



練馬区医療救護カレンダー 2020

練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 ©練馬区

災害時の練馬区役所連絡先

- ・災害対策健康部（地域医療課）
電話 03(5984)4673 FAX 03(5984)1211 防災無線 ねりま712
衛星携帯電話 ①080(2039)5701 ②080(2039)5712 (いずれもワイドスター)
- ・災害対策本部（危機管理室） 防災無線 ねりま100、202～204

医療救護所・災害時医療機関マップ



- ▲ 災害拠点病院（重症）
- 災害拠点連携医療機関（中等症）
- ◆ 災害医療支援医療機関（軽症）
- 医療救護所
- 専門医療拠点病院（産科・透析・精神）

※◇内数字は、P21「連絡先(四師会・災害時医療機関)」に対応。

2020年 1 January

2019年12月

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

<クイズ> 医師等の専門職は、区内の震度がいくつ以上のとき、自動参集するでしょうか？

A. 震度6強以上 C. 震度5強以上
 B. 震度6弱以上 D. 震度5弱以上 (答えはP3)

カレンダー内には、近年発生した大規模地震の発生日を*を付けて記載しています。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負
5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅
12 大安	13 赤口 成人の日	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅 *阪神・淡路大震災	18 大安
19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 先負



医療救護所への参集条件

医療救護所への参集条件や参集場所はそれぞれ異なります。

対象	区内震度	参集要否	参集場所
四師会要員 登録看護師	6弱 以上	自動参集	ご自身が指定されている医療救護所を ○で囲んでください。 旭丘中学校 開進第三中学校 貫井中学校 練馬東中学校 秋の陽小学校 谷原中学校 石神井東中学校 石神井西中学校 大泉南小学校 大泉西中学校
	5強 以下	待機 要請があれば参集	
区要員等 (区・学校 避難拠点要員 避難拠点 運営連絡会)	5弱 以上	自動参集	

指定された医療救護所へ参集します

2020年 2 February

1月

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<クイズ> 医療救護所は、主にどのような症状の患者を手当てる施設でしょうか？

A. 重いケガ（重症者）
 B. 中程度のケガ（中等症者）
 C. 歩ける程度のケガ（軽症者）

(答えはP5)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 友引
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安	11 赤口 建国記念の日	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安
23 赤口	24 友引 天皇誕生日	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝



練馬区の被害想定

練馬区で想定される最大の人的被害（多摩直下地震）

冬の朝5時 風速8 m/s

震度
6弱

※一部6強

負傷者(うち軽症者)

5,389人 (4,804人)

死者

212人

災害時には、区内の医療機関が役割分担をし、ケガの程度や緊急度合いに応じた医療を提供します。

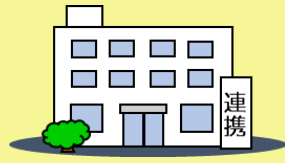
災害時医療機関

災害拠点病院



主に**重症者**を治療
(順天堂練馬病院
練馬光が丘病院)

災害拠点 連携医療機関



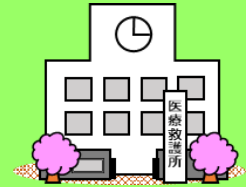
主に**中等症者**を治療
(6 医療機関)

災害医療 支援医療機関



(通常診療の継続に加え)
主に**軽症者**を治療
(11医療機関)

医療救護所



主に**軽症者**を治療
(10か所)

約4,800人の軽症者は、**災害医療支援医療機関**や**医療救護所**、地域の開設している診療所で処置し、残りの重・中等症者は**災害拠点病院**や**災害拠点連携医療機関**で対応します。

医療救護所を開設することで、医療機関にあふれる傷病者を分散させ、速やかな治療につなげます。

2020年 3 March

2月

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

<クイズ> 次のうち、医療救護所に備蓄していないものはどれでしょうか。

- | | | |
|----------|--------|--------|
| A. 担架 | D. 松葉杖 | G. 体温計 |
| B. 医薬品 | E. 聴診器 | H. 打診器 |
| C. 簡易ベッド | F. 血圧計 | I. 三角巾 |
- (答えはP7)

日	月	火	水	木	金	土
1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引
8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口 *東日本大震災	12 先勝	13 友引	14 先負
15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負 春分の日	21 仏滅
22 大安	23 赤口	24 先負	25 仏滅 *能登半島地震	26 大安	27 赤口	28 先勝
29 友引 練馬こぶしハーフマラソン	30 先負	31 仏滅	1	2	3	4 



医療救護所への持ち物

医療救護所の備蓄医薬品、備蓄品は病院や診療所のように十分ではありません。
持参できるものは各自でご用意をお願いします。

※災害時に慌てないように必要なものを空欄に書きだしておきましょう。

診療に必要なもの		その他必要なもの	
活動しやすい服装でご参集ください			
聴診器		筆記用具	ウェットティッシュ
血圧計		飲料水	ラジオ
外傷治療用医薬品		食料	使い捨てカイロ
		ヘルメット・防災頭巾	毛布・タオル
		ヘッドライト	軍手
		携帯電話・充電器	貴重品
		雨具	救急用品
		着替え	携帯トイレ
		時計／腕時計	マスク
		十徳ナイフ	
		懐中電灯	

2020年 4 April

3月

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<クイズ> 今すぐできる災害時の備えとしてふさわしくないものはどれでしょうか。

A. 家族で集合場所を決めておく
 B. ペットの預け先を探しておく
 C. 子供に公衆電話の使い方を教えておく
 D. 普段から近所付き合いは極力避ける

(答えはP9)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
		*熊本地震				
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 仏滅	24 大安	25 赤口
26 大安	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	1	2
			昭和の日			



取扱注意

学校の鍵は、原則、学校関係者および班長・副班長（区職員）が管理しています。

シール貼付

2020年 5 May

4月

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

<クイズ> 医療救護所の開設後、医療職が参集する前に軽症者が到着した場合の対応として、正しくないものはどれでしょうか。

A. 安全な場所で待機
 B. 簡単な応急手当
 C. 近隣の災害医療支援医療機関を案内
 D. 見過ごす (答えはP11)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 <small>赤口</small>	2 <small>先勝</small>
3 <small>友引</small> 憲法記念日	4 <small>先負</small> みどりの日	5 <small>仏滅</small> こどもの日	6 <small>大安</small> 振替休日	7 <small>赤口</small>	8 <small>先勝</small>	9 <small>友引</small>
10 <small>先負</small>	11 <small>仏滅</small>	12 <small>大安</small>	13 <small>赤口</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>	16 <small>先負</small>
17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small>	19 <small>赤口</small>	20 <small>先勝</small>	21 <small>友引</small>	22 <small>先負</small>	23 <small>仏滅</small>
24 <small>大安</small> 照姫まつり	25 <small>赤口</small>	26 <small>先勝</small>	27 <small>友引</small>	28 <small>先負</small>	29 <small>仏滅</small>	30 <small>大安</small>
31 <small>赤口</small>						



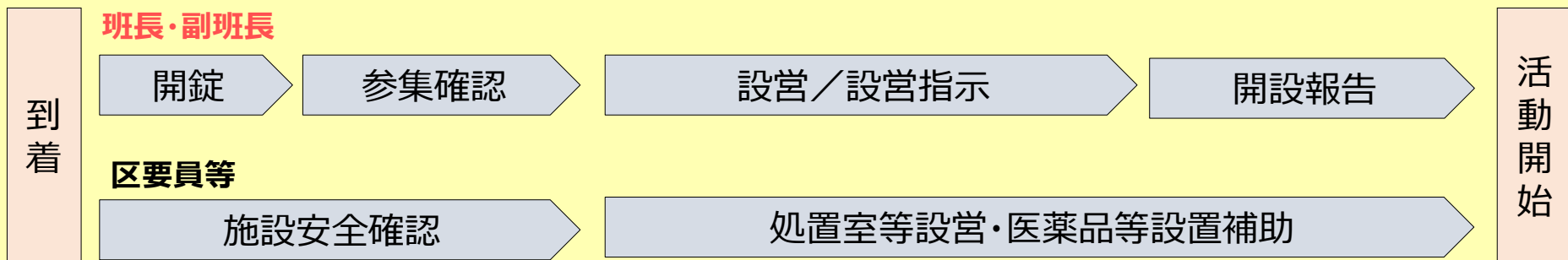
10



区要員等の初動対応

医療救護所開設までの流れ

※一般的な流れを記載しています。
※対象でない要員の方もご確認ください。



班長・副班長

項目	内容
1 開錠	医療救護所到着後、まず校門や体育館等、使用する施設の鍵を開錠します。
2 参集確認	班長は、参集人員の確認を行います。また、同時に四師会要員全体の責任者である医療救護班の責任者（統括医）から各班の責任者を聞き取ります。
3 設営／設営指示	施設の安全を確認した上で、傷病者処置室や調剤・投薬所、トリアージポスト、待機場所を設営し、机やイスを整理・配置します。また案内表示を掲示し、傷病者の動線を明確にします。
4 開設報告	施設の被害状況や要員の参集状況、医療救護所の開設の状況について災害対策本部および災害対策健康部（地域医療課）に報告します。

区要員等（区・学校避難拠点要員・避難拠点運営連絡会）

項目	内容
1 施設安全確認	レイアウト（P9）を確認し、部屋が使用できるか確認します。使用できないと考えられる場合、代わりの場所を探します。その場合、傷病者が移動する際の動線に配慮します。
2 処置室等設営・ 医薬品等設置補助	班長や医療救護班等の指示に従い、各施設を設営します。レスキューカーや車イス通行のスペースを確保するなど動線に配慮します。 薬剤師または医師の指示のもと、医薬品等備蓄品を配備します。

2020年 6 June

5月

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		4	5	6	7	8
		9	10	11	12	13
		14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28
		29	30	31		

<クイズ> 医療救護所の救護活動に関する責任者は次のうちどれでしょうか。

A. 医師 C. 薬剤師 E. 班長

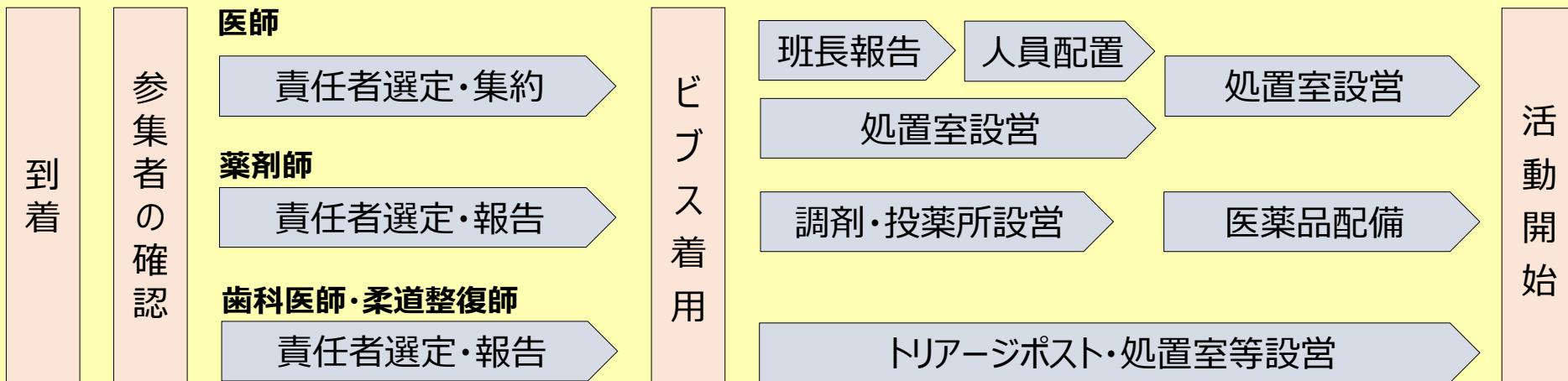
B. 歯科医師 D. 柔道整復師 F. 学校長

(答えはP13)

日	月	火	水	木	金	土
31	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
*岩手宮城内陸地震				*山形県沖地震		
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	1	2	3	4



四師会等要員の初動対応



四師会等要員がまず行うこと

【共通】 到着後、参集した要員の中から各師会内での責任者を決定します。責任者は、統括医（医療救護班責任者）に報告し、各師会要員の従事シフト※を指示します。統括医は、班長に各師会責任者を報告します。
 ※原則72時間が開設の目安。休憩を取りながら交代で活動に従事します。

【医師（医療救護班）】

統括医は、各師会責任者を班長に報告します。統括医は、四師会全体の責任者です。
 看護師を含め、トリアージポストや処置室の人員の割振りを決めます。統括医以外は、処置室の設営を指示します。

【薬剤師（薬剤師班）】

薬剤師は、調剤・投薬所を設営し、医薬品を薬品庫から移動します。人手が足りない場合は注意点を説明した上で、区要員等に依頼します。「医療資材7点セット滅菌詰替品目一覧表」を参照し、現物確認をします。

【歯科医師（歯科医療救護班）】

設営が完了していない場合は、区要員等とともに処置室やトリアージポストの設営をします。

【柔道整復師（柔道整復師班）】

設営が完了していない場合は、区要員等とともに処置室やトリアージポストの設営をします。

【看護師（ねりまサポートナース等）】

設営が完了していない場合は、区要員等とともに処置室やトリアージポストの設営をします。その後、医師から指示を受けます。

2020年 7 July

6月

8月

<クイズ> トリアージタグを記入するときの注意点として正しくないものはどれでしょうか。

- A. 余白を空けて記入する
- B. 黒色のボールペンで記入する
- C. 記入できる箇所は事前に記入する
- D. 複写になるようカーボン紙を挟む

(答えはP15)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
19 先負	20 仏滅	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅
26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1

*新潟県中越沖地震

海の日

スポーツの日



区要員等の役割

区要員等の役割は主に以下のとおりです。

(1) 施設の安全確認や処置室・トリアージポスト等の設営

医療救護所のレイアウト（P9）を参考に設営しましょう。机やイスを整理、配置し、受入態勢を整えます。

(2) 傷病者の振分けおよび処置室への誘導や案内

自力歩行の可否により、軽症者とそれ以外に振り分けます。その後、歩行できない方は、レスキューカーや車いすで重・中等症者処置室へ移送します。軽症者は、処置室まで案内します。

(3) トリアージタグ基本項目の記入や記入補助

以下の要領でトリアージタグの項目を記入します。トリアージタグは、カルテの代わりになります。

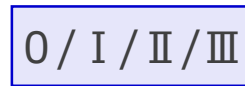
No. 1	氏名 (Name) ネリマ タロウ	年齢(Age) 30	性別(Sex) 男
住 所 (Address) 練馬区豊玉北6-12-1		電 話 (Phone) 03-5984-4673	
トリアージ実施月日・時刻 9月11日 AM 3時30分 9月11日 PM 4時30分		トリアージ実施者氏名 練馬 次郎 豊玉 梅子	
搬送機関名	収容医療機関名		
トリアージ実施場所 練馬東中学校 搬送中の車内	トリアージ区分 0 <input checked="" type="radio"/> I <input checked="" type="radio"/> II <input checked="" type="radio"/> III		
トリアージ実施機関 練馬東中学校医療救護班	医師 救急救命士 その他		
症状・傷病名 両大腿骨複雑骨折 搬送中意識不明			
特記事項			



・・・ 事前記入欄



・・・ 専門職以外記入可能欄
本人やご家族、区・学校要員等が記入、または記入の補助をします。



・・・ モギリ部分
振分けの時点では、切り離しません。

<注意>

トリアージタグに記入する場合は、大きな字で記入するのではなく、上部に詰めて余白を空けて記入します。トリアージは1回限りではなく、数回にわたり実施するためです。

こたえ： D. 複写になるようカーボン紙を挟む
トリアージタグは元々複写式ですので、強く記入してください。

0

I

II

III

2020年 8 August

7月

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

<クイズ> 四師会要員の主な役割として誤っているものはどれでしょうか。

A. 軽症者の処置
 B. トリアージ
 C. 重・中等症者の応急手当
 D. 重症者の手術

(答えはP17)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 <small>大安</small> 練馬区独立記念日
2 <small>赤口</small>	3 <small>先勝</small>	4 <small>友引</small>	5 <small>先負</small>	6 <small>仏滅</small>	7 <small>大安</small>	8 <small>赤口</small>
9 <small>先勝</small>	10 <small>友引</small> 山の日	11 <small>先負</small>	12 <small>仏滅</small>	13 <small>大安</small>	14 <small>赤口</small>	15 <small>先勝</small>
16 <small>友引</small>	17 <small>先負</small>	18 <small>仏滅</small>	19 <small>先勝</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先負</small>	22 <small>仏滅</small>
23 <small>大安</small>	24 <small>赤口</small>	25 <small>先勝</small>	26 <small>友引</small>	27 <small>先負</small>	28 <small>仏滅</small>	29 <small>大安</small>
30 <small>赤口</small>	31 <small>先勝</small>					



四師会要員の役割

四師会参集予定人員・・・15~22名

(内訳) 医師・・・6~8名 歯科医師・・・4~6名

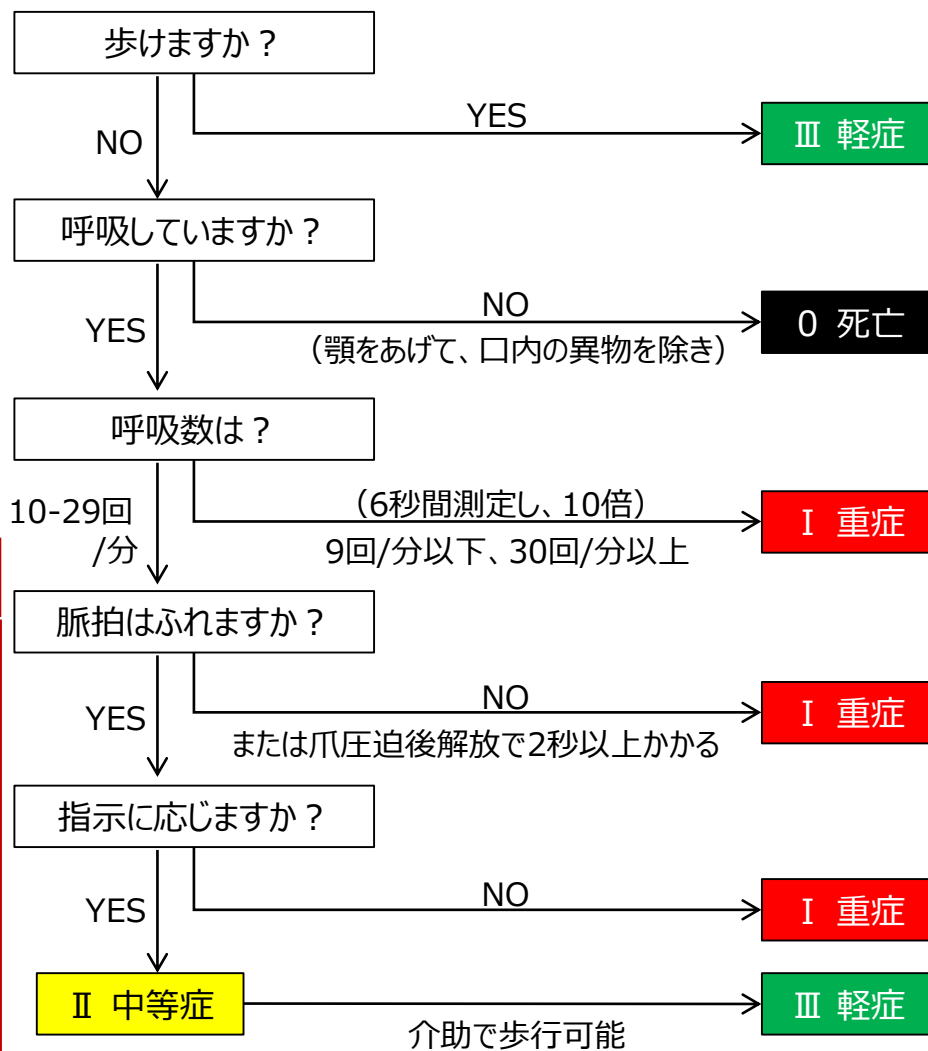
薬剤師・・・2~4名

柔道整復師・・・3~4名

人員配置例と役割 (全要員を配置した場合)

振分け場所	軽症者処置室
<p>医 1名</p> <p>避難拠点運営連絡会が中心となり、歩行の可否により振分けをします。医師は、その助言やトリアージポストの指揮を執ります。</p>	<p>医 3~4名 歯 2名 柔 2~3名</p> <p>START式トリアージを行った後、専門分野を活かして軽症者の処置に当たります。軽症者は処置後、必要に応じて調剤・投薬所に案内します。</p>
調剤・投薬所	重・中等症者処置室
<p>薬 1~3名</p> <p>診察や処置が終わった軽症者に対して、必要があれば備蓄医薬品を使用し、調剤・投薬をします。</p>	<p>医 2~3名 歯 1~2名 柔 1名 薬 1名</p> <p>START式トリアージを行い、重・中等症者の応急手当をします。手当後は、災害拠点病院等へ搬送します。搬送は、区要員を中心に行います。</p>

START式トリアージ



17 * 看護師については、人数に応じて統括医が配置を指示する。

2020年 9 September

8月

10月

<クイズ> 搬送が必要な重・中等症者がいた場合、班長はどこに搬送要請をすればよいでしょうか。

- A. 副班長
 - B. 区役所（地域医療課）
 - C. 学校長
 - D. 練馬区医師会
- (答えはP19)

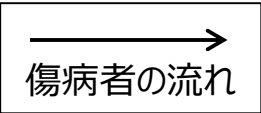
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 友引 *関東大震災	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝 *北海道胆振東部地震	7 友引	8 先負	9 仏滅 救急の日	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 友引	18 先負	19 仏滅
20 大安	21 赤口 敬老の日	22 先勝 秋分の日	23 先勝	24 先負	25 仏滅	26 大安 *十勝沖地震
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 友引	1	2	3 31



医療救護活動の流れ



傷病者来所



振分け場所 (歩行の可否)

歩行不可

誘導：区要員等

歩行可



トリアージポスト

搬送：区要員等
手段：レスキューカーや車いす

軽症者処置室

重・中等症者
処置室

調剤
投薬所

搬送：民間救急事業者等



帰宅または
避難所へ



災害拠点病院
災害拠点連携医療機関

こたえ： B. 区役所 (地域医療課)

災害時の情報伝達の流れ

災害医療コーディネーター(CO)

- 医療救護にかかる調整や助言
- 東京都や他区との情報共有

情報提供 ↑ ↓ 調整・助言

区役所(地域医療課)

- 医療機関や医療救護所等から情報を収集し、災害医療COに伝達
- 災害時医療機関との重中等症者の受入調整・民間救急車の手配

要請 ↑ ↓ 手配

-----医療救護所-----

X班長 Y統括医

- X: 参集や物資等に関する指示・報告
- Y: 医療救護に関する指示・報告
- XY: 重・中等症者の搬送要請

区要員

医師

学校要員

歯科医師

避難拠点
運営連絡会

薬剤師

柔道整復師

看護師

2020年 10 October

9月

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

<クイズ> 四師会要員がやむを得ず参集できない場合、どこに連絡すればよいでしょうか。

A. 区役所（地域医療課） C. 学校長
B. 各師会本部 D. 区長

(答えはP21)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 <small>仏滅</small>	2 <small>大安</small>	3 <small>赤口</small>
4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>	8 <small>大安</small>	9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small>
11 <small>友引</small>	12 <small>先負</small>	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大安</small>	15 <small>赤口</small>	16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small>
18 <small>仏滅</small>	19 <small>大安</small>	20 <small>赤口</small>	21 <small>先勝</small>	22 <small>友引</small>	23 <small>先負</small>	24 <small>仏滅</small>
25 <small>大安</small>	26 <small>赤口</small>	27 <small>先勝</small>	28 <small>友引</small>	29 <small>先負</small>	30 <small>仏滅</small>	31 <small>大安</small>

*新潟県中越地震



連絡先(四師会・災害時医療機関)

四師会

師会	電話番号【無線】	師会	電話番号【無線】
医師会	03(3997)7500【861】	薬剤師会	03(5848)4450【354】
歯科医師会	03(3557)0045【353】	柔道整復師会	03(3922)2911【351】

災害時医療機関

順天堂練馬病院	03(5923)3111【851】	① 島村記念病院	03(3928)0071
練馬光が丘病院	03(3979)3611【871】	② 保谷医院	03(3924)3258
練馬総合病院	03(5988)2200【872】	③ 東大泉病院	03(3924)5820
浩生会スズキ病院	03(3557)2001【873】	④ 関町病院	03(3920)0532
大泉生協病院	03(5387)3111【874】	⑤ 東京聖徳病院	03(3931)1101
川満外科	03(3922)2912【875】	⑥ 慈雲堂病院	03(3928)6511
田中脳神経外科病院	03(3920)6263【876】	⑦ 陽和病院	03(3923)0221
辻内科循環器科歯科クリニック	03(3924)2017【407】	⑧ 豊島園大腸肛門科	03(3998)3666
久保田産婦人科病院(産科)	03(3922)0262	⑨ 阿部クリニック	03(3992)1103
大泉病院(精神)	03(3924)2111	⑩ 練馬駅リハビリテーション病院	03(3557)2611
東海病院(透析)	03(3999)1131	⑪ ねりま健育会病院	03(5935)6102

2020年 11 November

10月

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

<クイズ>重・中等症者を医療機関に搬送する場合の主な手段は次のうちどれでしょうか。

- A. 担架
- B. 台車
- C. 民間救急事業者等の車両
- D. 長机

(答えはP23)

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口	2 先勝	3 友引 文化の日	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口
8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅
22 大安	23 赤口 勤労感謝の日	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
29 赤口	30 先勝	1	2	3	4	5 



連絡先(民間救急・透析移送)

民間救急事業者			透析患者搬送		
地区	事業者名	電話	地区	団体名	電話
練馬	介護タクシー田中	090(9817)7844	練馬	通院移送センタータンポポ	03(6751)7372
石神井	宮園自動車	03(3594)2953			090(3904)3386
	武蔵野寝台自動車	03(5991)0002		080(8427)7601	
	そよ風タクシー	03(5923)6356		090(2144)1904	
	ライス	090(3519)4059	石神井	ケアサポートあおぞら	080(4120)0042
	うちだケアタクシー	03(3997)0022		練馬高野台クリニック	03(5372)6151
	ヘルメス福祉サービス	090(1414)2726		優人上石神井クリニック	03(5903)3630
	虹	03(6761)0028		石神井公園じんクリニック	03(3995)0725
大泉	介護タクシーはぴねす	080(6818)8124	大泉	介護タクシーらいじんぐ	03(5905)6022
	介護タクシーみずの	080(4666)2500		友の樹	03(3923)2034
	東京メディ・ケア移送サービス	070(3526)1218		大泉学園クリニック	03(5947)5681
光が丘	わかば福祉サービス	03(5912)1088		優人大泉学園クリニック	03(3867)5510
	ケアサービスいとう	090(9167)1104	光が丘	ポプラ介護タクシー	03(3977)9408
	東洋企画	0120(41)9179		優人クリニック	03(5383)6760
	とうねりケアサービス	080(2394)0119		加藤介護タクシー	090(4365)7610
杉並	杉並交通	03(5344)1682		高松病院	03(3997)1171
武蔵野	シマノ介護タクシー	090(7411)1233			

2020年 12 December

11月

2021年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

<クイズ> 医療救護所での活動時間は、原則何時間が目安でしょうか。

A. 24時間 C. 48時間
B. 72時間 D. 100時間

(答えはP25)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1	2



その他知ってほしいこと

活動の記録

医療救護活動への従事時間や携行した医薬品や衛生材料等は、医療救護活動終了後に費用・実費弁償が発生するため所定の様式を使用し、記録しておきます。

医療救護活動時間について

医療救護活動は、発災から概ね72時間です。72時間経過後は、原則として、保健師や医療救護班等による巡回診療に切り替えます。熊本地震では、エコノミークラス症候群患者が多数発生したこともあり、巡回による予防活動も実施されました。

家族等との連絡手段について

災害時は携帯電話等の通信機器が不通となることが予想されます。家族等との連絡や伝達は、災害用伝言ダイヤル171が使用できます。いざというときのために普段から使用方法については確認しておく必要があります。毎月、1日と15日は体験利用日となっています。操作に不安のある方は、お試しください。

171
をダイヤル

【録音】 1
3
(暗証番号を利用する場合)

【再生】 2
4
(暗証番号を利用する場合)

被災地の方の
電話番号を入力
※被災地の方は
自宅の電話番号

伝言の録音：1
(30秒以内)

伝言の再生：1

事前登録看護師の役割について

事前登録看護師は、震度6弱以上で自動参集し、医師と共にトリアージや軽症者の処置等の役割を担います。

登録時に参集可能な医療救護所を聞き取り配置しています。

身近に看護職（看護師・准看護師）がいる場合は、ぜひ登録へのお声掛けをお願いします。

問合せ先：練馬区地域医療課管理係 TEL 03(5984)4673

こたえ：B. 72時間

<練馬区災害医療運営連絡会参加団体>

- ・練馬区医師会
- ・練馬区歯科医師会
- ・練馬区薬剤師会
- ・東京都柔道整復師会練馬支部
- ・帝京大学医学部附属病院
- ・順天堂大学医学部附属練馬病院
- ・練馬光が丘病院
- ・練馬区内各警察署（練馬・光が丘・石神井）
- ・練馬区内各消防署（練馬・光が丘・石神井）
- ・練馬区

医療救護班等参集受付簿

例	到着時間 08:30	参集者氏名 練馬 次郎	職種 医・歯・薬・柔(看)	13			医・歯・薬・柔・看
1			医・歯・薬・柔・看	14			医・歯・薬・柔・看
2			医・歯・薬・柔・看	15			医・歯・薬・柔・看
3			医・歯・薬・柔・看	16			医・歯・薬・柔・看
4			医・歯・薬・柔・看	17			医・歯・薬・柔・看
5			医・歯・薬・柔・看	18			医・歯・薬・柔・看
6			医・歯・薬・柔・看	19			医・歯・薬・柔・看
7			医・歯・薬・柔・看	20			医・歯・薬・柔・看
8			医・歯・薬・柔・看	21			医・歯・薬・柔・看
9			医・歯・薬・柔・看	22			医・歯・薬・柔・看
10			医・歯・薬・柔・看	23			医・歯・薬・柔・看
11			医・歯・薬・柔・看	24			医・歯・薬・柔・看
12			医・歯・薬・柔・看	25			医・歯・薬・柔・看