

令和 5 年 10 月 19 日 (火)

第 2 回食育推進ネットワーク会議 (第 9 期)

令和 5 年度 練馬区食育推進講演会 災害時の食に備えて～自助・共助・公助・3つの輪をつなぐもの～

1 開催日時

令和 5 年 12 月 20 日 (水) 午後 2 時～ 4 時

2 会場

練馬区立 区民・産業プラザ 3F ココネリホール

3 定員

300 名 (保育室あり)

4 講師

【第一部】 森下 園子氏 (練馬区在住 ポリ COOK 代表)

「在宅避難のために、今やるべきことは～普段にも防災にも役立つポリ COOK～」

【第二部】 公益社団法人 東京都栄養士会 JDA-DAT スタッフ

認定栄養ケアステーション「ラシーネ練馬中村橋」主宰 管理栄養士 高安ちえ氏

「JDA-DAT の活動および、練馬区との関わり」

5 講演内容

今年に関東大震災から 100 年の節目に当たることから、災害時に役立つ日頃の食事の普及と、区と災害協定を結んでいる JDA-DAT (日本栄養士会災害支援チーム) の周知・啓発を目的に、区在住の講師 2 名による区民のための「災害時の食」について講演を行う。

第一部では、ポリ袋を使用した調理デモンストレーションを交えたお話を、第二部では、JDA-DAT の取組と区の関わりについてお話を伺う。

6 周知方法

ねりま区報 11 月 1 日号掲載

周知チラシの配布 (区民防災課主催の防災イベント、避難拠点連絡会、ねりまの食育応援店、保健相談所、図書館、地区区民館等)

周知ポスターの掲示公設掲示板 (12/1～12/20) 区役所パンフレット棚