

## 「ちゃんとごはん」事業について

### 1 目的

子どもたちが、大人になるまでに健康的な食事を自分で調理できる「食の自立」を目標としている。また、地域の大人との共食の機会を通して、地域の食文化の継承を目指している。

### 2 内容

食育推進ボランティアと協働で行う食事作りの体験事業。健康で暮らすための基本の和食「一汁一菜の食事」を地域の大人と一緒に作って食べる。また、味覚が発達する時期に和食のおいしさを伝えるため、天然のだしを味わう時間を設けている。

### 3 これまでの実施回数

平成 27 年度

7 児童館 計 11 回実施（活動した食育推進ボランティア延 45 人）

日程	場所	参加者数	日程	場所	参加者数
7 月 18 日（土）	石神井地区	11	1 月 14 日（木）	光が丘地区	18
8 月 12 日（土）	光が丘地区	7	2 月 20 日（土）	大泉地区	20
8 月 14 日（土）	練馬地区 （学童クラブ）	24	2 月 20 日（土）	光が丘地区	15
8 月 25 日（水）	大泉地区	17	3 月 10 日（水）	光が丘地区	18
11 月 28 日（土）	光が丘地区	9	3 月 19 日（土）	光が丘地区	15
12 月 26 日（土）	練馬地区	17			

小学生対象 平日の夕食として実施

平成 28 年度

7 児童館 計 11 回実施（活動した食育推進ボランティア延 44 人）

日程	場所	参加者数	日程	場所	参加者数
6 月 25 日（土）	石神井地区	22	11 月 26 日（土）	光が丘地区	6
8 月 10 日（水）	石神井地区	43	12 月 3 日（土）	大泉地区	16
8 月 18 日（木）	（学童クラブ）	42	12 月 24 日（土）	練馬地区	17
8 月 17 日（水）	光が丘地区	13	2 月 25 日（土）	光が丘地区	8
8 月 30 日（火）	練馬地区	9	3 月 18 日（土）	石神井地区	14
11 月 5 日（土）	石神井地区	9			

中高生対象 夕食として実施