

## 「ちゃんとごはん」事業について

## 1 目的

子どもたちが、大人になるまでに健康的な食事を自分で調理できる「食の自立」を目標としている。  
また、地域の大人との共食の機会を通して、地域の食文化の継承を目指している。

## 2 内容

食育推進ボランティアと協働で行う食事作りの体験事業。健康で暮らすための基本の和食「一汁一菜の食事」を地域の大人と一緒に作って食べる。また、味覚が発達する時期に和食のおいしさを伝えるため、天然のだしを味わう時間を設けている。

## 3 これまでの実施回数

## (1) 平成 29 年度

6児童館 2学童クラブ その他2 計 13 回実施(活動した食育推進ボランティア 40 人延べ 46 人)

日 程	場 所	参加数	日 程	場 所	参加数
6月24日(土)	石神井台児童館	9	8月30日(水)	光が丘児童館	11
8月9日(水)	春日町児童館	17	9月20日(水)	●南田中児童館	8
8月16日(水)	上石神井児童館学童クラブ	26	11月25日(土)	石神井台児童館	12
8月17日(木)	大泉東小第2学童クラブ	37	11月25日(土)	光が丘児童館	6
8月18日(金)	土支田児童館	14	1月20日(土)	中村児童館	14
8月26日(土)	中村児童館	9	2月23日(金)	○中高生の居場所づくり	7
			2月24日(土)	光が丘児童館	16

●乳幼児の保護者対象 ○中高生対象

## (2) 平成 30 年度

8児童館 2学童クラブ その他3施設 計 16 回実施(活動した食育推進ボランティア 48 人延べ 57 名)

日 程	場 所	参加数	日 程	場 所	参加数
6月22日(金)	●石神井児童館	8	9月20日(木)	●北町かるがも親子の家	12
6月23日(土)	石神井台児童館	9	9月26日(水)	●南田中児童館	7
7月24日(火)	関町児童館学童クラブ	21	11月7日(水)	●東大泉児童館	5
8月1日(水)	関町児童館	14	1月19日(土)	光が丘児童館	14
8月8日(水)	富士見台小学校学童クラブ	80	1月26日(土)	石神井台児童館	10
8月8日(水)	春日町児童館	15	2月3日(土)	中村児童館	10
8月25日(土)	中村児童館	5	2月16日(土)	光が丘地区区民館	24
8月28日(火)	光が丘児童館	9	2月23日(土)	○En カレッジ	10

●乳幼児保護者対象 ○ボランティア活動を希望する大人対象

対象が児童のみならず、中高生や乳幼児の保護者へと広がっている。