資料７

令和８年 10 月 30 日

第２回練馬区食育推進ネットワーク会議（第 10 期）

食育推進講演会について

１　目的

区民に食の大切さを理解してもらい、広く食育を普及・啓発するために、年１回開催している。

２　令和８年度の予定

テーマ　：「練馬の農から始める健康づくり～おいしい野菜はすぐそばに～」

開催日時：令和８年 12 月 15 日（火）午後１時 30 分～３時 30 分

場　　所：練馬区立　区民・産業プラザ３F　Coconeri ホール

定　　員：150 名（保育室あり）

講　　師：【第一部】日本栄養大学栄養学部教授　林　芙美氏

【第二部】白石農園園主　白石好孝氏・練馬区都市農業課

講演内容：食の大切さや練馬ならではの食育について理解を深め、健康的な食生活の実践につなげるとともに、練馬の農の魅力や野菜を食べることの大切さへの関心を高める。

周知方法：ねりま区報 11 月 11 日号掲載

周知チラシの配布（ねりまの食育応援店、保健相談所、図書館、地区区民館等）

周知ポスターの掲示　公設掲示板（11/15～11/30）、Coconeri、

区ホームページ（11 月１日公開）、区公式 SNS（LINE・X・Instagram）