

ねりま食育サミットについて

1 目的

JA 東京あおばや食育応援店、食育推進ボランティア等、食育に関係のある区民や団体と協働し、農地が身近にある練馬ならではの食育を広く区民に周知し、食育を推進していく。

(サブテーマ)

夏休みの宿題でもある自由研究のヒントになるような食育に関するコーナーを作り、子どもとその保護者を巻き込んだ食育を実施していく。

2 対象

若い世代、小・中学生親子

3 日時・会場

令和元年7月27日(土) 10:00~16:00

JA 東京あおば 石神井とれたて村 調理室(午前)・ホール(午後)

4 スケジュール

(1) 午前(調理室) 「ちゃんとごはん~自分で作って、親子で食べよう~」

【実施者】 食育推進ボランティア、健康推進課

【内容】 子どもと食育推進ボランティアが一汁一菜の食事づくりをし、親子で一緒に食べる。

子どもが調理をしている間、保護者に対しては食育講習会を実施する。

【定員】 20~25組(事前申込み) 子どものみの参加も可

(2) 午後(ホール) ミニ講座の実施、食育コーナーの設置

ア ミニ講座(予定)

14:00~14:30 練馬でできるお味噌の話(糶屋三郎右衛門 店主)

14:30~15:00 出汁こそすべて(小料理石井 店主)

イ 食育コーナー パネル展示

コーナー内容(仮)	実施主体(協力団体)	展示内容	備考
みそ作り	糶屋三郎右衛門	みその作り方、みその種類 等	
だし	小料理石井	だしの秘密 等	
野菜	JA 東京あおば	練馬区でとれる野菜、野菜の旬とは	
はちみつ	江古田ミツバチ・プロジェクト	はちみつができるまで	試食あり
世界都市農業サミット	世界都市農業サミット担当課	世界の朝ごはんを知ろう	グッズ配付
朝ごはんコンクール	区立中学校食育部会	朝ごはんコンクールの取組紹介	レシピ配付
食品ロス削減	清掃リサイクル課	食品ロス削減に向けた取組	
ねりまの食育応援店	健康推進課	ねりまの食育応援店紹介	情報誌配付

5 周知方法

7月11日号区報掲載、ホームページ掲載

周知チラシ配付(近隣の小学校には全家庭配付を依頼する予定)