

令和7年度 練馬区食育推進講演会 実施報告書

資料8-1

| | | |
|----------|--|-------------|
| 事業名 | 令和7年度 練馬区食育推進講演会 | |
| 講座名 | 食べることは 生きること | |
| 日時 | 令和7年12月16日（火） 午後1時30分～3時30分 | |
| 場所 | 練馬区立 区民・産業プラザ3F Coconeriホール | |
| 参加者数 | 129名（区民111名・関係者18名） | |
| 内容 | 第一部 食べることは生きること | 安武 信吾氏 |
| | 第二部 練馬区ならではの食育の取組 | 健康推進課 栄養食育係 |
| 教材・配付資料 | プログラム、食育実践ハンドブック2冊、提供品（エコバッグ）健康づくり係からのお知らせ2種、地域医療課からのお知らせ1種） | |
| 申込方法 | Logoフォーム：126名 往復ハガキ：12名 電話：3名 | |
| 周知方法 | 講演会の周知方法：①ねりま区報 34名 ②区内掲示板ポスター 46名 ③チラシ・ポスター 18名 ④区のホームページ 4名 ⑤区のSNS 4名 ⑥区が運営するアプリ 0名 ⑥家族・知人の紹介 5名 ⑦その他 4名（複数回答有） | |
| 参加者の年代 | 10歳代 0名 20歳代 2名 30歳代 11名 40歳代 10名 50歳代 28名 60歳代 27名 70歳以上 17名 無回答 1名 | |
| アンケートの回収 | アンケート回収：96名（回収率86.4%）111（アンケート配布数） | |
| 第一部満足度 | ①満足 87名 ②やや満足 6名 ③やや不満 1名 ④不満 2名 | |
| 意見・感想 | 【第一部】（回答：76）下記は抜粋 <ul style="list-style-type: none"> ・子育て・食について深く考えるきっかけとなりました。 ・何気なく食べ過ぎてきている日々を大切にしていけないといけないと再確認出来ました。 ・生きる事食べる事、台所から見直したいと思います。 ・自分、家族、子どもに対してどう接していきたいか考えさせられました。 ・子育て中（小2・年長）の親として、やるべきことが見えた気がしました。 | |
| 第二部満足度 | ①満足 60名 ②やや満足 27名 ③やや不満 2名 ④不満 1名 無回答 6名 | |
| 意見・感想 | 【第二部】（回答：51）下記は抜粋 <ul style="list-style-type: none"> ・様々な取り組みがあることを知りませんでした。もっと知れると色々と参考になると思いました。 ・学校でも地域の畑で収穫させてもらったさつま芋を給食に出してくれたり、練馬スパゲッティの一斉給食などいい取り組みだと思います。 ・きっかけづくりを多方面で行っているところがとても良いと思います。（農家さん、給食、飲食店など） ・野菜とれとれ！10年以上前に頂いた冊子まだ活用しています。 ・農地が身近にある区の特徴を大切にしている。最近農地が減ってきていますので、農地を守ることも大切にしてほしいです。 | |
| 備考 | <ul style="list-style-type: none"> ・申し込み人数：区民137名、締め切り後の申し込み3名、私立保育園職員11名 定員に満たなかったため、抽選の実施なし 当日予約無しの来所者なし。 ・保育利用者：予約者3名、当日参加2名。 ・手話通訳希望者：希望なし | |