

令和 5 年 11 月 15 日  
健康部健康推進課

次期健康づくりサポートプラン策定にかかる健康実態調査の実施について

1 目的

次期健康づくりサポートプラン（令和 7～11 年度）を策定するにあたり、区民の健康に関する実態や意識・意向等の基礎データを得るために調査を実施する。

2 調査対象

無作為抽出した練馬区在住の満 20 歳以上の男女 3,000 人。

3 調査項目

- (1) 健康意識、健康管理について
- (2) 栄養・食生活について
- (3) 身体活動、運動について
- (4) 歯や口腔の状態について
- (5) 休養やこころの状態について
- (6) 飲酒について
- (7) 喫煙について
- (8) 社会環境について
- (9) 区の健康事業等について

4 調査方法

調査票は郵送、回答は郵送およびインターネットで行う。

5 周知

区報（11 月 1 日号）および区ホームページ、LINE 等により周知する。

6 今後の予定

調査期間（調査票発送～回収締切）は、概ね 2 週間程度とする。

令和 5 年 11 月～12 月                      調査票発送・回収

令和 5 年 12 月～令和 6 年 2 月        調査票集計

令和 6 年 3 月                              調査結果報告書作成