

## 敬老館の事業実施状況

【平成19年度実績】

館名	事業名	回数	延べ参加者数	介護予防的 事業	行事・ イベント	その他 事業	講師
大泉北	大人の塗り絵	39	119	○			
	健康増進教室	5	168	○			介護老人保健施設介護支援専門員
	鶯草生育相談会・品評会・育て方教室	3	79			○	大泉学園長寿会会長
	楽しい似顔絵教室	1	11	○			老人福祉センター似顔絵教室講師
	布ぞうり作り教室	1	13	○			館利用者
栄町	生活体操公開講座	12	153	○			健康運動指導士、スポーツコーディネーター
	のびのび体操	5	92	○			エアロビクスインストラクター
	音楽リハビリ	5	85	○			音楽講師
石神井	なつかしい歌で遊ぼう	5	45	○			音楽講師
	元気オーライ@にこにこ講座	4	87	○			社会福祉法人常務理事
	フラワーアレンジメント	4	34			○	フラワーセラピー研究会東京地区代表
	アロマテラピー体験塾	3	26	○			薬剤師、(社)AEAJ認定アロマテラピーインストラクター
	たのしいクレイアート(粘土工芸)教室	1	6	○			粘土講師
	わくわく気分でわらべうた	1	3	○			元幼稚園教師
	出張・防犯「交通安全講習会」	1	26			○	石神井警察署
	ハーブで美容効果を高める	1	5	○			薬剤師、(社)AEAJ認定アロマテラピーインストラクター
健康講座「認知症について学ぶ」	1	22	○			健康管理士一般指導員	
春日町	健康体操	12	147	○			健康体操公認指導員、ジャズダンスインストラクター
	写真展	6	—			○	
	落語会	1	56		○		落語家
	なつかしい歌でリズムカルに遊ぼう	1	16	○			音楽講師
	健康講演会「辛い関節の痛み」	1	28	○			診療所医院長

## 敬老館の事業実施状況

【平成19年度実績】

館名	事業名	回数	延べ参加者数	介護予防的 事業	行事・ イベント	その他 事業	講師
中村	卓球クラブ	50	574			○	
	健康体操教室	20	328	○			(財)日本スポーツ協会インストラクター、幼児・児童体操講師
	絵手紙教室	4	66	○			絵手紙講師
	牛乳パックで小物づくり	3	67	○			館職員
	木綿で編む布ぞうりづくり	3	38	○			館職員
	かな書道教室	3	30	○			墨東書道会師範
	春の寄せ植え教室	1	14	○			花とみどりの相談所相談員
	沖縄ガラスの万華鏡づくり	1	21	○			館職員
	作品展	1	—		○		
	ばらの花のアームバンドづくり	1	12	○			館職員
南田中	健康講演会	3	90	○			診療所医院長
	ストレッチ健康体操	12	300	○			日本女子体育連盟ダンスムーブメント指導員
	わたしらしいおしゃれ	1	23	○			化粧品アドバイザー
石神井台	土曜シアター(映画会)	5	82		○		
	健康増進教室	5	25	○			介護老人保健施設介護支援専門員
	わらじづくり	2	28	○			館職員
	七夕	1	40		○		
	フラワーアレンジメント	1	23			○	華道山月流教授
	落語会	1	73		○		落語家
	塗り絵教室	1	17	○			絵画教室主宰
三原台	基楽会	12	242		○		審査員館利用者
	ストレッチ健康体操	12	360	○			日本女子体育連盟ダンスムーブメント指導員
	三原台敬老館杯争奪第2回囲碁大会	4	22		○		審査員館利用者
	折り紙人形づくり	3	21	○			館利用者
	リボンハンガーづくり	2	24	○			館利用者
	紗耶加人形づくり	2	17	○			練馬区手工芸作家連盟会員
	ハンカチアート	2	18	○			ハンカチアート講師
	世代交流ぞうりづくり	1	13			○	館職員、館利用者
	ぞうりづくり	1	15	○			館職員、館利用者

## 敬老館の事業実施状況

【平成19年度実績】

館名	事業名	回数	延べ参加者数	介護予防的 事業	行事・ イベント	その他 事業	講師
高野台	太極拳	25	428	○			楊名時太極拳
	ゲーム・クイズ	23	225			○	館職員
	健康体操	22	198	○			館職員
	練馬区いきいき健康体操と体力測定	8	91	○			館職員
	フリフリグリッパー	6	47	○			館職員
	フリフリグリッパー講座	3	45	○			館職員
	太鼓の達人	3	29			○	館職員
	葬送講座	3	89			○	葬送コーディネーター
	ふわゆる体操	2	17	○			館職員
	元気はつらつ講座	2	86	○			石神井保健相談所
	認知症予防ミニ講座	2	30	○			認知症予防推進員の会
	バイオリンとまと体操	1	19	○			バイオリン奏者
	よさこい体操	1	1	○			館職員
	防災講座	1	31			○	光が丘消防署
	交通安全(防災講座)	1	32			○	光が丘警察署
	練馬区歴史講座	1	12			○	練馬区文化財保護推進員
	リフォーム講座	1	18			○	1級建築士
	福祉国家スウェーデン体験談	1	16			○	館職員
	演芸お楽しみ会	10	191		○		
	麻雀お楽しみ会	26	157		○		
	ミニ麻雀大会	4	35		○		
	五目並べ教室	6	56			○	
	将棋教室	1	11			○	
	手芸	12	168			○	
	映画会	3	47		○		
	お笑い映像	3	27		○		
	書道通信講座	6	47			○	館職員
	書道教室	1	5			○	館職員
	ハーモニカ演奏	1	31			○	ハーモニカグループ
	マンドリン演奏	1	37			○	マンドリングループ
	琴演奏	2	34			○	館職員
	落語会	1	53		○		落語家
	菖蒲湯・ゆず湯	2	116		○		
	七夕週間(短冊づくり)	6	11		○		
演芸まつり	1	239		○			
年忘れ演芸まつり・前日祭	2	52		○			
節分豆まき	1	8		○			
計		374	5,569	47	18	23	