

令和8年3月24日

練馬区食育推進ネットワーク会議（第10期）

食育推進ボランティアの育成および活動支援について

1 目的

地域で食育活動を進める人を増やすことを目的に、食育推進ボランティア講座を実施している。さらに修了生等を対象に、継続した支援を行っている。

2 食育推進ボランティア継続講座の実施

○継続講座 令和7年度 4回実施（受講者数 延99名）

	日程	内容
1	5月24日	フレイル予防のための高齢者の食事のとり方について (認定栄養・ケアステーションラシーネ 練馬中村橋/ おはしごはん 管理栄養士 若林 美幸氏)
2	7月2日	練馬区で味噌を作るということ (糀屋三郎右衛門株式会社 七代目 辻田 雅寛氏)
3	10月30日 11月8日	高齢者向け冊子内容の説明および調理 ・「簡単！おいしい！シニアごはん」について ・調理実習・試食・グループワーク（健康推進課栄養食育係）
4	令和8年 2月18日	練馬区で和食店を続けるということ（小料理石井 石井 公平氏） 令和7年度活動報告（健康推進課栄養食育係）

3 区と協働の活動状況

(1) 「ちゃんとごはん」事業

対象：子ども（年長児～小学生、中学生）、乳幼児とその保護者、若い世代、高齢者

令和7年度 27回 延83名

(2) いきいき栄養講座＋簡単！おいしい！シニアごはん

（高齢者みんな健康プロジェクトポピュレーション事業）

令和7年度 21回 延20名

4 今後に向けて

ボランティアの活動の場が、乳幼児から高齢者まで、より幅広い対象に広がりを見せている。来年度は新規のボランティアを募集し、講座を実施する予定であり、活動目的・対象に合わせた関わり等を再度確認し、より充実したものとしていく。