

「練馬区健康実態調査」の実施について

1 調査目的

「練馬区健康づくりサポートプラン」の計画期間が令和 7 年 3 月をもって終了することに伴い、令和 6 年度の次期サポートプランの策定に向けた基礎データを得ることを目的とする。

2 調査方針

前回調査時（平成30年度）との経年変化を計るため、重要項目は前回調査内容を引き継ぐとともに、現在の社会状況および区民の健康に対する意識変化に的確に対応するよう、新規調査項目も盛り込み、次期サポートプラン作成に反映させる内容とする。

3 調査概要（案）

調査実施時期

令和 5 年 11 月～12 月

調査対象者数

区内在住の満20歳以上の男女3,000人（無作為抽出）

（参考：過去調査実績）

年度	調査人数	回答数	回収率
平成30年度	3,000人	1,528人	50.9%
平成25年度	3,000人	1,253人	41.7%
平成21年度	3,000人	1,232人	41.1%

調査および回答方法

調査：郵送送付

回答：郵送およびWEB回答併用方式（今回から採用）

調査内容

健康状態、食生活、運動など区民の健康意識について分野別に調査を行う（設問数は、前回調査（平成30年度）実績）。

健康意識・健康管理に関する項目 23問

栄養・食生活に関する項目 10問

身体活動、運動に関する項目 10問

歯・口腔の状態に関する項目 9問

休養・こころの健康に関する項目 7問

飲酒・喫煙に関する項目 12問

社会の環境に関する項目 4問

区健康事業に関する項目 8問 計83問

調査項目の詳細は、別添「平成30年度健康実態調査報告書」のとおり

(参考：平成30年度調査の主な調査結果と取組)

	調査結果	サポートプランにおける取組
1	がん検診の受診率の低下	<ul style="list-style-type: none"> ・ 検診環境の充実 区医師会と協働し、令和4年度からインターネット予約システムを導入。 ・ 検診の個別案内 令和5年度から、自分が受けられる検診が一目でわかるよう、対象となるがん検診などの受診券をチケット化。
2	運動習慣者の割合の低下	<ul style="list-style-type: none"> ・ 楽しく運動が出来る環境の提供 練馬健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」を活用して健康に関するキャンペーンを年に数回開催。歩数などの条件をクリアした方に特典が得られるようにするなど、日常的に楽しく健康づくりが続けられる事業を実施。

調査結果の詳細は、別添「平成30年度健康実態調査報告書」のとおり

4 スケジュール(案)

年月	項目		
	健康実態調査	次期プラン策定	健康推進協議会
令和5年11月	実施		調査実施報告
令和6年3月	結果報告書納品		調査結果報告
7月		骨子(案)作成	骨子(案)検討
11月		(素案)作成 区民意見反映制度の実施 (パブリックコメント)	(素案)検討
令和7年1月		(案)作成	(案)検討
3月		次期プラン作成 公表	次期プラン報告