



安武 信吾氏 による講演

「食べることは 生きること」

令和7年度 練馬区食育推進講演会

無 料

保育室
手話通訳
(要事前予約)

『はなちゃんのみそ汁』の著者・
安武信吾氏をお迎えし、「食べる
こと」を通して
受け継がれていく“味”について、
お話を伺います。

日 時

令和7年12月16日 (火)
午後1時30分から3時30分
(午後1時開場)

会 場

練馬区立 区民・産業プラザ
3階 Coconeriホール

お問い合わせ

〒176-8501

練馬区役所 健康推進課栄養食育係

TEL: 03-5984-4679 FAX: 03-5984-1211

申込期間

令和7年11月11日 (火) ~ 令和7年12月2日 (火)

※抽選後、結果をお知らせします

申込方法

○区ホームページ「LoGoフォーム」▶

○往復はがき (12月2日(火)必着)



★往信の文面：以下の内容を記載してください

①食育推進講演会 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤参加人数

⑥保育室希望の有無 (保育室は満6か月以上の未就学児
対象 先着順となっておりますので、ご希望の方は、お
子様の氏名 (ふりがな) と年齢を申し込み時にお知らせ
ください。) ⑦手話通訳希望の有無

★返信の宛名面：返信先の住所・宛名を記載してください



伝えよう！広げよう！「ねりまの食育」

農地が身近にある区の特徴を生かした「ねりまならではの食育」を推進し、赤ちゃんから高齢者まで生涯を健康で豊かに暮らすために食の環境づくりを進め、食を通じた健康づくりに取り組んでいます。

練馬区食育推進ネットワーク会議

平成19年度から区民・食育関係団体等と連携しながら食育を推進していくために、練馬区食育推進ネットワーク会議を設置し、ねりまならではの食育の実践活動に向けた検討を進めています。

練馬区食育推進講演会

年1回、食の大切さを理解してもらい、広く食育を普及、啓発するために講演会を実施しています。

「ちゃんとごはん」プロジェクト

身近な地域の施設を会場に、子どもたちが健康的な基本の食事を作って食べる「食の自立」を目指すことを目的に「ちゃんとごはん」プロジェクトを進めています。

「ちゃんとごはん」では、区の食育推進の取り組みに協力してくださっている食育推進ボランティアの方々と一緒に健康的な食事作りをしています。

ちゃんとごはん

明日の元気のために ちゃんと食べよう



ねりまの食育応援店

住み慣れた地域で、いつまでも健康で暮らすことができるように、4つのテーマに沿って、食育に取り組むお店を登録し、皆様に広く利用していただくことを目的としています。

練馬ならではの食材を使っているお店

練馬産野菜のお店

旬の練馬産野菜を買い取る、または練馬産野菜の料理（練馬産野菜が35g以上）が食べられるお店です。
※年に6か月以上提供しています



練馬ならではの食材を使っているお店

練馬特産食材のお店

練馬産の農産物または農産物などを材料とした加工品を使用している、または販売しているお店です。



あなたの健康的な食生活を応援するお店

ヘルシーごはんのお店

主食・主菜・副菜（野菜70g以上使用）がそろった食事を提供しているお店で

- ・野菜料理のお替りができる
- ・調味料の調整ができる
- ・量の調整ができる 3つのうちいずれかが可能なお店です。



いつまでも地域に残したいお店

あなたのいちおしのお店

「あなた」（区民）が推薦する、地域にいつまでも残ってほしいお店です。



食育実践ハンドブックによる「ねりまの食育」の推進

区の食生活の課題や、農地が身近にあるねりまならではの食育を進めるため、食育実践ハンドブックを作成し、保健相談所等で冊子を使った食育事業を展開しています。

Instagram

ねりまde野菜レシピ（練馬区健康推進課）公開中

旬の野菜を取り入れたレシピや健康的な食事のとり方等の食育情報が満載！

「ねりまの食育応援店」店主が提唱するプロのおすすめ野菜レシピや区内農業者が提案する「農家メシ」レシピも掲載しています。



フォローをお願いします



「ねりまの食育」ホームページをご覧ください

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/shokuiku/index.html>

