

令和元年 10月16日  
練馬区食育推進ネットワーク会議資料

## 令和元年度 練馬区食育推進講演会（案）

### 家庭から始まる食育～改めて知る家庭の味～

#### 1 開催日時

令和元年12月3日（金）午後2時～4時（予定）

#### 2 会場

練馬区立区民・産業プラザ Coconeri ホール

#### 3 講師

きじま りゅうた（料理研究家）

東京都生まれ 母・杵島直美 祖母・村上昭子という料理研究家一家に生まれる  
大学卒業後、アパレルメーカー勤務を経て料理研究家・杵島直美のアシスタントとなり、  
その後独立した。JAあおばの台所でレシピ紹介中。練馬野菜にも詳しい。

#### 4 定員

300名

#### 5 内容

##### (1) 講演

区では、子どもたちが大人になるまでに健康的な食事を自分で調理できる「食の自立」を目標とした食事づくり体験事業「ちゃんとごはん」を、食育推進ボランティアと協働で実施している。講演では、料理研究家一家で育ち、身近に家庭料理のある環境で育ち、一度は料理から離れたものの再び料理研究家として活躍するようになったことなどから「食育」の家庭の役割について伺う。

##### (2) 区の食育事業紹介

食育推進ボランティアによる「ちゃんとごはん」プロジェクト紹介

健康推進課職員による、ねりまの食育ボランティアから発展した取り組み紹介

#### 6 周知方法

(1) ねりま区報11月1日号掲載

(2) 周知チラシの配布（区立小中学校、保育園、ねりまの食育応援店等）

(3) 周知ポスターの掲示公設掲示板（11/15～11/30）区役所パンフレット棚