

練馬区健康実態調査の結果について

1 目的

区民の健康に関する実態や意識・意向等を把握し、健康づくり総合計画（平成23～26年度）の評価および次期計画（平成27～31年度）策定のための基礎データを得るために本調査を実施した。

2 方法

- (1) 配布数 3,004（郵送）
- (2) 抽出方法 平成25年12月1日現在の住民基本台帳より郵便番号区域に基づき4地区に区分し、各地区の人口比率に応じて比例配分し抽出した。
- (3) 回収数（回収率） 1,253（41.7%）

3 内容

- (1) 健康意識、健康管理に関する項目（18問）
- (2) 栄養・食生活に関する項目（9問）
- (3) 身体活動、運動に関する項目（8問）
- (4) 歯・口腔の状態に関する項目（7問）
- (5) 休養・こころの健康に関する項目（5問）
- (6) 飲酒・喫煙に関する項目（8問）
- (7) 社会環境に関する項目（3問）
- (8) 区の健康事業に関する項目（7問）

4 健康づくり総合計画との関連について

健康づくり総合計画では、11分野39事業について達成すべき目標を設定している。本調査結果からは、区民の健康に関する意識と、目標達成状況等について評価するためのデータが得られた。

(1) 健康に関する意識

健康意識、栄養・食生活、身体活動・運動等の状況については、分野別総括としてまとめている。

「健康実態調査から見えたもの ～分別総括からの抜粋～」【資料1 - 1】

(2) 目標達成状況

11分野39事業54項目の達成状況を表に示す。Aの「目標値に達した」とBの「目標値に達していないが改善傾向にある」を合わせ、全体の75.9%で一定の改善がみられる。

健康づくり総合計画における11分野39事業54項目の達成状況

| 評価区分（策定時の値と直近値を比較） | 該当項目数 < 割合 > |
|----------------------|-----------------|
| A 目標値に達した | 23項目 < 42.6% > |
| B 目標値に達していないが改善傾向にある | 18項目 < 33.3% > |
| C 変わらない | 6項目 < 11.1% > |
| D 悪化している | 5項目 < 9.3% > |
| E 評価困難 | 2項目 < 3.7% > |
| 合計 | 54項目 < 100.0% > |

重点事業中間評価一覧（評価順）

【資料1 - 2】

重点事業における評価および評価理由

【資料1 - 3】