

令和 8 年 3 月 24 日

練馬区食育推進ネットワーク会議 (第 10 期)

食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんごはん」プロジェクトについて

1 事業報告

【第 10 期 1 年目】

実施場所	対象者	実施回数 (回)	参加者延人数 (名)	食育推進ボランティア延人数 (名)
児童館、地区区民館、幼稚園、 学校教育支援センター等	小学生、乳幼児親子、 年長児、中高生等	15	241	65
高松みらいのはたけ	小学生親子	2	41	4
ねりま若者サポートステーション	15～49 歳の利用者	6	23	6
町会、自治会、地区区民館	成人、高齢者	4	64	8
合計		27	369	83

2 第 10 期活動報告

(1) 全世代に向けた「ちゃんごはん」プロジェクトの実施

令和 7 年度は従来から実施してきた児童館での小学生対象の事業に加え、幼稚園（年長児対象）、学校教育支援センター（中学生対象）、町会・自治会および地区区民館（成人、高齢者対象）等において、対象を全世代に拡げて実施した。

(2) 「ちゃんごはん」冊子の改訂

平成 27 年度に「ちゃんごはん」テキストとして作成した冊子の内容を一部見直し、改訂版を作成した。

3 今後に向けて

(1) 全世代に向けた「ちゃんごはんプロジェクト」の実施

令和 8 年度も今年度と同様、全世代に向けた「ちゃんごはん」を、食育推進ボランティアおよび地域の保健相談所とともに進めていく。

(2) 高松みらいのはたけでの取組

令和 8 年度はねりまの食育応援店店主を講師とした「ちゃんごはん」を 2 回実施する予定。