

令和 8 年 8 月 7 日
区民部国保年金課

令和 7 年度服薬健康相談事業の実施状況について

国民健康保険被保険者のうち、多数の処方薬や受診記録がある方などを対象に練馬区薬剤師会と連携し、服薬健康相談事業を実施している。

令和 6 年度からは国民健康保険被保険者に加え、後期高齢者医療制度被保険者も対象に事業を拡充している。

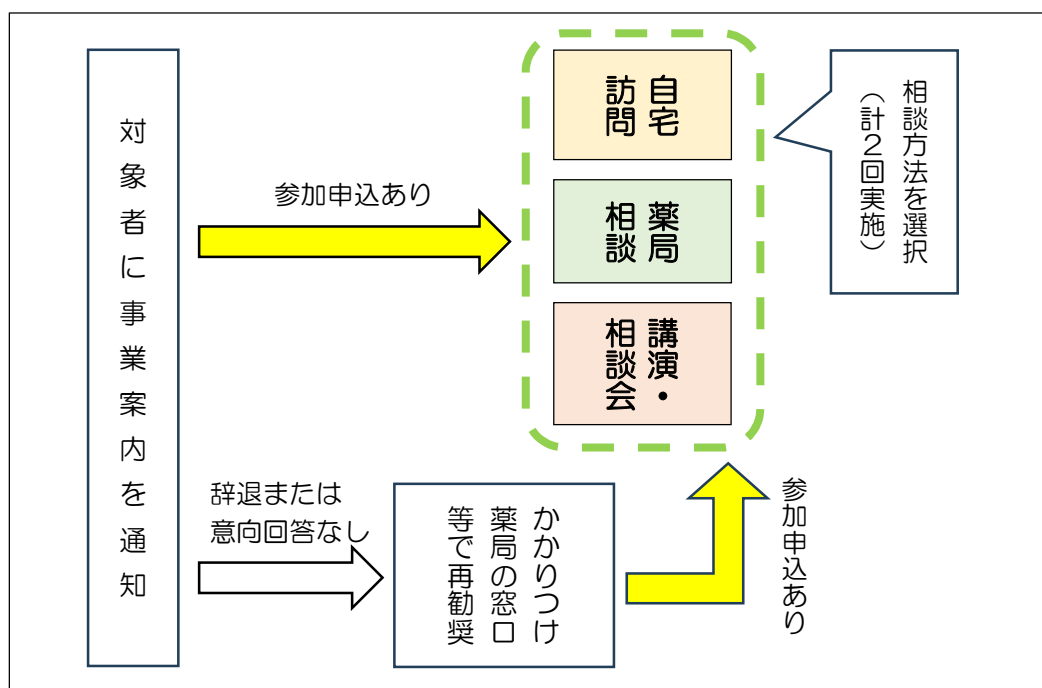
このたび、令和 7 年度の実績がまとまったので、以下のとおり報告する。

1 事業概要

本事業では、自宅訪問、薬局での相談、講演・相談会会場での相談など、対象者が自身の状況や希望に応じた相談方法を選択し、薬剤師による保健指導や服薬指導を受けることができる。

また、対象者以外も参加可能な講演・相談会を開催し、疾病や薬剤に関する正しい知識の普及啓発を行う。

これらの取組を通じて、適切な受診行動を促し、健康の維持・増進と医療費の適正化を図る。



2 実施状況等

(1) 国民健康保険

		5年度	6年度	7年度	8年度
通知者数		396 人	303 人	286 人	271 人
相談実施		53 人 (13.4%)	23 人 (7.6%)	16 人 (5.6%)	取組中
初回	訪問	14 人	5 人	2 人	
	薬局	28 人	11 人	4 人	
	相談会	10 人	6 人	8 人	
	電話	1 人	1 人	2 人	
2回目	訪問	8 人	2 人	0 人	
	薬局	21 人	9 人	6 人	
	相談会	2 人	1 人	1 人	
	電話	10 人	3 人	2 人	

※ 相談会については、ねりま区報や区ホームページ等で広く周知を図り、区立施設にて2回実施し、上記の事業通知者以外も含め延べ17名の参加があった。

(2) 後期高齢者医療制度

		5年度	6年度	7年度	8年度
通知者数			500 人	505 人	500 人
相談実施			66 人 (13.1%)	42 人 (8.3%)	取組中
初回	訪問		24 人	19 人	
	薬局		26 人	9 人	
	相談会		11 人	12 人	
	電話		5 人	2 人	
2回目	訪問		16 人	9 人	
	薬局		21 人	7 人	
	相談会		0 人	1 人	
	電話		5 人	10 人	

※ 相談会については、地域包括支援センターの協力を得て広く周知を図り、まちかどケアカフェにて6回実施し、上記の事業通知者以外も含め計56名の参加があった。

3 参加者から頂いた意見

相談後、国保・後期参加者 58 人にそれぞれアンケートを実施し、24 人から回答を頂いた。

No	質問	そう思う	そう思わない
1	薬に対する不安や疑問は解決したか	20 人 (83.3%)	4 人 (16.7%)
2	食事や運動など普段の生活での困りごとは解決したか	20 人 (83.3%)	4 人 (16.7%)
3	この事業に参加して良かったか	22 人 (91.7%)	2 人 (8.3%)
4	また事業に参加したいか	18 人 (75.0%)	6 人 (25.0%)
5	家族や知り合いに勧めたいと思うか	20 人 (83.3%)	4 人 (16.7%)

4 参加者数の増加のための新たな取組

令和 8 年度においては、案内時に事業の趣旨が伝わりやすいよう送付物を見直すと共に、意向回答の手段として電子フォームを追加し、回答の利便性向上を図る。