

令和4年度 練馬区食育推進ネットワーク会議(第8期)第3回会議要録

- 1 開催日時
令和4年11月4日(金)午後2時～4時
- 2 開催場所
豊玉保健相談所 3階集団学習室
- 3 出席者
委員長 健康部長
副委員長 健康部健康推進課長
委員 開田委員、小林委員、小松委員、金野委員、北村委員、戸田委員
幹事 都市農業課農業振興係長、保健給食課学校給食係長、
保育課保育所給食係長、健康推進課健康づくり係長、
健康推進課歯科保健担当係長
事務局職員 健康推進課栄養食育係2名、光が丘保健相談所栄養担当係、
石神井保健相談所栄養担当係長
欠席委員 加藤委員、堀委員、秋本委員、岡野委員、足立委員、頓所委員、高野委員
欠席幹事 清掃リサイクル課清掃事業係長、生活衛生課食品衛生担当係長
- 4 公開の可否 公開
- 5 傍聴者数 0名
- 6 配付資料
資料1 令和4年度第2回練馬区食育推進ネットワーク会議(第8期)書面開催アンケート結果まとめ
資料2 令和4年度 練馬区健康推進課 Instagramについて
資料3 若い世代への食育の取組みについて
資料4 令和4年度 練馬区食育推進講演会について
参考1 区報(令和4年10月21日号)練馬大根を手に入れよう
参考2 てくてくサブリキャンペーンチラシ
- 7 会議要録
＜全体会 開会＞
(委員長) 前回、第2回食育推進ネットワーク会議は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、書面開催とさせていただきましたが、各委員の皆様にはアンケートにご協力いただきまして、ありがとうございます。こちらのまとめにつきましては、後ほどご報告させていただきます。
今回は対面で会議が開催でき、うれしく思っております。本日も皆様からいろいろのご意見やアイデアをご提供いただき、私どもの事業に活かしていければと思いますので、引き続きご協力をお願いいたします。

それでは、令和4年度第3回練馬区食育推進ネットワーク会議を開催させていただきます。

案件に入ります。令和4年度第2回練馬区食育推進ネットワーク会議アンケート結果について、資料1の説明を事務局からお願いします。

(事務局) 資料1の説明

(委員長) 委員の皆様からたくさんのご意見、ご提案を頂きました。こちらについて、ご質問やご意見がございましたらお願いいたします。

後ほど改めてご意見をお伺いいたしますので、先に進めさせていただきます。

次第と順不同となってしまいますが、その他を先に進めさせていただきます。ア 都市農業課よりお願いします。

(幹事) 参考1をご覧ください。農業振興の観点から地産地消のアプリ「とれたてねりま」を運用していることを以前お話させていただきましたが、10月21日からアプリをバージョンアップしたものを公開しました。21日号の区報記事にも掲載されていますが、デジタルスタンプラリー機能をつけまして、直売所やねりまの食育応援店などの飲食店を回ってスタンプを集めると、11月27日に平成つつじ公園で実施しているねりマルシェで練馬大根1本プレゼント、という企画をやっております。その他にも、来年度以降ポイントをためてプレゼントがもらえるなど、楽しく遊びながら野菜を食べられる取組みや、地産地消に自然と参加できるような取組みを進めていきたいと思っています。

アプリのダウンロード数が9月末現在9300位になり、閲覧数が総数で16万位になっております。練馬まつりの時に先行してスタンプラリーを実施したこともあり、集計中ではありますが10月末現在1万ダウンロードは超えているだろうと思われま

す。先ほどお話のあったインスタとの連携もぜひやっていきたいと思い、方法を探っていますが、練馬産野菜のお店などおすすめのお店などがありましたらぜひ教えていただきたいと思います。以上です。

(委員長) では続いて、イ 健康推進課お願いします。

(幹事) 練馬区公式健康アプリ「ねりまちてくてく」のご紹介をさせていただきます。私たちの方でアプリを運営しておりまして、スマートフォンの万歩計機能を利用して、歩きながら区民の皆さんに健康になってもらうということと、区の魅力をアプリで発信する、という二つの機能を持ったアプリとなります。

今回ご紹介したいのは、11月11日～27日に企画しております、ねりまの食育応援店とのコラボ企画「てくてくサプリキャンペーン」です。この期間中に1日8000歩を2日間歩いていただき、ねりまの食育応援店の店舗そばにスタンプを設定しておりますので、そのスタンプをとっていただいた方に観光案内

所の方でプレゼントを差し上げるという企画です。ねりまの食育応援店さんを見つけながら楽しく歩いてスタンプをゲットして、グッズもゲットしようということです。チラシの右下の方にねりまの食育応援店のご紹介も入れさせていただきました。

皆様もよろしければアプリをインストールしていただき、キャンペーンにご参加いただけますとありがたいですし、周りの方にもご紹介いただき、SNSなどでも拡散していただけると助かります。どうぞよろしくお願いいたします。

(委員長) それぞれアプリを使った活動についてご報告を申し上げます。こちらについて、何かご質問などございますでしょうか。

(委員) デジタルスタンプというのは現在にあっているなと思うのですが、子育て世代としては、練馬まつりに行った時に小さな子たちはスタンプを押すのが楽しみだったけど、なくなってしまいちょっと残念だった、って言うママ達の声もあったので、デジタルと紙二つあれば嬉しいなと思いました。

(委員長) ありがとうございます。アナログもお子さんが楽しみにする場面があるということをご紹介いただきましたが、その他はいかがでしょうか。

それでは、次第の活動報告にもどりまして、ア 令和4年度 練馬区健康推進課 Instagramにつきまして説明をお願いします。

(事務局) 資料2の説明

(委員長) 委員の皆様からそれぞれ感想やご意見などいただければと思います。お願いします。

(委員) インスタについては、委員になってからインスタをインストールしたぐらいです。それまで知ってはいたのですが、関わりたくないとか見るとキリがないし、何かを投稿しなきゃいけないと課せられるのが嫌で、ずっと見ないようにはしていました。ですが、インストールして見るようになりましたが、会議の後にすぐ改善していてすごいなって思っています。私は言うだけなので、簡単に意見はだしますが、その通りに上手にインスタへまとめてくださっているのが、より良いものできていると思います。制限などもあるようですので、こうした方がいいなど言っても難しいとは思っているので、みんなが見てくれるようになるといいなと思います。

(委員) 私もインスタ、ずいぶん工夫されているなと思って見せていただいています。インスタは見るだけなのですが、野菜メインのレシピが掲載されていますが、他に献立として主菜は何が良いのだろうかと事になります。最後のページに主菜がどんなものを取り入れたらいいのかっていう献立も入っていて、私にはとてもありがたいものです。先ほども言われましたようにすぐ改定をしていただいて、要望するような中身に段々になっているなと思ってます。あり

がとうございます。感心しています。以上です。

(委員) 私も皆さんと一緒に、このインスタがあるのでインストールして、見るものもこの食育インスタだけで、いいね！を押すのが楽しみで、いつも金曜日を見るのが楽しみで、あっ今日金曜日だからインスタだなんてみる習慣になっています。皆さんそうやって習慣にして見るようになるのかなと思うと、少しずつでもコンスタントに続けていくことが、徐々にでも広がりにつながるのかなとも思います。私も献立はいつもチェックして、肉バージョン、魚バージョンは参考にさせていただいています。ありがとうございます。

(委員) 個人的な感想ではないのですが、保育園で毎月子どもたちに人気があるレシピを給食だよりに掲載して、簡単に作れるようにアレンジをして載せているのですが、すごく保護者に好評のようです。ホームページにも1か月の献立が掲載されていますが、多くの保育園でそういうことをしていると思うので、その一角に、インスタのQRコードとかを載せてもらったりして、保護者が保育園のレシピだけではなく、区の食育というものをすぐに見られるような連携っていうことができたらいいのではないかと思います。特に区立園とかでしたらすぐにできるのではないかなと思いましたので、提案させていただきます。

(委員) 今、お話があったように本校の事例ではないのですが、別の区で、一年間の給食の中で人気のあったメニューのレシピ集を作ったら、非常に反響が大きかったというような事例を聞いています。ぜひそういった取組みを進めていただければありがたいと思いますし、また授業の中で生徒ひとり一台の端末がかなり定着し使えるようになってきているので、そういった部分でも授業とリンクして活用させていただければ、さらに広がっていくのかなと思います。

また、デジタルコンテンツと同時に、やっぱり先ほどもありましたがアナログも効果があるので、併用していくことが大切なのかなと思いました。以上です。

(委員) 私もみなさんと一緒に、表紙とか作り方とかが見やすくなっていいなと思いました。一つ気になったのが、この資料の裏面の栄養価のところなのですが、栄養価が何人前の栄養価なのかがわからなかったのも、その情報も入れたらいいのかなと思いました。

(委員) 私も皆さんの意見をうんうんと思いながら聞いていたのですが、色々改善をしてくださって、今とても見やすいなと正直思っています。さっき保育園の献立のお話があったのですが、私も自分の子どもが保育園から献立表がデジタルで、PDFで来るのですが、紙で欲しいですとお伝えして冷蔵庫に貼って見えています。保育園からレシピもいただいています。なので、リンクが貼って

あるといいなと思って今ご意見聞いていました。特に私もいいこと尽くしで意見はないのですけど、なんか Instagram ってお役立ち情報のほかに、共感とか癒しもあっても良いのではないかと思います。十分世界感っていうのは伝わっていると思うのですが、ちょっとレシピばかりではなく、時々お野菜でなんか笑える写真を投稿してみるとか、ちょっとこう一休み、箸休め的な面白い投稿画を入れてみてもいいのかな、なんていうのを思った次第です。

(委員長) ありがとうございます。一通り委員の方からご意見いただきました。

それでは次の次第へ進めさせていただきます。次はイ 若い世代への食育の取組みでございます。資料3の説明をお願いいたします。

(事務局) 資料3の説明

(委員長) 学生さんも随分積極的にいろいろなアイデアを出していただいています。また学校の方も協力的というようなところでございます。来年度実際に掲示という形になりますけれど、それに向けて内容を徐々に詰めていっているところでございます。これにつきまして何かご質問ですとかこんなところはどうかのだろうなどご意見がありましたらお願いしたいと思いますが、いかがでしょうか。

では、また最後にご意見をいただく時間を改めて取りますので次第を進めさせていただきます。それでは資料4の説明をお願いいたします。

(事務局) 資料4の説明

(委員長) 一か月を切っていますが、今年度の食育推進講演会はこういった形で講師にご協力いただきながら開催するということです。資料4はもとよりなのですが、本日ご用意をさせていただいた資料1から資料3についてご意見あるいはご質問などございましたらお願いしたいと思います。いかがでしょうか。よろしいでしょうか。

では、講演会につきましては、改めて今ご説明したように、チラシができましたら各委員の皆様の方に送付をさせていただきます。お知り合いの方にお渡しをいただく、そういった形で少しでも再生回数が伸びればいいなと思っております。どうぞよろしく願いをいたします。また、次回か次々回かこのネットワーク会議の中でも感想等いただければありがたいと思います。どうぞよろしく願いをいたします。

それでは、本日の練馬区推進ネットワーク会議第一部の全体会を閉会させていただきます。ありがとうございました。

また、次回は3月22日(水)の開催を予定してございます。ご案内は後日改めてお送りさせていただきます。恐縮ではございますが、ご予約をできる限り抑えていただければと思います。それでは本日の全体会は以上となります。ありがとうございました。