

令和元年度ねりま食育サミットちゃんにごはん実施録

事業名	ちゃんにごはん～自分で作って、親子で食べよう～	
日時	令和元年7月25日(土) 10時～13時30分	
場所	JA東京あおば石神井支店 調理室	
参加者	小学生17名、中学生1名 保護者18名 食育推進ボランティア7名	
目的	健康的な食事を作って食べる経験をすることで、食の自立へつなげる	
内容	(小中学生) 食育推進ボランティアとの食事づくり体験 ・調理実習献立：ごはん、野菜のみそ汁、肉野菜炒め ・だしの香りを知り、おいしく味わう体験 (保護者) ・食育講習会「食と防災」 担当：光が丘保健相談所栄養担当係長 子供たちが調理したものを、親子で一緒に食べる	
食材	米・なす・いんげん・じゃが芋・ピーマン・玉ねぎ・にんじんはJA東京あおばから提供していただいた。 昆布・油・塩・しょうゆ・砂糖・酒・みりんはフードドライブ事業から提供 その他の食材は健康推進課の事業費から購入	
配布資料	・ちゃんにごはん(小)冊子 ・ちゃぐりん(JAグループの食農教育冊子) JA東京あおばより提供	
参加状況	・申込受付開始後1時間ほどで定員がいっぱいとなった。調理実習も保護者向けの講習会も大きな混乱はなく、和やかな雰囲気で行うことができた。 ・従事した食育推進ボランティアからは、「子供たちも保護者も笑顔で帰ってくれてよかった」「宿題が全部料理だったらいいのにな、と言っていた子供がおり、自分の宝物になった」等の感想があった。	
アンケート結果	<p>1 ちゃんにごはんに参加してみようと思ったか？</p> <p>ア とてもよかった 15名</p> <p>イ よかった 3名</p> <p>ウ つまらなかった 0名</p> <p>2 自分でも作ってみようと思いましたが？</p> <p>ア 思う 16名</p> <p>イ 思わない 1名</p> <p>ウ わからない 0名 (アとイの間 1名)</p>	<p>自由意見</p> <ul style="list-style-type: none"> ・わかりやすくおいしかった ・素材の味が生きていておいしかった ・たのしかった(6名) ・おいしかった(2名) ・家でもたくさん作れるようにしたい ・先生たちがわかりやすくおしえてくれてよかったです ・今日は簡単に作れておいしい料理を教えてください、ありがとうございました ・いっぱい野菜が入っていたのでおいしかったです ・いちばんさいしょからやらせてくれました ・また作ってみたいと思いました
その他	<p>ちゃんにごはん事業では初めて区報に掲載し、また会場近隣の小学校3校の協力を得てチラシを配布したところ、申込開始1時間ほどで定員がいっぱいになった。申込受付終了後にお断りした方に対しては、夏休み中に児童館で実施するちゃんにごはんを案内した。</p> <p>調理室の調理台が大人用だったため、低学年の児童には少し高かった。移動式の低い台を利用し作業を行った。</p> <p>今回は小学校高学年の児童や中学生の参加もあったことや、食育推進ボランティアの従事数も多かったため、加熱調理等子供たちが行う作業を多くした。そのため、子供たち自身が「自分たちで作った」という自信になっていたようだった。</p> <p>終了後感想を直接聞いたところ、子供たちからは「楽しかった」、保護者からは「とてもおいしく、楽しい時間が過ごせた」等の感想を聞くことができた。</p>	
今後に向けて	・申込受付開始後からすぐに定員いっぱいとなったため、回数や開催場所の検討が必要	