 103 名)

	日程	内容
1	4 月 23 日	食育推進ボランティア活動計画および令和 3 年度活動報告 (健康推進課栄養食育係/食育推進ボランティア)
2	6 月 28 日	高齢者のお口の健康と食事について (日本大学歯学部 阿部 仁子)
3	9 月 15 日	子どもの心理と食について (NPO 法人青い鳥なんでも相談室 岡村 佳子)
4	11 月 25 日	普通に食べるということ (群馬大学名誉教授 高橋 久仁子)
5	令和 5 年 1 月 17 日	令和 4 年度食育推進ボランティア活動報告について (健康推進課栄養食育係 食育推進ボランティア)

3 今後に向けて

現在、食育推進ボランティアは 83 名であり、「ちゃんとごはんプロジェクト」等で経験を積んだ食育推進ボランティアが、地域で独自のボランティア活動を展開しているケースもある。区民ならでの視点で地域のニーズに応じた活動を行っている方もいた。新型コロナウイルス感染症の影響で、令和 2～4 年度の活動が制限された。令和 5 年度は、児童館の小学生対象や zoom での子育て世代、高齢者対象の「ちゃんとごはん」やイベント等、活動の機会を増やしていく。