

令和 8 年 7 月 3 日

第1回練馬区食育推進ネットワーク会議（第10期）

食育推進ボランティアの育成および活動支援について

1 目的

地域で食育活動を進める人を増やすことを目的に、食育推進ボランティア講座を実施している。さらに修了生等を対象に、継続した支援を行っている。

2 食育推進ボランティア講座、継続講座の実施

(1) 令和7年度

継続講座 全5回実施（受講者数 延99名）

(2) 令和8年度

新規講座 全4回実施（受講者数 延129名）

継続講座 全3回実施予定

3 区と協働の活動状況

(1) 「ちゃんとごはん」事業

対象：子ども（年長児～小学生、中高生）、乳幼児とその保護者、若い世代・高齢者

令和7年度 27回 延83名

(2) いきいき栄養講座＋簡単！おいしい！シニアごはん

（高齢者みんな健康プロジェクトポピュレーション事業）

令和7年度 21回 延20名

4 第10期（令和8年度）の活動計画

新規ボランティアの受入れ・育成を進めるとともに、既存ボランティアの継続活動を支援し、地域での活動の充実を図る。