

平成 31 年 3 月 15 日
第 5 回食育推進ネットワーク会議

(仮称)ねりま食育サミット企画案について

【目的】 JA 東京あおばや食育応援店、食育推進ボランティアなど食育に関係と協働し、農地が身近にある練馬ならではの食育を広く区民に周知し、食育を推進していく。

【サブテーマ】 夏休みの宿題でもある、自由研究のヒントになるようなコーナーを作り、子どもはもちろん親を巻き込んだ食育を実施していく

【対象】 若い世代、小・中学生親子

【日程】 7 月 27 日(土)10:00～16:00 予定

【会場】 JA 東京あおば 調理室・ホール

- 調理室 AM「ちやんとごはん～自分で作って、親子で食べよう～」
健康推進課・食育推進ボランティアで実施
子どもと食育推進ボランティアとで調理をし、
親子とボランティアで試食をする
※事前申し込み 定員 15 組前後(子どものみの参加も可)

○ホール

☆食育コーナー～知ると奥が深い 食材のヒミツ～

JA・ねりまの食育応援店の協力によりパネル展示や体験できるコーナー作り
コーナー内容については、どの応援店の協力が得られるかによって
内容の変更もあり

【味噌を知ろう】 味噌の作り方、味噌の種類など

【だしを知ろう】 だしの秘密、おいしいだしの取り方、かつおぶし削り体験等

【お茶を知ろう】 お茶の種類、入れ方体験など

【野菜を知ろう】 練馬区で採れる野菜、野菜の旬など

☆事業紹介 ちやんとごはんプロジェクト

ねりまの食育応援店

都市農サミット(?) 他に協力してもらえる所管

《検討事項》

- ・応援店の協力が得られるか。販売については、JA と確認し「なし」となった。製品の販売がなくても、応援店側が協力してくれるかどうか。
- ・周知方法