

若い世代への食育の取組実施について

1 目的

若い世代のやせに対する健康課題（特に女性）は依然として続いており、課題解決のためには、食育をさらに進めていく必要性がある。しかし、若い世代に行政からのアプローチは、なかなか届きにくく難しい現状がある。

そこで、より有効な事業を企画・実施できるよう、同じ世代である大学生の意見を取り入れながら事業を企画し実施へと進めていく。

2 事業化までのスケジュール

R3.10~11 月末 学生募集、決定

R3.11~R4.7 月位 事業化にむけ、企画等打ち合わせ（5 回程度想定）

R4 年度中 試行（必要時）

R5 年度～ 事業開始

※ 本事業については、練馬区食育推進ネットワーク会議（区民委員等食育関連団体の方々が参加されている会議）で取組み報告等を行う。

3 打ち合わせ参加者

健康推進課栄養食育係職員 2 名

日本女子大学生 2 年生 7 名

4 第 1 回打ち合わせ内容（令和 3 年 11 月 16 日実施）

- ・顔合わせ
- ・若い世代の食を巡る課題について
- ・区の事業紹介
- ・今後のスケジュール確認