

## 平成 30 年度 練馬区食育推進講演会（案）

### （仮題）家庭から始まる食育～子どもの食の自立をめざして～

1 開催日時

平成 30 年 12 月 7 日（金）午後 2 時～ 4 時（予定）

2 会場

練馬区立区民・産業プラザ Coconeri ホール

3 講師

竹下 和男（子どもが作る“弁当の日”提唱者）

2001 年に香川県・滝宮小学校で「子どもが作る弁当の日」をスタートさせ、親は手伝わないと保護者に訴えて、献立から片付けまですべて子どもに取り組みさせた。現在、「弁当の日」の講演・執筆活動をしている。

4 定員

300 名

5 内容

(1) 講演

家庭の食育が子どもの食育の基本であること、子どもの「食の自立」を目指すための家庭の役割について

区においても子どもたちが「食」の自立を目指して、保育園・幼稚園・学校などにおいて様々な食育に取り組んでいる。食育推進ネットワークの取り組みとしては、子どもたちが大人になるまでに健康的な食事を自分で調理できることを目標とした食事づくり体験事業「ちゃんとごはん」を、食育推進ボランティアと協働で実施している。この事業を通して、あらゆるところで取り組んでいる食育は家庭の協力がなければ生かされないことを感じている。食育の基本は子どもたちが毎日を過ごす家庭にあり、「食」の自立には家庭の協力が不可欠であり、家庭、保護者の役割についてお話しいただく。

(2) 区の食育事業紹介

6 周知方法（案）

(1) ねりま区報 11 月 1 日号掲載

(2) 周知チラシの配布（区立小中学校、保育園、ねりまの食育応援店等）

(3) 周知ポスターの掲示