

1 乳幼児と親の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27・28・29年度 実施状況
指標	(1) この地域で子育てをしたいと思う区民の割合	26年度87.5%⇒90%	「健やか親子21」アンケート調査による割合	27年度未実施 28年度未実施 29年度 94.65%
	(2) 妊娠時の面接数	26年度2,275件⇒6,000件	妊娠時面接数	27年度 2,347件 28年度 6,807件 29年度 6,621件

健やか親子21アンケート・・・

※「未来を担う子どもたちが健やかに育つ社会をみんなで力を合わせてつくみましょう」をスローガンに、平成27年度から始まった国の「健やか親子21(第2次)」に基づく調査。乳幼児健康診査の際の問診必須項目15指標のひとつとして、「健やか親子21(第2次)」に記されているものです。

	項目	実施状況・実績		
		平成27年度	平成28年度	平成29年度
5 年 間 の 取 組	(1) 産後ケア事業の新設		28年度からの事業 産後ケア事業の利用者数 152人	産後ケア事業の利用者数 293人
	(2) 母子健康手帳交付時の面接体制を充実	妊娠時面接数 2,347件	妊娠時面接数 6,807件	妊娠時面接数 6,621件
	(3) 「予防接種・子育てサポートシステム」による情報の配信	「予防接種・子育てサポートシステム」の登録者数 7,513人	「予防接種・子育てサポートシステム」の登録者数 14,910人	「予防接種・子育てサポートシステム」の登録者数20,883人
	(4) 父親の育児応援事業の拡充	・「パパとママの準備教室」の参加者数 (6保健相談所) 2,825人	・「パパとママの準備教室」の参加者数 (6保健相談所) 3,006人 ・23区初、父親向け育児応援動画「赤ちゃんが来る！！もうすぐパパになるあなたへ」を作成し、配信スタート。 アクセス数(2016年10月～2017年3月末) 1,317回	・「パパとママの準備教室」の参加者数 (6保健相談所) 3,003人 父親向け育児応援動画のアクセス数(2017年4月～2018年3月末) 1,437回
	(5) 「あかちゃんからの飲む・食べる相談」の拡充			平成29年度から実施 実施回数 118回 延参加者 1633組
	(6) ママとあかちゃんの歯の健康相談の拡充	育児栄養歯科相談 124回/1,784人 おとなの歯みがき相談 124回/465人	育児栄養歯科相談 124回/1,882人 おとなの歯みがき相談 124回/622人 母子を対象とする依頼講習会後の児童館や図書館での個別相談数 27回/167人	育児栄養歯科相談 124回/2,051人 おとなの歯みがき相談 124回/607人 母子を対象とする依頼講習会後の児童館や図書館での個別相談数 26回/149人

2 児童・青少年の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27・28・29年度 実施状況
指標	(1) 20歳代女性のやせの者の割合	25年度16.1% 31年度⇒16.1%	健康実態調査実施年のみ数値把握可能(次回:平成30年度)	—
	(2) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事がほぼ毎日2回以上	25年度50.0%⇒62%		

	項目	実施状況・実績		
		平成27年度	平成28年度	平成29年度
5 年 間 の 取 組	(1) 小中学校歯みがき巡回指導の拡充	小学校33校 中学校17校。 歯みがき巡回指導を実施しない小中学校に対し、教材の貸し出しを実施。 特別支援学級の児童生徒には、普通学級内での指導を希望した学校に実施。	小学校32校 中学校17校。 ・歯みがき巡回指導を実施しない小中学校9校に対し、教材の貸し出しを実施。 ・特別支援学級の児童生徒には、普通学級内での指導を希望した5校の他に、特別支援学級単独での指導を2校に実施。	小学校33校 中学校17校。 歯みがき巡回指導を実施しない小中学校17校に対し、教材の貸し出しを実施。 特別支援学級の児童生徒には、普通学級内での指導を希望した5校の他に、特別支援学級単独での指導を2校に実施した。 難聴学級クラス(1校)の生徒には、講義内容を文章にして事前に手渡し対応した。
	(2) 思春期からのこころとからだのケア事業の充実	「思春期ひきこもり相談」の実施回数 グループミーティング 12回(豊玉) 個別相談 22回(豊玉16回、光が丘6回)	「思春期ひきこもり相談」の実施回数 グループミーティング 12回(豊玉) 個別相談 20回(豊玉14回、光が丘6回)	「思春期ひきこもり相談」の実施回数 グループミーティング 12回(豊玉) 個別相談 14回(豊玉8回、光が丘6回)
	(3) 若い世代に向けた情報発信の拡充	フリーペーパー「健康レター」 2回/年発行(夏号1,000部、冬号1,200部 ホームページ掲載)	フリーペーパー「健康レター」 1回/年発行(1,200部、ホームページ掲載)	フリーペーパー「健康レター」 1回/年発行(1,500部、ホームページ掲載) スマートフォン用アプリ。 11月から練馬健康管理アプリ「ねりまちてくてくサブリ」の配信開始。 アプリ登録件数:6,102件 (H30年3月末日時点)
	(4) ちゃんごはんプロジェクトの新設	児童館での食事作り体験事業 11回 参加児童数 171人 従事ボランティア 45人	・小学生、中高生対象 11回実施 参加児童数199人 従事ボランティア 44人 ・乳幼児保護者対象 3回実施 参加者数97人 従事ボランティア8人	・小学生、高校生対象 8回実施 参加児童数183人 従事ボランティア44人 ・乳幼児保護者対象 1回実施 参加者数 8組 従事ボランティア数 2人

3 働く世代(成人)の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27・28・29年度 実施状況
指標	(1) 20歳～60歳代男性の肥満者の割合	25年度23.4%⇒21.3%	健康実態調査実施年のみ数値把握可能(次回:平成30年度)	—
	40歳～60歳代女性の肥満者の割合	25年度14.1%⇒12.7%		
	(2) 20歳以上男性の運動習慣者の割合	25年度23.2%⇒25.1%		
	20歳以上女性の運動習慣者の割合	25年度19.0%⇒20.4%		

	項目	実施状況・実績		
		平成27年度	平成28年度	平成29年度
5年間の取組	(1) 働く世代応援プロジェクトの新設		28年度からの事業出張セミナーの実施回数 5回	出張セミナーの実施回数 21回 (再掲)11月から練馬健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」の配信開始。アプリ登録件数:6,102件(H30年3月末日時点)
	(2) 女性の健康応援講座等の拡充	・女性の健康づくり講座 2回/57人 ・乳がん予防啓発出張講座 32回/ 683人	・女性の健康づくり講座 2回/51人 ・乳がん予防啓発出張講座 10回/ 205人	・女性の健康づくり講座 2回/59人 ・乳がん予防啓発出張講座 10回/ 191人
	(3) 子育て世代の健康づくり応援講座の拡充	生活習慣病予防教室 20回/ 537人	生活習慣病予防教室 22回/ 467人	生活習慣病予防教室 22回/ 426人
	(4) 健診(検診)の受診環境の整備 ※参考資料「練馬区がん検診受診率の推移」	・受診環境の改善について、関係機関と協議。 ・医療健診センターおよび健康診査室での土日実施の充実。 ・がん検診精密検査把握事業の結果を集計し、がん検診・生活習慣病対策検討委員会で検証。	・受診環境の改善について、関係機関と協議。 ・がん検診の受診勧奨として、自己負担金を免除とするがん検診無料チケット事業開始(子宮がん検診20歳、乳がん検診40歳) ・一般胸部エックス線検査精密検査結果把握事業およびがん検診精密検査把握事業の結果を集計し、がん検診・生活習慣病対策検討委員会で検証。	・胃がん検診として、内視鏡検査を導入するため関係機関と協議。 ・がん検診の受診勧奨として、自己負担金免除となる無料チケット事業を継続。(子宮がん検診20歳、乳がん検診40歳) ・がん検診・生活習慣病対策検討委員会を年2回開催し、区の健診(検診)の精度管理について専門的見地から評価・分析を行うとともに、有効な受診率向上施策を検討した。 ・健康診査および一部のがん検診について、受診期間を1か月延長した。
	(5) ストレスチェック表の普及	ストレスチェック表をホームページに掲載するとともに、保健相談所、図書館、経済課で配布。		

4 高齢者の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27・28・29年度 実施状況
指標	(1) 65歳健康寿命の延伸	25年度 男性80.9歳⇒81.4歳 女性82.3歳⇒83.0歳	毎年度の65歳健康寿命	(平成27年度)(平成28年度) 男性 81.12歳 男性 81.15歳 女性 82.47歳 女性 82.60歳

	項目	実施状況・実績		
		平成27年度	平成28年度	平成29年度
5 年 間 の 取 組	(1) ロコモ体操事業の拡充	ロコモ体操事業の実施 66回/1,361人	ロコモ体操事業の実施 89回/1,652人	ロコモ体操事業の実施 120回/2,040人
	(2)「ねりま お口すっきり体操」 の習慣化への取組の拡充	お口の健康まつり 2回/236人 ねりま お口すっきり体操講習 会 6回/123人 自主グループ・デイサービス等 29回/742人 敬老館等ミニ介護予防教室 12回/233人	お口の健康まつり 2回/224人 ねりま お口すっきり体操講習 会 6回/114人 自主グループ・デイサービス等 32回/731人 敬老館等ミニ介護予防教室 12回/155人	お口の健康まつり 2回/190人 ねりま お口すっきり体操講習 会 6回/104人 自主グループ・デイサービス等 33回/855人 敬老館等ミニ介護予防教室 12回/146人
	(3) 低栄養予防・口腔機能向上 の取組	はつらつシニアのロコモ体 操の実施 66回/1,361人 口腔機能向上講演会の開 催 2回/98人	はつらつシニアのロコモ体操 の実施 89回/1,652人 口腔機能向上講演会の開催 2回/63人	はつらつシニアのロコモ体操 の実施 120回/2,040人 口腔機能向上講演会の開催 2回/92人
	(3)「ストレスチェック表」の活用 の拡充	保健相談所窓口で配布するとともに、個別の相談時に必要に応じて配布。 ホームページに掲載するとともに、保健相談所、図書館、経済課で配布。		
	(4) お出かけの勧め事業の充実	練馬の魅力を巡るまち歩き事業の実施		

5 こころの健康づくり

指標	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27・28・29年度 実施状況
	(1) 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合	25年度12.2%⇒11.2%	健康実態調査実施年のみ数値把握可能(次回:平成30年度)	—
(2) 精神保健福祉士を含む新体制による訪問支援数	26年度未実施⇒300件	訪問支援件数	27年度 129件 28年度 243件 29年度 328件	

5年間の取組	項目	実施状況・実績		
		平成27年度	平成28年度	平成29年度
(1) 地域精神保健相談員を活用した多職種による訪問支援の拡充	訪問支援件数 129件	訪問支援件数 243件	訪問支援件数 328件	
(2) 医療機関との連携強化	「精神保健医療福祉連絡会」の実施 1回	「精神保健医療福祉連絡会」の実施 1回	「精神保健医療福祉連絡会」の実施 1回	
(3) 精神疾患患者の家族への支援の充実	「家族のつどい」の実施 65回/344人	「家族のつどい」の実施 66回/310人	「家族のつどい」の実施 66回/297人	
		精神障害者相談員による相談の実施 68回	精神障害者相談員による相談の実施 84回	
(4) 相談事業の周知の強化	こころの健康に関する相談講演会:19回 受講者数962人	こころの健康に関する相談講演会:18回 受講者数778人	こころの健康に関する相談講演会:17回 受講者数696人	
(5) 精神疾患を正しく理解するための情報発信の強化	ストレスチェック表のホームページへの掲載・配布および講演会の開催	依存症相談の表記を「酒・ギャンブル依存、家族相談」と変更 ギャンブル依存症に悩む方や家族への相談窓口の周知を図った		

6 食育を推進する環境づくり

指標	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27・28・29年度 実施状況
	(1) 主食・主菜・副菜を組み合わせ た食事がほぼ毎日2回以上	25年度50.0%⇒62%	健康実態調査実施年のみ数 値把握可能(次回:平成30年 度)	—

5 年 間 の 取 組	項目	実施状況・実績		
		平成27年度	平成28年度	平成29年度
	(1) ちゃんごはんプロジェクト の新設(再掲)	児童館での食事作り体験事 業 11回 参加児童数 171人 従事ボランティア 45人	・小学生、中高生対象 11回実施 参加児童数199 人 従事ボランティア 44人 ・乳幼児保護者対象 3回実施 参加者数97人 従 事ボランティア8人	・小学生、高校生対象 8回実施 参加児童数183人 従事ボランティア44人 ・乳幼児保護者対象 1回実施 参加者数 8組 従事ボランティア数 2人
	(2) 伝統野菜を活用した食育の 推進	冊子「まるごと練馬大根」を作成(約6,000部)、区内全小学校3年生に配布		
	(3) ねりマルシェの開催・支援	区共催1回 農業者等主催 13回 (支援対象団体 2団体)	区共催1回 農業者等主催 23回 (支援対象団体 9団体)	区共催1回 農業者等主催 29回 (支援対象団体 9団体)
	(4) 商店を通じた食の提案	「まちゼミ」の実施		
	(5) 健康づくり協力店事業の拡 充	/		ねりまの食育応援店として平 成29年度から事業開始 登録店舗数 48店舗 周知チラシ、ポスター(計 7,800部)を作成し、食育キャン ペーン等で活用
	(6) 食育実践ハンドブックによる 「ねりまの食育」の推進	「野菜とれとれ! 1日5とれと れ!」増刷10,000部、「ちゃ んとごはん」作成15,000部。 保健相談所食育講習会、食 育キャンペーン等で活用	「野菜とれとれ! 1日5とれと れ!」増刷7,000部、「ちよつと 昔のねりまの食卓」増刷 3,000部、「ちゃんごはん A5」増刷5,000部。 保健相談所食育講習会、食 育キャンペーン等で活用	「野菜とれとれ! 1日5とれと れ!」増刷5,000部、「野菜と れとれ! 1日5とれとれ! 別 冊版」印刷5,000部、「ちゃ んとごはん」印刷5,000部。保健 相談所食育講習会、ねりま の食育応援店事業、食育 キャンペーン等で活用
	(7) 食育ボランティアの活動支援	食育ボランティア講座の実 施 1講座5日実施 参加者数 延190人	食育ボランティア講座の実 施 1講座5日実施 参加者数延 142人	食育ボランティア講座の実 施 1講座5日実施 参加者数延 199人
		情報交換会の実施 3回実施 参加者数延58人	情報交換会の実施 2回実施 参加者数延32人	情報交換会の実施 1回実施 参加者数延23人