

令和 7 年 7 月 4 日

第 1 回練馬区食育推進ネットワーク会議（第 10 期）

食育推進ボランティアの育成および活動支援について

1 目的

地域で食育活動を進める人を増やすことを目的に、食育推進ボランティア講座を実施している。さらに修了生等を対象に、継続した支援を行っている。

2 食育推進ボランティア講座、継続講座の実施

(1) 令和 6 年度

継続講座 全 5 回実施（受講者数 延 117 名）

3 区と協働の活動状況

(1) 「ちゃんとごはん」事業

対象：子ども（年長児～小学生、中高生）、乳幼児とその保護者、若い世代・高齢者

令和 6 年度 16 回 延 38 名

(2) 高齢者のためのちゃんとごはん＋いきいき栄養講座

（高齢者みんな健康プロジェクトポピュレーション事業）

令和 6 年度 26 回 延 27 名

4 第 10 期の活動計画

現在、食育推進ボランティアは 58 名であり、昨年度から徐々に「ちゃんとごはん」プロジェクト等の事業が再開され活動している。

新規ボランティアの募集と育成を進めるとともに、地域でのボランティア活動を支援していく。