令和2年7月30日

資料６－２

第1回練馬区食育推進ネットワーク会議

食育実践ハンドブック「野菜とれとれ！1日５とれとれ！（季節版）」作成案

１　目的

　練馬区健康づくりサポートプランの６　地域と取り組むねりまの食育　（２）練馬ならではの食生活の推進の主な取組にねりまの食育応援店事業の推進と「野菜とれとれ！1日５とれとれ！」の普及啓発を主な取組みとしている。そこで、２つの取組みをあわせ食育応援店の協力を得ながら、「野菜とれとれ！1日５とれとれ！（季節版）」の作成を検討する。

２　概要

　次の世代に伝えたい野菜たっぷりな健康的な食生活を伝えるため、季節に応じたレシピを掲載した季節版を作成する。また、このレシピについては、ねりまの食育応援店の協力を得て、レシピを集め店舗の紹介とともに掲載していく

３　内容

　２４ページ（表紙・裏表紙含む）程度　　　　　　　1・24Ｐ

　　・目次　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2P

　　・ねりまの食育応援店事業紹介　　　　　　　　　　　3P

　　・野菜たっぷりの健康的な食生活　　　　　　　　4～８Ｐ

　　・野菜レシピ＋店舗紹介　　　　　　　　　　　　9～20Ｐ

・食育事業紹介　　　　　　　　　　　　　　　　22～23P

４　配布場所および発行部数

　　ねりまの食育応援店・各保健相談所・各図書館　7,000部程度

５　周知

　　区報およびプレスリリース