

R6 年度 フレッシュ・キッズのまとめ（地域交流事業）

令和 7 年 3 月 練馬保育園

ねらい：地域の親子同士の交流を推進し、保育園職員が育児相談も受けていく

ふれあい遊びや手遊び等を親子で楽しむ

場所： 厚生文化会館 2 階 学童室

時間：10：30～11：30

参加年齢：0 歳から 1 歳 6 か月までの親子

参加者人数

令和 6 年 5 月～令和 7 年 2 月

日程	組 ・ 参加者数	内容
5 月	5 組 (10 名)	いっしょにあそぼう(手遊び・ふれあいあそび)
6 月	6 組 (12 名)	栄養士による栄養相談 わらべうたあそび
7 月	7 組 (14 名)	看護師による健康相談・スキンケア エプロンシアター
9 月	6 組 (12 人)	看護師による誤飲時の対応・靴の選び方 ギターで歌おう
10 月	11 組 (22 名)	簡単手作りおもちゃ
11 月	9 組 (18 名)	体を動かして遊ぼう
12 月	12 組 (24 名)	冬の製作遊び
1 月	6 組 (12 名)	栄養士による栄養相談
2 月	7 組 (14 名)	いい音するかな・手形アート
合計	69 組 (141 名)	

参加状況

- ・参加者の住所は練馬が多いが・向山・豊玉・中村・貫井・早宮・光が丘と広範囲にわたっている。
- ・参加者は、5 か月～1 歳 6 か月親子の他、対象外ではあるが 1 歳 10 か月～2 歳 5 か月の親子の参加もあった。提示した内容には、親子共に興味を持っていただくことができた。
- ・他の親子の方との交流をしたいがどうしたらよいかときっかけを求めているたり情報が欲しかったり子ども以外の人と会話がしたいなどの思いから、この場に参加してきている。保育園の地域交流も紹介したことで保育園にも足を運んでいただいている。
- ・自由に遊んでいる中で声をかけ、子育て相談を受けるようにしている。相談内容は離乳食、食事に関するもの、保育園の入園や生活に関する質問、2～3 か月のお子さんの保護者からはこの先の発達過程への質問などがあった。日ごろの悩みを実際の現場を知る者から情報を聞けることが嬉しいという声があった。
- ・保育士がお子さんに関わることで、栄養士への相談、看護師への相談が個別にじっくり相談を受けることができ喜ばれている。

参加者感想

- ・「手遊び歌、わらべうたは動画ではわからないニュアンスが伝わってきた」「手作り玩具の話からいたずらに見えることも様々な感覚を使ったり頭を使っていることを知れた」「エプロンシアターを初めてみた。子どもも楽しそうにしていた。」「些細なことも聞くことができてよかった」「ちょうど離乳食のことで悩んでいたのが話が聞けて良かった」「肌のこと、靴の話、誤飲時の対応等とても勉強になった」「季節を感じる製作遊びがよかった」「自宅ではできない制作ができ自分自身が楽しかった」等、多くの感想をいただいた。また、「手遊び、歌遊びが楽しいのでまたやっただけ」「絵本の読みきかせなどもやってほしい」「手形・足形をとることをやってみたい」などの要望もある。

今後に向けて

- ・地域の親子にとって関わりやすい場、育児相談できる場、子育てに関する情報を得る場、保護者にとってもリフレッシュできる場として活用し、交流してもらえよう取り組んでいく。
- ・保育園での活動を疑似体験できる場と考えて、地域の親の方の要望も取り入れながら実施していく。