

施策ごとの記述レイアウト案

I 生涯を通じた健康づくりの推進

3 成人の健康づくり

①

<現状と課題>

計画体系の中項目ごとに現状と課題を記述

イ) 健康づくり支援の充実

②

<施策の方向性>

計画体系の小項目ごとに施策の方向性を記述

区民が自らの健康は自分で守りつくっていくという自覚を促進し、自らが取り組む健康づくりの実践を支援する。

③

<重点事業>

計画体系の小項目ごとに重点事業を記述（設定が困難なものは記述しない）

メタボリックシンドローム対策事業

メタボリックシンドロームの予防と解消を目的とした講座、教室、個別支援、特定保健指導を実施し、生活習慣病を予防する。

設定した重点事業に対する現状、26年度の指標、考え方を記述（設定が困難なものは記述しない）

22年度の状況	26年度目標および考え方	26年度の指標
メタボ予備群・該当者の数(?)	メタボ予備群・該当者の10%削減	メタボ予備群・該当者の削減率

④

<主な事業>

重点事業以外の主な事業について事業名、事業内容を記述（現行計画のように全ての事業は記述しない）

事業名	事業内容
個別支援型メタボリックシンドローム予防対策事業(新規予定)	民間スポーツクラブの個別支援型ダイエットプログラムを活用し、メタボリックシンドローム予防のための動機づけ支援を3ヶ月間実施する事業。