

平成 23 年 10 月 17 日  
健康福祉事業本部  
健康部保健相談所

## 「母親学級」および「パパとママの準備教室」の見直しについて

### 1 目的

保健相談所では、妊娠・出産・育児に関する知識の習得や妊婦同士の交流の機会を提供するために「母親学級」および「パパとママの準備教室」を開催している。

「母親学級」については、これまで平日の 4 日制で実施していたため就業中の妊婦の方の参加が難しいことや、平均参加日数が 3 日に満たないなど参加への負担が大きいという課題があった。また、「パパとママの準備教室」については、募集初日に定員に達してしまうこともあり、すべての受講希望者の受け入れができていない状況であった。

このため、より参加しやすい事業に改善することで参加率の向上を図り、もって子育て支援を推進することを目的として平成 23 年度より両事業の見直しを行った。

### 2 変更内容

#### (1) 母親学級

平日開催に加えて、新たに土曜日に母親学級（半日制）を開催する。開催回数は、年間 12 回とする。（毎月 1 回、いずれかの保健相談所で開催する。）

また、平日開催の母親学級（4 日制）については、講義内容を精査し、3 日制に短縮することでより参加しやすいものとする。開催回数は、これまでどおり年間 44 回とする。

#### (2) パパとママの準備教室

開催回数を増やすとともに 1 回あたりの募集定員の拡大を図り、全ての受講希望者の受け入れに努める。開催回数については、これまで年間 43 回であったが 5 回増の 48 回とする。募集総定員については、これまで 1,075 組であったが、383 組増の 1,458 組とする。

### 3 実施時期

平成 23 年 4 月から

### 4 周知方法

母子健康手帳交付時に配布するチラシの他、ねりま区報および区ホームページ等で周知を図る。

### 5 平成 23 年度上半期実施状況

別紙のとおり