資料４－１

令和８年 10 月 30 日
練馬区食育推進ネットワーク会議（第10期）

ねりまの食育応援店事業について

１　目的

区民が住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせる食環境整備を進め、食を通じた健康づくりを推進していく。

２　ねりまの食育応援店事業の登録内容

・練馬ならではの食材を使っているお店（練馬産野菜のお店、練馬特産食材のお店）
・あなたの健康的な食生活を応援するお店（ヘルシーごはんのお店）
・いつまでも地域に残したいお店（あなたのいちおしのお店）



３　ねりまの食育応援店登録店舗数

令和８年９月末現在　97 店舗

４　活動経過および今後に向けて

⑴ねりまの食育応援店事業の推進

練馬区健康づくりサポートプラン「柱５　おいしく健康になろう！～練馬ならではの食育～（練馬区食育推進計画）」の主な取組に位置付けられている。

「ヘルシーごはんのお店」を増やすと共に、練馬産野菜や特産食材を使用しているお店、「おいしく完食協力店」などと協力し、練馬ならではの食育を推進していく。

⑵「ちゃんとごはんプロジェクト」＠高松みらいのはたけ等イベントの企画・実施

練馬区健康づくりサポートプラン「柱５　おいしく健康になろう！～練馬ならではの食育～（練馬区食育推進計画）」の主な取組に位置付けられている。

ねりまの食育応援店と連携し、収穫した農産物を活用して、収穫、調理、共食の機会を提供する等引き続き実施していく。

ア　ちゃんとごはん with ねりまの食育応援店（小料理 石井）

日時：令和８年 11 月 14 日（土）9 時 30 分～14 時 30 分
場所：練馬区立高松みらいのはたけ

⑶食育情報の発信

ねりまの食育応援店からご提供いただいた、野菜を使用したレシピを「ねりま de 野菜レシピ（練馬区健康推進課）」に掲載し、幅広い世代に向けて食育情報を発信していく。

⑷その他

・ねりまの食育応援店情報誌（令和８年度版）の発行