

平成29年11月17日
健康部健康推進課

練馬健康管理アプリについて

スマートフォンを活用し、ウォーキングや健康診査の結果を記録するなど、楽しみながら健康づくりができるアプリの運用を開始する。また、アプリの登録を促進するため、登録推進キャンペーンを実施する。

1 アプリの名称 ねりまちてくてくサプリア

2 アプリの主な機能

- (1) 区からのお知らせ
- (2) 毎日の記録、目標設定
歩数、血圧や体重などの記録、目標設定と目標応援コメント
- (3) 健康診査、がん検診の記録
- (4) ウォーキング
区内コースとバーチャルコースの紹介、歩数ランキング
- (5) キャンペーン
- (6) 施設案内マップ

3 運用開始日

平成29年11月1日（水）

4 登録推進キャンペーン

- (1) 応募期間
平成29年11月1日（水）から平成29年12月28日（木）まで
- (2) 対象者
練馬健康管理アプリをダウンロードした区民の方
- (3) キャンペーンの内容
アプリのキャンペーン画面から希望者が応募情報を入力し送信する。抽選後に当選者へキャンペーン用品を配送する。

(4) キャンペーン用品

血圧計、塩分計、スポーツアームバンドスマートフォンケース
計約3,000個

(5) その他

1年後に健康グッズの利用状況を含めた健康に関するアンケートをアプリの機能を使い実施する。

5 周知方法について

ねりま区報（11／1号）、区ホームページ、ツイッター、フェイスブックなど