

平成 22 年 3 月 18 日
健康福祉事業本部
健康部健康推進課

次期健康づくり総合計画の策定 および
平成 21 年度練馬区健康実態調査結果(速報)について

1 計画策定の趣旨

区は、平成 13 年 10 月に「健康都市練馬区宣言」を行うとともに、同年、生涯健康都市の実現を目指して「練馬区健康づくり総合計画」を策定した。同計画は平成 13 年度から平成 22 年度を計画期間とし、計画期間の中間年にあたる平成 17 年度には改定作業を行っている。

また、平成 20 年 1 月には、平成 22 年度までを計画期間とする「練馬区食育推進計画」を策定した。

今回、「改定 練馬区健康づくり総合計画」と「練馬区食育推進計画」の計画期間が平成 23 年 3 月で終了することから両計画を一体化し、区民の健康づくりと食育を総合的に推進する「練馬区健康づくり総合計画」を新たに策定するものである。

2 計画の目的

区民が生涯にわたり健康で、より良く、より充実した人生を送れるように、練馬区が区民との協働により「生涯健康都市」の実現を目指して、今後展開する健康づくり施策を総合的・体系的に明らかにする。

3 計画期間

平成 23 年度から平成 26 年度までの 4 年間とする。

4 他の計画との関係

- ① 練馬区基本構想・長期計画の分野別計画
- ② 健康増進法に基づく市町村健康増進計画（「健康日本 21」推進の地方計画）

5 策定体制

(1) 練馬区健康推進協議会

練馬区健康づくり総合計画の素案および計画案等について、節目の機会をとらえて審議する。

(2) 練馬区健康づくり総合計画策定検討委員会

庁内の管理職で構成。練馬区健康づくり総合計画の素案および計画案等を検討・作成する。

6 スケジュール (予定)

年月	工 程	健康推進協議会
22年3月	・ 健康実態調査集計	第六期第6回協議会
4月	・ 現計画・事業の検証	
5月	・ 健康課題の選定、目標の検討 ・ 素案策定	
6月		第七期区民委員公募
7月		第六期第7回協議会
8月		
9月		第七期第1回協議会
10月	・ 素案の策定	
11月	・ 説明会、パブリックコメント	
12月	・ パブリックコメント回答	第七期第2回協議会
23年1月	・ 計画案策定	
2月		第七期第3回協議会
3月	・ 次期計画決定	

7 平成21年度練馬区健康実態調査

(1) 調査期間

平成21年10月30日～12月20日

(2) 調査方法

調査票の郵送配布、郵送回収を実施した。

(3) 調査対象および回収状況

区内に在住する満20歳以上の男女について、郵便番号区域に基づき、4地区に区分し、各地区の性別・年代別の構成比率に応じて比例配分して抽出した3,000人を対象とした。その結果、男性502人、女性730人の計1,232人から回答を得た。

(4) 調査結果(速報)

別紙1のとおり