

# 令和元年度 食育推進事業報告書

資料2-1

事業名	第22回JA東京あおば農業祭	
出展名	練馬区食育推進ネットワーク会議	
日時	令和元年11月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時	
場所	光が丘公園けやき広場	
参加者数	延べ476名(野菜摂取量アンケート実施人数)	
内容	<p>・野菜摂取量アンケート          ・豆つかみゲーム、お箸の正しい持ち方          ・練馬区の食育の取組紹介(ちゃんとごはん・ねりまの食育応援店)          ・練馬区食育推進講演会紹介(流れ)          ・豆つかみゲームや野菜摂取量調査に集まった方に、ちゃんとごはんの取組紹介やねりまの食育応援店の紹介をする。野菜摂取量調査では、野菜料理の皿数のカウントの仕方と一日の野菜摂取目標量を説明し、バランスよく食べることの大切さを伝える。</p>	
教材・配付資料	<p>パネル:①「きのう食べた野菜料理は何皿?」②「野菜摂取量貼り付けパネル」③「全国のみそ」          ④「ねりまの食育応援店事業紹介」⑤「ちゃんとごはんプロジェクト事業紹介」          ⑥「箸の正しい持ち方」          配付資料:①食育実践ハンドブック「野菜とれとれ! 1日5とれとれ!」          ②「ちゃんとごはん」 ③ねりまの食育応援店リーフレット ④食育推進講演会チラシ          ④作成資料「和食文化はお箸の文化!」</p>	
従事者	<p>【11月16日(土)】          食育推進ボランティア:          (午前)3名          (午後)3名          健康部栄養士:佐藤・岩田          東京医療保健大学学生1名、助手1名</p>	<p>【11月17日(日)】          食育推進ボランティア:          (午前)3名          (午後)2名          健康部栄養士:佐藤・櫛田(大泉保健相談所)          東京医療保健大学学生3名、助手1名</p>
参加者数	<p>配付資料:①食育実践ハンドブック「野菜とれとれ! 1日5とれとれ!」 325部          ②「ちゃんとごはん」 300部          ③ねりまの食育応援店リーフレット 300部          ④作成資料「和食文化はお箸の文化!」 100部</p> <p>野菜摂取量調査 476人参加(別表の通り)          その他 豆つかみゲーム参加者 400名程度</p>	
備考	<p>16日は1日中、天気がよく暖かく、昨年よりたくさんの方があった。隣のテントに初めて板橋区食育推進ネットワークが出展しており、協力しながらたくさんの方に野菜摂取量アンケートをしていただいたり、冊子の配布を行うことができた。冊子は2種類ともに持参した冊数が1日目のお昼ごろに無くなってしまったため、区役所に取りに帰り対応した。17日も天候に恵まれたが、風が強かったためか前日に比べると人の通りは少なかった。両日ともに昨年より多くの方が参加し、食育事業の紹介を幅広く行うことができた。</p>	
来年度に向けて	<p>今年は初めて板橋区の食育推進ネットワークが出展しており、板橋区の食育冊子を200円で販売していた。練馬区の冊子はすぐ隣のテントで無料で配布していたため、来年度以降は出展内容を事前に打ち合わせするか、練馬区と板橋区が1日ずつ出展する等の調整が必要ではないかと感じた。</p>	