

令和4年度 練馬区食育推進講演会について

1 目的

平成 17 年度より区民に食の大切さを理解してもらい、広く食育を普及・啓発することを目的に、区の食の課題よりテーマを抽出し、講演会を年 1 回実施する。

2 経緯

年度	テーマ	講師	参加者数
H29	次の世代に伝える和食 ～家庭料理を初期化してみると～	料理研究家 土井 善晴	445 名
H30	家庭から始まる食育 ～子供の食の自立を目指して～	弁当の日提唱者 竹下 和夫	147 名
H31	家庭から始まる食育 ～改めて知る我が家の味～	料理研究家 きじまりゆうた	220 名

※令和 2・3 年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

3 令和4年度練馬区食育推進講演会について

① テーマ「家庭から始まる食育～共食で伝える家庭の味～」

家族一緒に食事をする事（共食）の大切さ、家族で料理をすることの大切さをテーマに講演および親子で作る事ができる料理動画（練馬大根を使用した）を配信する。

② 講師

パパ料理研究家 滝村 雅晴氏

（農林水産省 食育推進会議 専門員、大正大学客員教授）

③ 開催方法

YouTube（ねりま健康ちゃんねる）で配信

④ 配信内容および時期

・講演（30 分程度）：令和4年12月1日（木）～

・練馬大根を使用した料理動画（30 分程度）：令和4年12月8日（木）～

⑤ 周知

・区報（12月1日号）

・チラシ配布（ねりまの食育応援店 87 店舗、図書館 13 ヶ所、保健相談所 6 ヶ所、練馬区役所本庁舎パンフレット棚等）

・区 HP、健康推進課 Instagram 等

⑥ 評価

YouTube（令和5年度公開終了までの）視聴回数