

令和7年度第2回練馬区食育推進ネットワーク会議（第10期）会議要録

1 開催日時

令和7年10月22日（水）午後2時30分～3時10分

2 開催場所

練馬区役所本庁舎5階庁議室

3 出席者

委員長 健康部長

副委員長 健康部健康推進課長

委員 上月委員、杉山委員、鈴木委員、割田委員、高安委員

小倉委員、本橋委員、石井委員、栗原委員

幹事 大泉保健相談所長、都市農業課農業振興係長、清掃リサイクル課清掃事業課係長、保健給食課学校給食係長、保育課保育所給食係長（代理）、生活衛生課食品衛生担当係長、健康推進課健康づくり係長、健康推進課歯科保健担当係長、石神井保健相談所栄養担当係長

事務局 健康推進課栄養食育係3名

欠席委員 小野委員、松前委員、佐藤委員、熊木委員、櫻井委員

4 公開の可否 公開

5 傍聴者数 0名

6 配付資料

資料1 若い世代の食育の取組 日本女子大学との連携事業について

資料2-1 食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんとごはん」プロジェクトについて

資料2-2 高松みらいのはたけで実施した「ちゃんとごはん+食育ミニ講座」について 実施状況の報告

資料3-1 ねりまの食育応援店事業の報告

資料3-2 「ねりまの食育応援店」登録状況

資料3-3 「ちゃんとごはん」@高松みらいのはたけ

資料3-4 ねりま食べきりキャンペーン

資料4-1 令和7年度練馬区食育推進講演会について

資料4-2 チラシ（見本）

参考 全国都市農フェスティバル2025

参考 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール入賞作品紹介

7 会議要録

（1）開会

(委員長) それでは令和7年度第2回練馬区食育推進ネットワーク会議を開催いたします。本日はお忙しい中ご出席いただきまして誠にありがとうございます。お手元の次第にそって進めさせて頂ければと思っております。本日は二部構成で進めさせて頂ければと思っております。第一部で全体会ということで、事業の経過報告を中心に、第二部でご出席いただいております皆様方と事務局で座談会形式ということで自由にご発言いただけるような会を考えてございますのでよろしくお願いいたします。

本日松前委員・小野委員・熊木委員・櫻井委員は欠席の連絡をいただいております。よろしくお願いいたします。

それでは次第にそって進めさせて頂きたいと思えます。

案件に入ります。(1) 第10期これまでの活動経過報告等についてです。一通り資料について順番に説明させていただいて、あいだ間でご協力いただいた委員の皆さんにコメントいただけたらと思っております。全体の質問等は資料説明が終わった後でということをお願いいたします。

ア 若い世代への食育の取組 日本女子大学との連携事業について【資料1】について事務局より説明をお願いします。

(事務局) 資料1について説明

(委員長) 9期までの取り組みを一つの区切りとして、学生さんと連携して製作した冊子とエコバックを配布したということと、若い世代の朝食の摂取についてアンケートなど同時に行って結果が記載されているということです。この結果もふまえて若い世代に向けて作成した冊子の活用等を検討していけたらと考えていますのでご意見よろしくお願いいたします。続きまして イ 食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんとごはん」の報告です。「ちゃんとごはん」事業について【資料2-1】高松みらいのはたけでの実施報告【資料2-2】を事務局より説明をお願いいたします。

(事務局) 資料2-1、資料2-2の説明

(委員長) 「ちゃんとごはん」事業、高松みらいのはたけは練馬ならではの事業と思っております。皆様にご協力頂きましてありがとうございます。様々な世代に取り組んでいきたいと思っておりますが、今回の事業については児童館などでも実施したということで、この会議に出席いただいている委員にもご協力いただいているということで、よければ事業を通じて感じたことをご意見頂けたらと思えます。

(委員) 私はこのみらいのはたけのボランティアが3回目だったので、この時は初めてリーダーをさせて頂きまして、子どもたちに色々作ってもらったりしたのですが、包丁の持ち方などを教えながら小学校ではまだ習っていない段階の低学年のお子様たちだったので、おうちでお父様お母様に習っているのがそれぞれ違っていたので教えるのが難しかったんですけど、ボランティアの他の方々と協力しながら楽しく安全に会を進められて、最後みんなで一緒に食べた時に美味しかったと言ってもらえ、また次みらいのはたけのボランティアがあればぜひ参加したいなと思っております。

(委員) 私は講師として、当ケアステーションとしては前回に続き2回目の協力をさせて頂きました。当日雨が降って、軒先での講義だったので参加された皆様も大変そうだったのですが、私も含めてとてもいい体験ができたと思っています。私共ケアステーションとしても今後続いていく中で何らかの形でご協力させていただきたいなと思っております。また引き続き機会がありましたら是非お声かけ頂けたらと思います。ありがとうございます。

(委員長) ありがとうございます。皆様のご協力で子どもたち、保護者の皆さんにも評判が良かったということで、引き続きさらに盛り上げていってもらえたらと思っています。今年度新たな世代との実施も増えているようですが、健康づくりサポートプランでも掲げている「全世代に向けた」活動にしていくために皆様にご意見を頂きたいと考えておりますのでお願いいたします。
続きまして ウ ねりまの食育応援店事業の報告【資料3-1】【資料3-2】【資料3-3】【資料3-4】について説明をお願いいたします。

(事務局) 資料3-1から資料3-4の説明

(幹事) 清掃リサイクル課清掃事業系の係長です。現在の申し込み状況ですが、10月21日時点で申し込みが161件になります。既にキャンペーンのチラシを見ていただければ分かりますが、10月5日の豊玉リサイクルセンターの分はもう終了しております。残りが今度の日曜日10月26日大泉リサイクルセンター、11月9日の春日町リサイクルセンター、11月16日関町リサイクルセンターになります。大泉リサイクルセンターは現在36件の申し込み、春日町リサイクルセンターは35件、関町リサイクルセンターは24件です。日々申し込みは来ている状況ですが、今日お渡ししたものを是非ご友人などにもお渡しいただいでぜひ参加して頂けたらと思います。実際にねりまの食育応援店さん、おいしく完食協力店さんのお店にはキャンペーンフラグを今年度作成させていただいて

おります。全店舗さんにお配りさせていただいて店舗のどこかに貼っていただく形で今年度はやらせていただいております。実際の景品ですが昨年は練馬産の野菜セットをお配りさせていただいたのですが、今年度は竹製のカトラリーセットをお渡しさせていただいております。あとはリサイクルセンターに持ち込まれた小物、メインが食器ですが、私共の方で選ばせていただいたものをずらっと当日のイベントでも並べ、一品選んでいただいて持って帰ってもらって使っていただく、そういった形の対応をさせていただいております。このキャンペーンは、昨年度から始まりまして、今年度は第二弾、今後ずっと第三弾、第四弾と続けていく方向です。いろんな意見があると思います。今年度はカトラリーだけかとか意見もあったのですが、また皆様のご意見を頂きながらよりよくしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。先日行われました練馬まつりでも私共のブースを出させていただいて、キャンペーンの周知をさせていただいております。名刺タイプに作成した表が清掃リサイクル課、後ろを見ていただきますとねりま de 野菜レシピ、健康推進課と清掃リサイクル課で連携させていただいて、インスタグラムをフォローして頂いてというかたちで連携させて頂きたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。以上です。

(事務局) 今回のクイズに答えてリサイクルセンターに行くようになっております。クイズに答えて、リサイクルセンターに行くための、動画も作成しておりますのでぜひご覧いただければと思います。

(委員長) ねりまの食育応援店は現在 99 店舗の登録になりました。引き続き登録店舗を増やしていくこと、特にヘルシー店舗の充実に力を注いでいく予定です。また、高松みらいのはたけでの実施については、11 月にねりまの食育応援店店主との「ちゃんとごはん」共催を予定しております。実施状況については次の開催でご報告させていただく予定です。

あわせて清掃リサイクル課のねりま食べきりキャンペーンが開催中とのことでございますので、ご承知おき頂ければということでございます。

続きまして エ 令和 7 年度 練馬区食育推進講演会について【資料 4-1】
【資料 4-2】について説明をお願いします。

(事務局) 資料 4-1、資料 4-2 について説明

(委員長) 食育推進講演会についてはぜひ多くの方にご参加いただきたく、後日委員の皆様には周知用チラシを送付させていただきますので、ご参加いただくとともに周知にご協力頂きたくお願い申し上げます。また庁内幹事の皆様には配布先のご提案などありましたら事務局の方にご連絡を頂ければ助かります。よろしく

お願いします。

それでは案件1（1）第10期これまでの活動経過報告は終わりましたので、全体を通して何かご質問とかご意見ありましたらお願いいたします。

事業の中でご不明な点でも結構でございます。

ご意見がなければ、ご発言いただいていない委員の方たちに一言ずつお願いいたします。

（委員） 練馬区の私立保育園協会の代表で来ております。よろしくをお願いいたします。お話を伺っておりまして、何もしていない間にどんどん色々なことが進んでいっちゃうなと思い、委員でありながら非常に俯瞰的に見てしまって申し訳なかったです。お話にありました11月11日の区報（食育特集）に写真が載るらしいのですが、うちの保育園の子ども達をこの間撮りに来ていただいていたしまして、食育をテーマにした写真でちょうど給食の時間に撮影しておりますので是非ご覧いただけたらと思っております。

（委員） 東京あおば農業協同組合地域振興部農業振興課課長です。高松みらいのはたけでご協力させていただきました。子どもさん、基本的に野菜があまり得意でない子が多いと思うのですが、自分で採って作っていくことで野菜を最後まで食べようと思ったという言葉を書くのと意義のあることだなと感じました。

（委員） 石神井公園の方でお店をやっています。こちらのお店を併設して就労支援継続支援B型の利用者さんたちと一緒に食材の方とか料理を作っています。隣にもカフェがあって、月に1回子ども食堂をやっていて同じ方が何回もいらしゃることもあるのですが、お店が狭いので20食限定でやっているのですが、だいたい25人くらい来ていただいています。先程の「ちゃんとごはん」事業のなかで全世代に向けてとのことですが、子ども食堂の名前ではありますけれども実際は高齢の方や一人暮らしの方が来たり、近くに住んでいる子育て中でごはんを作る余力がない方など、月1回あって嬉しいと来ていただいている時に、農家さんから頂いた練馬の野菜その日採れたものを使用したりして、野菜のおいしさもあって野菜嫌いなお子さんも食べてくれるって聞いています。

「ちゃんとごはん」プロジェクトも来年度も引き続きといったところ、何らかのかたちでうちの方でも関わったら、障害を持った利用者さんの自立といったところが目標となってきますので、そういったところで自分たちの事業所だけではない地域の方と交流しながら一緒に作っておいしいねって笑顔になれると素敵だなと思っておりますので、来年度、どういったかたちで参加できるかが相談させてください。お願いいたします。

(委員長) ありがとうございます。

子ども食堂は色々なメディアでも取り上げられて注目されている事業でありますし、区も一緒に取り組みを進めさせていただければと思っていますのでよろしくをお願いいたします。今回初めてご出席されます委員の方。よろしくお願いいたします。

(委員) 前は予定がありまして出席できず申し訳ありませんでした。練馬区の東大泉でお店を営んでおります。事業を見させて話を聞かせていただいて、練馬区は色々な事業をされているのだなと強く感じました。それと高松みらいのはたけはすごく魅力的なプロジェクトだなと思いました。農業と食べることの連携は非常に大切なのですが、なかなかそこは現実出来ていない、このようなプロジェクトで一つずつ動いているのはすごくよいと思いますし、今回の「食べることは生きること」の講演も素晴らしい講演ですので、色々ところでどんどん繋がっていければこれからは練馬区は発展していくのではないかと思いますし、それに少しでもプロジェクトにご協力出来たらなと思いました。気軽に声をかけていただけたらと思います。

(事務局) ありがとうございます。私共も色々なところと連携しながら進めていくことが重要と思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(委員) 食育ボランティアに携わらせていただいております。私はちゃんとごはんの活動を年何回かお手伝いさせているのですが、今回活動報告を確認して、なにか「ちゃんとごはん」の活動のお手伝いだけではなく何か違うかたちでも食育というものにもっと携わらせて頂きたいなと、これを拝見して感じました。

(事務局) ありがとうございます。様々な事業がありますので、また色々ご協力頂きたいと思います。よろしくお願いいたします。

(委員) 本当に幅広い事業をやっていて素晴らしいなというふうに感じました。これがもっと食育について興味のない世代や、人に広がっていければよいなと思いました。以上です。

(委員) いただいた食育応援店の冊子に書いてある、石神井のお店を一つずつ、行きたいなと思いました。主人は他の会議の事は聞かないのですが、この会議の事については自分に直接関係が及ぶので、どういう話をしてきたのかとか、資料見

せてとか言って、食べることは大事なことで自分の身にかかってくるので、しつこく聞かれているのでしっかり今日勉強していきたいと思います。

(委員長) ありがとうございます。関心を持っていただいて非常に嬉しく思います。では先に進めさせていただければと思います。案件2、各課からの連絡等になります。二つほどご連絡事項があるとの事でございます。一つ目は都市農業課、お願いいたします。

(幹事) 都市農業課農業振興係の係長です。高松みらいのはたけで食育事業ができ、うれしく思います。余談ですけど、先日の日曜日には子ども達を集めてかかしを作りながら畑をやっていました。食育は重要なので、よろしくお願いいたします。僭越ながら全国都市農業フェスティバル2025が、11月15日、16日にかけて開催されます。場所は、光が丘公園です。パンフレットを開いていただくと、都市農業をやっている全国32自治体が、それぞれの特産の野菜を持ってきますので、これはなかなかない機会なのでぜひ足をお運び頂ければと思います。キッチンカーなどもございます。ちなみに前回、だいたい36000人くらいの来場がありまして、ほとんどの方が午前中に集中し、お昼ご飯を食べようと思ったら誰も食べられなくて、お昼難民があらわれて、大変なことになりましたが、今回の店の数が多いので大丈夫だとは思いますが、何かお買い物を楽しみたいということであれば早めがいいと思います。私は去年何も食べられませんでした。あと楽しそうなトークライブが出ておりますが、残念ながら、全部早々に満席になってしまいましたが、キャンセルが出ると、そこでまた申し込めるようになりますので、二次元コードをチェックして読み込んで申し込んでいただけたらと思います。裏面に、ミニイベントが沢山ございます。こちらは11月1日から申し込み開始です。これもすぐにいっぱいになると思います。手前みそになりますが、かなり楽しいイベントです。練馬大根も売っていますので、よろしくお願いいたします。

(委員長) ありがとうございました。11月15・16日で開催されます全国都市農業フェスティバル2025ということで、前回は各自治体のお野菜とかも午前中ぐらいにみんなどんどん売り切れてしまう状況だったと思います。昼頃いらっしゃったら何もないとおっしゃる方が多かったと思いますので、もしお買い求めの物がございましたら、午前中に行っていただいた方がいいかなと思いますのでよろしくお願いいたします。ぜひお知り合いの方にも宣伝していただけたらと思いますので、よろしくお願いいたします。続きまして、歯科保健担当係の方から

お願いいたします。

(幹事) 健康推進課歯科保健担当係の係長です。動画配信のお知らせのチラシを置かせていただきました。歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールの入賞作品紹介と言うことで、こちらの事業は、練馬区の歯科医師会と共催で行っている事業です。区内の小中学生を対象とした図画を募集している事業になります。配信の期間が10月31日(金)から11月27日(木)になります。

youtube ねりま健康ちゃんねるで配信をします。チラシの下にあります4作品が、4つの部門となっており、小学校低学年・高学年・特別支援学校・中学校の4部門となっており審査をしています。外部の審査員として、日本大学芸術学部の先生方2名に審査いただいております。下の4作品はそれぞれの部門の特賞の作品となっております。今回は、歯の健康と食べるということをやテーマにした作品がいくつかありました。日本大学芸術学部の先生からは、健康な歯で食べることで幸せになるということが前向きなテーマですごくよいですねということで小学校高学年の作品で高い評価をいただきました。それぞれの作品に先生から講評をいただいておりますので、どのような視点で審査していただいているかがわかります。生徒さん達もとても工夫しながらポスターに描いたのだらうと思う作品ばかりになっております。ぜひご覧いただきたいと思います。動画は職員が作成しておりますので、手作り感満載の動画になっております。よろしくお願いいたします。

(委員長) ありがとうございます。令和7年度の歯・口の健康に関する、図画・ポスターコンクール入賞作品紹介のことで動画配信をしているというお知らせでした。昨今は、口腔ケアの大切さが言われておりまして、口腔ケアをしっかりしていないと、生活習慣病にかかりやすくなったりとか感染症にかかりやすかったりと言われております。そういったところも区としてはしっかり発信して、ケアの大切さを伝えていけたらと思っております。ぜひ、子ども達の作品をご覧いただければと思います。よろしくお願いいたします。準備した内容は以上になりますけれども、他に各所管からご案内したいことはありますか。よろしければ、第一部をこれで閉会とさせていただきます。第二部に関しては、区民委員・関連団体委員の皆様と庶務による意見交換会とさせていただきますので、それ以外の幹事は、退出させていただきます。次回は、12月5日(金)に会議を開催させていただきます。本日は、お忙しい中ご協力をいただきありがとうございます。