

令和7年度第4回練馬区食育推進ネットワーク会議（第10期）会議要録

1 開催日時

令和8年3月24日（火）午後2時30分～4時00分

2 開催場所

練馬区役所本庁舎5階庁議室

3 出席者

委員長 健康部長
副委員長 健康部健康推進課長
委員 小野委員、上月委員、鈴木委員、割田委員、本橋委員、石井委員、熊木委員、櫻井委員
幹事 都市農業課農業振興係長、清掃リサイクル課清掃事業係長、保健給食課学校給食係長、保育課保育所給食係長（代理）、生活衛生課食品生担当係長、健康推進課健康づくり係長、健康推進課歯科保健担当係長、石神井保健相談所栄養担当係長
事務局 健康推進課栄養食育係4名
欠席委員 杉山委員、松前委員、高安委員、小倉委員、佐藤委員、栗原委員

4 公開の可否 公開

5 傍聴者数 0名

6 配付資料

資料1-1、1-2 第10期 委員名簿
資料-2 第10期活動経過
資料-3 食育推進ボランティアの育成および活動支援について
資料-4 食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんとごはん」プロジェクトについて
資料5-1、5-2 ねりまの食育応援店事業について
資料-6 野菜摂取量向上を目指した取組について
資料-7 若い世代への食育の取組について
資料8-1、8-2 令和7年度練馬区食育推進講演会報告
参考 「ねりま食べきりキャンペーン」の実施結果について

7 会議要録

(1) 開会

(事務局) 会議に先立ちまして、お願いがございます。本会議につきましては、「練馬区の付属機関等の会議の公開および区民公募に関する指針」により、会議は原則として公開することとしており、傍聴も可能としております。また、会議録は、要点記録として公開いたしますので、録音させていただきます。ご了承のほど、お願

いたします。会議録中の表記については、発言者名を特定せずに「委員長」「委員」のように表記させていただきます。

(委員長) 本日は年度末のご多忙のところご出席いただきまして誠にありがとうございます。令和7年度第4回練馬区食育推進ネットワーク会議(第10期)を開催させていただきます。よろしく願いいたします。本日は、区民委員の小倉委員、高安委員、杉山委員、松前議員、佐藤委員、栗原委員から欠席の連絡をいただいております。それではお手元の次第に沿って進めさせていただきます。本日の案件は第10期の活動報告を中心に行わせていただきます。ア「第10期 委員名簿」について、今年度はこのメンバーで活動してきました。【資料1-1、1-2】をご確認ください。本日の第4回のネットワーク会議を持ちまして、第10期1年目の最後となりますので、以下まとめとして活動報告をさせていただきます。イ「第10期活動経過」について【資料2】の説明を、事務局からお願いします。

(事務局) 【資料2】についての説明

(委員長) 【資料2】によりまして会議の開催状況やイベントの取り組みを報告させていただきました。詳しい内容は後から資料に出てくると思いますが、今の段階で何かご質問、ご意見等ありますでしょうか。なければ先に進めさせていただきたいと思います。次に、活動経過ウ、エをご説明させていただきます。それでは、ウ「食育推進ボランティアの育成および活動支援について」【資料3】、エ「食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんとごはん」プロジェクトについて」【資料4】を事務局からお願いします。

(事務局) 【資料3】【資料4】についての説明

(委員長) 【資料3】【資料4】についての報告をしてもらいました。今の報告について何か皆さんの方からご意見やご質問はございますか。ご協力いただいた委員の皆様もいらっしゃいますがいかがでしょうか。

(委員) みらいのはたけで体験をご一緒させていただいたのですが、練馬ならではの食育を大変感じまして、畑にあるものを今とってきて洗って食べるという経験は、皆さんそうできないかと思います。大変いい食育だったと思います。ぜひずっと続けていっていただきたいと思います。

(委員長) ありがとうございます。では、みらいのはたけについて都市農業課農業振興係長いかがでしょうか。

(都市農業課農業振興係長)

お世話になりありがとうございました。私も当日行ったのですが、本当によい事業だなと感じました。我々だけでなく、JAさんも現場で、食材、農産物(野菜って気候によってできたりできなかったり色々あるので)を調整していただいて、みんなで作っているのだなと理解しました。ありがとうございました。

(委員長) ありがとうございます。JAさんにご協力いただきありがとうございました。

それでは次第のオからクまでをご説明させていただきます。

(事務局)【資料5-1】【資料5-2】についての説明

(清掃リサイクル課清掃事業係長)

参考資料、練馬食べきりキャンペーンの実施についてご報告いたします。清掃リサイクル課では食品ロスに取り組む飲食店を「おいしく完食協力店」として登録し、区のホームページ等で紹介しています。「おいしく完食協力店」のほか「ねりまの食育応援店」として登録している店舗を広く区民に周知し、食品ロス削減および食育に関する意識啓発を図るため、昨年度に引き続き今年度も「ねりま食べきりキャンペーン」を実施いたしました。キャンペーンは令和7年9月21日から11月14日まで、10月の食品ロス削減月間にあわせて実施しました。対象店舗を利用した方にインターネット上でクイズやアンケートにご回答いただき、各リサイクルセンターで実施したイベントの会場で景品をお渡ししました。本イベントに参加いただいた人数は参考資料に記載の通り合計4か所で129名となっております。「ねりま食べきりキャンペーン」の実施についての報告は以上になります。

(事務局)【資料6】【資料7】【資料8-1】【資料8-2】についての説明。

(委員長)【資料5】から【資料8】までご報告させていただきました。資料が多いので分けてお伺いさせて頂ければと思います。まず【資料5】について何かご意見がありますでしょうか。

(委員)食育を進めていく中で興味を持ってもらうことが大事だと思います。ポスターなりチラシを置くにしても、見てくれる人は少なくとも店舗数が多ければそれなりに効果は期待できると思います。食育応援店の中で私の大学の活動で関わってくれている店舗があります。そこにある小さなポップから活動に興味を持ってくれる人もいて、その店舗は4店舗しかありませんが、ねりまの食育応援店は100店舗あるため、100店舗から数を増やすことが出来れば、食育に関して興味を持ってくださる方も増えるのではないかと思います。

(委員長)店舗数はもっと増やしていきたいと今頑張っているところですが、事務局の方どうですか。

(事務局)ぜひ皆さん良い店舗があればご紹介いただければと思います。店舗に伺って食育の事を伝える。例えばヘルシーごはんのお店でしたら量の調整が出来る、ごはんの量が調整できる、お店にとってはいつも量の調節を言ってくれるから大丈夫だよと言ってくれるお店もあるのですが、実際に量の調整が出来ることを示してくださいというふうにお伝えしています。量の調節ができることを示すことで、実際にお客様から声が上がるようになったという声もいただいています。食環境整備として、自然に健康になれるような環境づくりが出来るというこ

の取り組みを飲食店の方に知っていただいて、健康的な食生活が送れるようにアシストしていただきたいと考えております。このような食育につなげていただけるということ、各店舗伝えるっていう事も大切なことだと思っています。引き続き店舗を増やしていきたいと思っておりますので皆さんご協力お願いいたします。

(委員長) ありがとうございます。続いて【資料6】【資料7】の取り組みについて報告させていただきましたがいかがでしょうか。よろしいでしょうか。

では最後【資料8】について、とりわけ裏面のアンケートの今後聞きたいテーマがあればという所で様々な意見をいただいておりますが、委員の皆様の中で今後こんな講演会にしたらかどうかという意見やコメント、感想があればと思っておりますがいかがでしょうか。

(委員) 「食べることは生きること」の講演会拝聴いたしました。涙涙の講演で帰る時には皆さん目を真っ赤にしてらして、とても良かったです。ただ音響があまり良くなく、講師のお話が良く聞こえなかったです。映像に字幕があったので内容が分かったのは良かったのですが、音響が良くなかった印象がありました。

(委員) 私も講師のお話を聞きに伺いました。映像は良かったのですが、視力が最近弱ってしまったので、講師がもっとそばに来ていただいて、直接お話をされるところが聞けたら良かったなと思えました。次の講演会のテーマについてはもう少し考えさせていただきたいなと思ます。

(委員長) ありがとうございます。来年度の食育講演会についてもアンケート結果を踏まえまして講師の依頼を検討していきたいと思ます。今ご発言を頂きました委員の皆様ありがとうございます。全体を通してご意見等がありますか。それでは今期の活動報告が一通り終わりましたので、改めて委員の皆様へ一言ずつ今期の活動についてご意見、ご感想、またご参加いただいたイベントの状況でも結構ですので一言お話頂ければと思ます。

(委員) JAでは練馬区と一緒にみらいのはたけで「ちゃんとごはん」の協力をさせてもらっています。みらいのはたけで出来たものを、とってすぐ食べられるとはなかなかできない事業なので、ぜひ今後も積極的に協力して続けていきたいなと思ます。

(委員長) ありがとうございます。練馬ならではの取り組みだと思ます。引き続きよろしくお願ひします。

(委員) 2月18日に練馬区で和食店を続けているという事でお話させて頂いて思ったことは、結構色々なイベントを練馬区は頑張ってやっているのだなと。ただ周知が出来ていないのだなと感じました。もっとアピール出来たらもっと素敵

取り組みになっていくのだろうと感じました。それと、和食店を営んでいて思ったことは和食ってみんな難しいと思っていますね。でもそうではなくて、非常に簡単で基本的な事しかないと思っています。こういうお話をさせていただく中で、お話をすればするほどそういう思いが強くなってきていて、皆さんに和食をもっと身近に、色々なところで広げていってほしい、練馬区の方々にもご協力頂けたらと思って、こういった会に参加させて頂いています。これからもどうぞよろしくをお願いします。

(委員長) ありがとうございます。講座の講師も務めて頂いてありがとうございます。周知というのは本来、行政が得意とするところですが、なかなか広まっていないのが課題かなと思っていますので、そこはしっかり取り組んでいきたいと思っています。

(委員) すごく色々な事を練馬区は活動しているなと思います。ボランティアで携わらせて頂いて誇りに思っていました。今後の講演会でやってほしいテーマの中に、生産者さんの声っていう所があったのですが、高松みらいのはたけでボランティアさせていただいた時に、練馬大根の特徴を話していただいて、知らない事ばかりだったのでとっても楽しかったです。ぜひ農業の生産者の方から色々なお話を伺う、練馬ならではの野菜の特徴をお話いただく機会があってもいいかなと思いました。

(委員長) ありがとうございます。その点も踏まえて考えていきたいと思っています。

(委員) 先日、高層マンションの一室で高齢者の方を対象に、「ちゃんとごはん」の講習会でボランティアとして参加しました。その時初めて高齢者の方とご飯を一緒に作った後共食をさせていただいて、思った以上に食べるスピードが皆さん速くて、お話を聞くとほとんどの方がマンションにお住まいで一人で住まわれているんですね。そういうのがスピードに関係しているかは分かりませんが、高齢者の方と我々ボランティアと一緒に共食をするという場は必要じゃないかなと思いました。あと私事ですが、練馬区の区民農園で5年ほどやっておりますが、毎年たくさんの種類の野菜を収穫しています。畑をやっているみなさんの声を聞くと、これはどうやって食べるのだろうという声が多いので、そういう場でもとれたて野菜の食べ方っていうのが提案できるとよいと思っていました。

(委員長) ありがとうございます。高齢者の方の食育、私共も行政全体でこれから高齢者の方がさらに増えていくので非常に大切な事なので所管と連携しながら取り組んでいきたいと思っています。

(委員) 2月18日の食育推進ボランティア講座について、だいたいよいのでどんなだったか教えて頂きたいです。

- (委員) うちの店ではかつお節けずりの専用マシンがありまして、かつお節は鹿児島県枕崎からきています。うちの店のコンセプトとして練馬区の野菜を使った料理店という事もありますし、ひきたてのだしを用いた和食店という2つのコンセプトで営業しています。今回はだしについて話をさせていただきました。和食なのでやっぱりだしは重要なので、だしの重要性をときながら実際に調理台でおだしをひいて皆さんに試飲して頂いたというものです。
- (委員) 最近は塩分を控えることを意識しています。だしをしっかりとると塩分を控えられるという事が最近やっとわかりました。ありがとうございました。
- (委員長) ありがとうございました。だしの文化は世界的にも注目されているものなので、私たちも勉強させて頂きながらやっていきたいと思います。ありがとうございました。
- (委員) 大学の講義と体調不良で前回前々回と大事なところをとばしております。なかなか話すのは難しいのですが、やっぱり興味があるのは食育応援店です。自分の周りにもこういった練馬区の活動があるのだなと気づけて、もっとちゃんと周りをみていたら気づけるんだなと、色々な事に目をむけて視野を広くして生活していきたいと思いました。
- (委員長) ありがとうございます。来年度もよろしく願いいたします。
- (委員) 小学校の食育研究部会というものがあまして、主に小学校の栄養士さんが集まる部会なのですが、そちらの方でも委員にお越しいただきまして給食にもだしが必要なことから勉強させていただきました。また、取組の方では日本女子大と連携が進んでいるという事で素晴らしいことだと思っております。今後は、大学生だけでなく、練馬区で18歳を迎える高校3年生を対象に、進路が決まった後のタイミングで連携が出来ないか、と思いました。最後にねりま区報の11/11号で仲町小学校のお子さんを撮影してもらいました。笑顔の表情がとてもよいということで東京都の表彰を受けたと聞いております。取り上げて頂きありがとうございました。
- (委員長) ありがとうございました。
- (委員) 中学校では食育のみでの授業はないので、ちょっとずつ色々な教科と進めてやってはいます。練馬の特徴をいかすならば、今思いつきですが、部活動で食事に関することをやるとか、そういう事が出来ると農から始まって収穫とか料理を作るとか、みらいのはたけでやっていたようなことを活動にしても面白いかなと感じました。ありがとうございました。
- (委員長) ありがとうございました。本日1年目の活動として様々な報告をさせていただきました。皆様のご協力で実施することが出来ました。第10期2年目の活動計画を立てるにあたって皆様のご意見を参考にさせて頂きながら進めていきたく

いと思っておりますのでよろしくお願いいたします。それでは、最後の（２）各課からの連絡はございますか。また委員の皆様から皆様にご紹介したい案件などはございますか。よろしいでしょうか。では、本日はお忙しい中ご協力をいただきありがとうございました。第10期1年目の活動は本会議をもって終了となります。皆様本当にありがとうございました。今後も練馬区の食育推進にご協力いただけると幸いです。なお、10期2年目の第1回は7月頃を予定しております。近くなりましたら、開催のご案内をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。これにて、本日の練馬区食育推進ネットワーク会議を閉会させていただきます。誠にありがとうございました。