

1 乳幼児と親の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成28年度 実施状況
指標	(1) この地域で子育てをしたい と思う区民の割合	26年度87.5%⇒90%	「健やか親子21」アンケート 調査による割合	28年度未実施 29年度から実施 (10月現在 95%)
	(2) 妊娠時の面接数	26年度2,275件⇒6,000 件	妊娠時面接数	6,807件

	項目	平成28年度 実施状況・実績
5 年 間 の 取 組	(1) 産後ケア事業の新設	産後ケア事業の利用者数 延152人 延402日
	(2) 母子健康手帳交付時の面接体制を充実	妊娠時面接数 6,807件
	(3) 「予防接種・子育てサポートシステム」による情報の 配信	「予防接種・子育てサポートシステム」の登録者数 14,910人
	(4) 父親の育児応援事業の拡充	・「パパとママの準備教室」の参加者数 (6保健相談所) 3,006人 ・23区初、父親向け育児応援動画を作成し、 配信スタート。父親向け育児応援動画「赤ちゃんが 来る！！もうすぐパパになるあなたへ」のアクセス 数(2016年10月～2017年3月末) 1,317回
	(5) 「あかちゃんからの飲む・食べる相談」の拡充	「あかちゃんからの飲む・食べる相談」事業実施に 向け検討 (平成29年度から実施予定)
	(6) ママとあかちゃんの歯の健康相談の拡充	育児栄養歯科相談 124回/1,882人 おとなの歯みがき相談 124回/ 622人 母子を対象とする依頼講習会後の個別相談数 27回/167人

## 2 児童・青少年の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成28年度 実施状況
指標	(1) 20歳代女性のやせの者の割合	25年度16.1%⇒16.1%	健康実態調査実施年のみ数値把握可能(次回:平成30年度)	—
	(2) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事がほぼ毎日2回以上	25年度50.0%⇒62%以上		

	項目	平成28年度 実施状況・実績
5年間の取組	(1) 小中学校歯みがき巡回指導の拡充	小学校32校 中学校17校。 ・歯みがき巡回指導を実施しない小中学校9校に対し、教材の貸し出しを実施。 ・特別支援学級の児童生徒には、普通学級内での指導を希望した5校の他に、特別支援学級単独での指導を2校に実施。
	(2) 思春期からのこころとからだのケア事業の充実	「思春期ひきこもり相談」の実施回数 グループミーティング 12回(豊玉) 個別相談 20回(豊玉14回、光が丘6回) 集団指導 1回(豊玉)
	(3) 若い世代に向けた情報発信の拡充	若い世代に向けた情報発信事業の実施 フリーペーパー「健康レター」 1回/年発行(1,200部、ホームページ掲載)
	(4) ちゃんとごはんプロジェクトの新設	・小学生、中高生対象 11回実施 参加児童数延199人 従事ボランティア延44人 ・乳幼児保護者対象 3回実施 参加者数延97人 従事ボランティア延8人

### 3 働く世代(成人)の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成28年度 実施状況
指標	(1) 20歳～60歳代男性の肥満者の割合	25年度23.4%⇒21.3%	健康実態調査実施年のみ数値把握可能(次回:平成30年度)	—
	40歳～60歳代女性の肥満者の割合	25年度14.1%⇒12.7%		
	(2) 20歳以上男性の運動習慣者の割合	25年度23.2%⇒25.1%		
	20歳以上女性の運動習慣者の割合	25年度19.0%⇒20.4%		

	項目	平成28年度 実施状況・実績
5 年 間 の 取 組	(1) 働く世代応援プロジェクトの新設	出張セミナーの実施回数 5回
	(2) 女性の健康応援講座等の拡充	・女性の健康づくり講座 2回/ 51人 ・乳がん予防啓発出張講座 10回/ 205人
	(3) 子育て世代の健康づくり応援講座の拡充	生活習慣病予防教室 22回/ 467人
	(4) 健診(検診)の受診環境の整備	・受診環境の改善について、関係機関との協議。 ・がん検診の受診勧奨として、自己負担金を免除とするがん検診無料チケット事業開始(子宮がん検診20歳、乳がん検診40歳) ・一般胸部エックス線検査精密検査結果把握事業およびがん検診精密検査把握事業の結果を集計し、がん検診・生活習慣病対策検討委員会で検証。
	(5) ストレスチェック表の普及	ストレスチェック表をホームページに掲載するとともに、保健相談所、出張所、図書館、経済課で配布。

#### 4 高齢者の健康づくり

指標	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成28年度 実施状況
	(1) 65歳健康寿命の延伸	25年度 男性80.9歳⇒81.4歳 女性82.3歳⇒83.0歳	毎年度の65歳健康寿命	(平成27年度) 男性 81.12歳 女性 82.47歳

5 年 間 の 取 組	項目	平成28年度 実施状況・実績
	(1) ロコモ体操事業の拡充	ロコモ体操事業の実施 89回/1,652人
	(2) 「ねりま お口すっきり体操」の習慣化への取組の拡充	お口の健康まつり 2回/224人 ねりま お口すっきり体操講習会 6回/114人 自主グループ・デイサービス等 32回/731人 敬老館等ミニ介護予防教室 12回/155人
	(3) 低栄養予防・口腔機能向上の取組	はつらつシニアのロコモ体操の実施 89回/1,652人  口腔機能向上講演会の開催 2回/63人
	(3) 「ストレスチェック表」の活用の拡充	・保健相談所窓口で配布するとともに、個別の相談時に必要に応じて配布。 ・ホームページに掲載するとともに、保健相談所、出張所、図書館、経済課で配布。
	(4) お出かけの勧め事業の充実	練馬の魅力を巡るまち歩き事業の実施

5 こころの健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成28年度 実施状況
指標	(1) 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合	25年度12.2%⇒11.2%	健康実態調査実施年のみ数値把握可能(次回:平成30年度)	—
	(2) 精神保健福祉士を含む新体制による訪問支援数	26年度未実施⇒300件	訪問支援件数	243件

	項目	平成28年度 実施状況・実績
5 年 間 の 取 組	(1) 地域精神保健相談員を活用した多職種による訪問支援の拡充	訪問支援件数 243件
	(2) 医療機関との連携強化	「精神保健医療福祉連絡会」の実施 1回
	(3) 精神疾患患者の家族への支援の充実	「家族のつどい」の実施 66回/310人
		精神障害者相談員による相談の実施 68回
	(4) 相談事業の周知の強化	こころの健康に関する相談 講演会:18回 受講者数 778人 相談回数:38,151回
(5) 精神疾患を正しく理解するための情報発信の強化	依存症相談の表記を「酒・ギャンブル依存、家族相談」と変更 ギャンブル依存症に悩む方や家族への相談窓口の周知を図った	

6 食育を推進する環境づくり

指標	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成28年度 実施状況
	(1) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事がほぼ毎日2回以上	25年度50.0%⇒62%以上	健康実態調査実施年のみ数値把握可能(次回:平成30年度)	—

5 年 間 の 取 組	項目	平成28年度 実施状況・実績
	(1) ちゃんごはんプロジェクトの新設	・小学生、中高生対象 11回実施 参加児童数延199人 従事ボランティア延44人 ・乳幼児保護者対象 3回実施 参加者数延97人 従事ボランティア延8人
	(2) 伝統野菜を活用した食育の推進	冊子「まるごと練馬大根」を作成(6,300部)、区内全小学校3年生に配布
	(3) ねりマルシェの開催・支援	「ねりマルシェ」の実施 開催1回 支援9団体
	(4) 商店を通じた食の提案	「まちゼミ」の実施 平成28年6月と平成28年11月に練馬区商店街連合会主催の「まちゼミ」が開催され、一部参加店舗において、食に関する豆知識や調理法についての講座が行われた。
	(5) 健康づくり協力店事業の拡充	平成29年度事業実施に向け、情報紙を作成し、区立小中学校家庭に配付
	(6) 食育実践ハンドブックによる「ねりまの食育」の推進	「野菜とれとれ！1日5とれとれ！」増刷7,000部、「ちょっと昔のねりまの食卓」増刷3,000部、「ちゃんごはんA5」増刷5,000部。 保健相談所食育講習会、食育キャンペーン(3日間1,347人)等で活用
	(7) 食育ボランティアの活動支援	食育ボランティア講座の実施 1講座5日実施 参加者数延142人 情報交換会の実施 2回実施 参加者数延32人