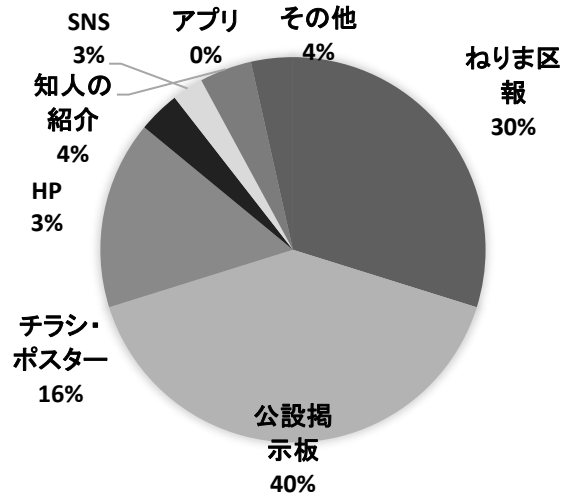


## 令和7年度 練馬区食育推進講演会報告

参加者数 111名（関係者除く）  
アンケート回収数 96（回収率86.4%）

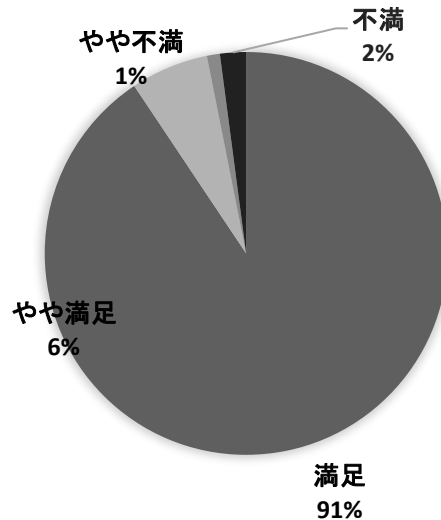
1 本日の講演会は何でお知りになりましたか（複数回答可）。

ねりま区報	34
公設掲示板	46
チラシ・ポス	18
HP	4
SNS	3
アプリ	0
知人の紹介	5
その他	4



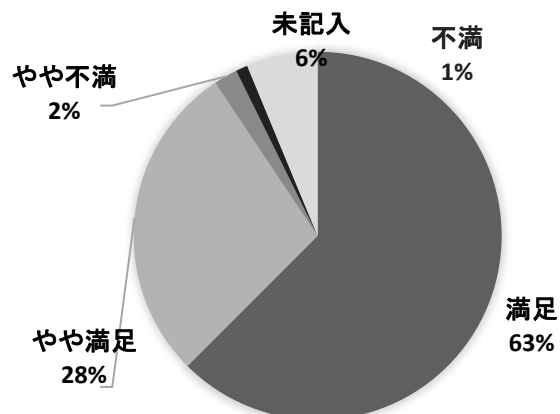
2 本日の講演会の内容について、もっとも当てはまる項目を1つお選びください。

満足	87
やや満足	6
やや不満	1
不満	2



3 本日の区の取組紹介について、もっとも当てはまる項目を1つお選びください。

満足	60
やや満足	27
やや不満	2
不満	1
未記入	6



4 今後、食育についての講演会（例：和食、共食等）で聞きたいテーマがあればご記入ください。

**【和食について】**

- ・和食、出し汁の大切さ（5名）
- ・一汁一菜（3名）

**【食と農】**

- ・地元の野菜レシピ(2名)
- ・農業と食(2名)
- ・生産者さんの声(2名)
- ・地産地消
- ・とれたて野菜の大量消費料理紹介

**【世代別の食事について】**

- ・子供の食育(2名)
- ・90歳代の一人暮らしのモデルを知りたい
- ・介護食

**【健康的な食事について】**

- ・発酵食品（2名）
- ・薬膳料理
- ・添加物
- ・減塩食
- ・健康的な栄養について
- ・食べて痩せる
- ・運動と食の事例
- ・食材が身体でそれぞれどんな働きをするのか知りたい

**【日々の食事作り】**

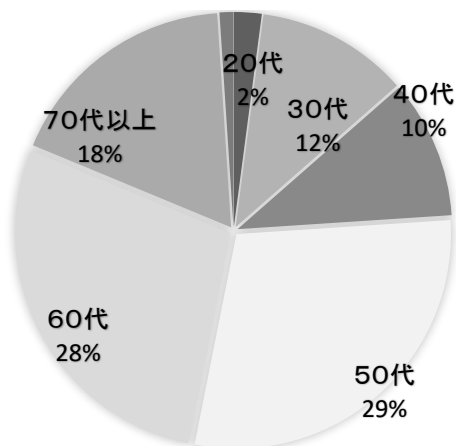
- ・買い物から料理を作るまで1週間のレシピ（幼児と作れる）
- ・病気別の食事一例
- ・作り置き（単身者用）

**【その他】**

- ・「弁当の日」上映希望（10名）
- ・共食について(2名)
- ・子ども食堂の話(2名)
- ・ねりまの食について
- ・フードロス
- ・戦前、昭和、現代の食の移り変わりについて。取り入れるべき昔の食習慣など
- ・個食について現況と対策

5 年齢、性別

20代	2
30代	11
40代	10
50代	28
60代	27
70代以上	17
未記入	1



今後、食育についての講演会で聞きたいテーマ

**【和食について】**

- ・和食、出し汁の大切さ (5名)
- ・一汁一菜 (3名)

**【食と農】**

- ・地元の野菜レシピ (2名)
- ・農業と食 (2名)
- ・生産者さんの声 (2名)
- ・地産地消
- ・とれたて野菜の大量消費料理紹介

**【世代別の食事について】**

- ・子供の食育 (2名)
- ・90歳代の一人暮らしのモデルを知りたい
- ・介護食

**【健康的な食事について】**

- ・発酵食品 (2名)
- ・薬膳料理
- ・添加物
- ・減塩食
- ・健康的な栄養について
- ・食べて痩せる
- ・運動と食の事例
- ・食材が身体でそれぞれどんな働きをするのか知りたい

**【日々の食事作り】**

- ・買い物から料理を作るまで1週間のレシピ (幼児と作れる)
- ・病気別の食事一例
- ・作り置き (単身者用)

**【その他】**

- ・「弁当の日」上映希望 (10名)
- ・共食について (2名)
- ・子ども食堂の話 (2名)
- ・ねりまの食について
- ・フードロス
- ・戦前、昭和、現代の食の移り変わりについて。取り入れるべき昔の食習慣など
- ・個食について現況と対策