

第9期 練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の 主な取組事業の進捗状況報告

◎印 … 第3次みどりの風吹くまちビジョン掲載事業
★印 … 新規事業
○印…自立支援、重度化防止事業

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 個別事業一覧

施策	番号	令和8年度目標	3か年の取組	令和7年度末時点実績
施策1 元気高齢者の活躍と健康づくり・フレイル予防の推進	1	◎元気高齢者の活躍の場を拡大		
	1-1	元気高齢者介護施設業務補助事業の充実	充実	利用施設数 43施設 就業者数 70名
	1-2	★スマホ相談員の養成・派遣の実施	養成・実施	相談会 96回 参加人数 延べ496人
	1-3	★高齢者と地域団体とのコーディネート件数 年間300件	年間300件	年間565件
	2	◎シニアセカンドキャリア応援事業の充実		
	2-1	シニアセカンドキャリア応援事業の充実	充実	講座 6回 受講者数 延べ154人
	3	◎デジタル格差解消を目指した取組の推進		
	3-1	★高齢者向けスマートフォン教室の充実	充実	開催数 701回 参加者数 延べ3,827人
	3-2	★相談窓口の設置	実施	はつらつセンタースマホ相談窓口 参加者数 延べ1,884人
	3-3	★スマホ相談員の養成・派遣の実施【再掲:取組1】	養成・実施	相談会 96回 参加人数 延べ496人
	4	◎〇街かどケアカフェの充実		
	4-1	常設型 街かどケアカフェの実施 計9か所	3か所開設 1か所開設準備	計8か所
	4-2	地域サロン型 計41か所	9か所増	計41か所
	4-3	出張型 街かどケアカフェ事業の充実	充実	リハビリ専門職による転倒防止講座 54回(798人)
	5	フレイル予防の充実		
	5-1	◎★フレイル予防アプリ「フィット&ゴー」の充実	充実	登録者数 4,495人
	5-2	◎★公衆浴場活用事業「フロ・マエ・フィットネス」の充実	充実	9か所 140回実施 参加人数延1,843人
	5-3	◎はつらつシニアクラブの実施	実施	18か所 30回実施 参加人数998人
	5-4	★成果運動型民間委託契約方式(PFS)の導入	実施	高齢者力向上トレーニング事業(1教室全23回・年間21教室実施) ・利用者 153人 ・修了者 124人(全23回中、16回以上出席した人) ・改善者数 修了者のうち64%
	5-5	フレイル予防サポーターの養成・活動支援	実施	フレイル予防サポーター育成研修 参加者数 27人 通いの場立ち上げ 4か所
	5-6	練馬区オリジナル三体操の普及啓発	充実	①施設・団体対象講習会 ・指導員派遣 いきいき体操 226人/14回 ゆるらく体操 290人/19回 お口体操 108人/12回 ・お口高齢者施設研修 58人/1回 ・お口いきデイ・ケアカフェ等 223人/21回 ②区民向け講習会 ・お口体操講習会 100人/6回 ・いきいき体操講習会 101人/5回 ・すこやか健口教室 68人/2回 ・運動リーダー育成講座 68人/3回 ③練馬区健康体操普及会登録人数 104人 ④ボランティア団体研修会 162人/3回

(施策1 参考指標) ・65歳健康寿命(東京都「65歳健康寿命(東京保健所長会方式)」(毎年))
・介護予防・フレイル予防の取組状況(高齢者基礎調査(3年ごと))
・地域活動への参加状況(高齢者基礎調査(3年ごと))

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 個別事業一覧

施策	番号	令和8年度目標	3か年の取組	令和7年度末時点実績
施策1 元気高齢者の活躍と健康づくり・フレイル予防の推進	6	◎〇「高齢者みんな健康プロジェクト」の拡充		
	6-1	★実施体制の強化	充実	企画調整担当職員(保健師) 1人→2人 高齢者保健指導専門員 6人→8人
	6-2	個別訪問事業の実施	充実	個別支援実数 473人 延べ支援件数 893件
	6-3	講座・教室事業の充実	充実	実施回数 234回 参加者数 2,810人
	6-4	★練馬区薬剤師会との連携による服薬指導・健康相談の実施	実施	訪問服薬健康相談事業 ・個別支援実数 42人 ・延べ支援件数 69件 お薬・健康相談会 ・実施回数 6回 ・参加者数 56人
	7	リハビリテーション提供体制の充実		
	7-1	地域リハビリテーション活動支援事業の実施	実施	・自主活動支援 23団体 ・自立生活支援 延43人
	7-2	★リハビリテーション専門職による転倒予防講座・健康相談会の実施	充実	転倒予防講習会・健康相談会 実施回数 54回 参加者数 798人
	7-3	★リハビリテーション専門職によるオンラインツールを活用したフレイル予防事業の実施	実施	参加者数 2,153人

(施策1 参考指標) ・65歳健康寿命(東京都「65歳健康寿命(東京保健所長会方式)」(毎年))
・介護予防・フレイル予防の取組状況(高齢者基礎調査(3年ごと))
・地域活動への参加状況(高齢者基礎調査(3年ごと))

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 個別事業一覧

施策	番号	令和8年度目標	3か年の取組	令和7年度末時点実績
施策2 高齢者を支える地域との協働の推進	8	◎○地域包括支援センターの増設・移転・担当地域見直し		
	8-1	増設場所の決定	決定	検討
	8-2	5か所移転	5か所移転	【第2育苑地域包括支援センター】 ・みらい青空学園に併設する複合施設へ移転完了
	8-3	担当地域見直し(石神井地区)	担当地域見直し(石神井地区)	令和7年4月完了済み
	9	地域包括支援センターの認知度の向上		
	9-1	地域包括支援センターの認知度の向上	実施	相談件数 年間203,163件
	10	◎○生活支援体制整備事業の拡充		
	10-1	★生活支援コーディネーター体制の拡充	27人体制27地区	27人体制27地区
	10-2	★高齢者と地域団体とのコーディネート件数 年間300件【再掲:取組1】	年間300件	年間565件
	10-3	★地域資源情報の登録・共有(介護サービス事業所を除く)	計1,080件	計819件
	11	高齢者見守りの推進		
	11-1	◎高齢者在宅生活あんしん事業 年間 2,700人	年間2,700人(300人増)	2,412人
	11-2	ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業の実施	実施	訪問件数 年間15,346件
	11-3	◎★終活支援窓口の設置	実施	延べ相談件数:353件 新規相談(実人数):187件
	12	◎重層的な支援体制の強化		
	12-1	★アウトリーチ型の支援体制の強化	充実(4人体制)	充実(4人体制)
	12-2	★社会参加に向けた居場所支援の充実	充実	充実
	13	◎ヤングケアラーへの支援の実施		
	13-1	★学校とスクールソーシャルワーカーの連携による早期発見の充実	充実	実施
	13-2	★ヤングケアラーコーディネーターの配置	配置	継続
	13-3	★一人ひとりに応じた支援の実施	充実	実施
	14	◎避難行動要支援者対策の推進		
	14-1	★避難行動要支援者名簿の随時更新	更新	避難行動要支援者名簿を更新(年2回)
	14-2	★個別避難計画の作成 計 22,000人	作成 17,400人 新規登録者分	作成 12,532人 (新規登録者分) 1,031人
	14-3	★名簿・計画を活用した訓練の実施	実施	実施
	14-4	★福祉避難所への直接避難の検討、試行実施、拡大検討	試行実施 拡大検討	試行実施 拡大検討

(施策2 参考指標) ・孤立感(高齢者基礎調査(3年ごと))
・地域包括支援センターの相談件数
・地域包括支援センターの認知度(高齢者基礎調査(3年ごと))
・看病や世話をしてくれる人の状況(高齢者基礎調査(3年ごと))

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 個別事業一覧

施策	番号	令和8年度目標	3か年の取組	令和7年度末時点実績
施策3 認知症高齢者への支援の充実	15	認知症の相談体制の充実と適時・適切な医療・介護の提供		
	15-1	◎もの忘れ検診の充実	充実	受診者数 1,019人 実施医療機関138か所
	15-2	◎★介護サービス事業所と連携した相談窓口	実施	相談件数 38件 実施事業者 2か所
	15-3	認知症専門相談(認知症初期集中支援チーム)の実施	実施	認知症専門相談(認知症初期集中支援チーム) 開催36回 相談54件
	15-4	◎介護・医療事業者連携	実施	・27か所(地域包括支援センター) ・医療・介護連携推進員 27名 ※保健師等と兼任。
	16	早期からの認知症予防活動の充実		
	16-1	認知症予防講座・講演会の実施	実施	・認知症予防プログラム(自主グループ立ち上げ9グループ) ①脳活体操 3回 参加者数 延393人 ②スマホで脳活 4回 参加者数 延221人 ③絵本読み聞かせ 2回 参加者数 延574人 ④予防講演会(1月) 187人参加(メイン会場・サテライト会場・Zoom)
	17	地域における認知症への理解の促進		
	17-1	チームオレンジ活動の実施(本人ミーティング・認知症サポーターの活用)	実施	①認知症サポーター養成講座 受講者数1,974人 59回実施(累計 39,353人) ②チームオレンジ活動実施数460回
	17-2	「N-impro(ニンプロ)」を活用した認知症対応研修の実施	実施	・ニンプロリーダーの養成 累計285人 ・ニンプロ研修、体験会の実施 444人/21回
	18	家族介護者への支援の拡充		
	18-1	◎★三療師会と連携した身体的負担を軽減するサービスの実施	実施	申込者数 43人 延利用者数 80人
	18-2	★地域包括支援センターにおけるオンライン相談の実施	実施	調整
	19	権利擁護支援事業の充実		
	19-1	◎★終活相談窓口の設置【再掲:取組11】	実施	延べ相談件数:353件 新規相談(実人数):187件
	19-2	◎★権利擁護事業の充実	充実	①4圏域(練馬・光が丘・石神井・大泉)の地域包括支援センターの連絡会に出向いて地域福祉権利擁護事業等の事業説明を実施した。 ②司法書士を講師に招き、親族後見人等に向けて定期報告書の記入方法など後見事務についての講義と懇談会を行った。 ③市民後見人養成研修を実施し、新たに5名が市民後見人として登録につながった。 ④ねりま成年後見ネットワーク連絡会を年2回開催し、2月には市民後見人をテーマとし、関係機関や専門職に対して周知の機会を設けた。 ⑤頼れる身寄りのない単身高齢者を対象とした日常生活・入院入所手続き・死後事務支援をパッケージで提供する終身サポート事業～そなえ・あんしん365～と緊急連絡先などの情報を登録する終活情報登録事業を令和8年4月に実施することに向けて、区、権利擁護センター、専門職等と検討を重ねた。
	19-3	★介護者による虐待防止の啓発	実施	関係機関連絡会・研修会 52回

(施策3 参考指標) ・もの忘れ検診結果に応じた個別支援件数
・認知症に関する相談窓口の認知度(高齢者基礎調査(3年ごと))

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 個別事業一覧

施策	番号	令和8年度目標	3か年の取組	令和7年度末時点実績
施策4 在宅生活を 支える医療 と介護サ ービス基 盤の整備	20	◎在宅療養ネットワークの強化と医療提供体制の充実		
	20-1	練馬区医師会医療連携・在宅医療サポートセンターと連携した在宅医療提供体制の充実	充実	・練馬区医師会在宅医療推進強化事業小委員会と在宅医療推進協議会等に参加 ・在宅医療休日夜間診療体制支援モデル事業の実施 ・他科連携支援モデル事業の実施
	20-2	介護・医療事業者連携【再掲:取組15】	実施	・27か所(地域包括支援センター) ・医療・介護連携推進員 27名 ※保健師等と兼任。
	20-3	★ACPの普及啓発	実施	・講演会:3回実施 ・勉強会:2回実施 ・ACP周知セットの配布
	21	◎練馬光が丘病院跡施設における複合施設の整備		
	21-1	開設	開設	令和7年4月開設
	22	在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備		
	22-1	◎認知症高齢者グループホーム 定員743人(43か所)	新規整備63人分(4か所)	定員689人(40か所) ※ほか整備予定1か所(令和8年2月選定済み)
	22-2	◎定期巡回・随時対応型訪問介護看護 17か所	新規整備2か所 (サテライト型事業所含む)	14か所 ※R7.11.30サテライト事業所1か所廃止(本体事業所と統合)
	22-3	◎看護小規模多機能型居宅介護 定員344人(12か所)	新規整備116人分(4か所)	定員286人(10か所) ※ほか整備予定2か所(令和8年2月選定済み)
	22-4	地域密着型サービスの普及啓発	充実	地域密着型サービスのパンフレットや区内事業所と協働で作成したサービスガイドを、介護保険課や地域包括支援センター等で配布し、PDFデータをホームページに掲載している。周知動画の作成について、介護事業者団体と協議を実施。事業者主導により動画作成を進めた(令和8年度の完成を予定)。

(施策4 参考指標) ・在宅療養の実現可能性(高齢者基礎調査(3年ごと))
・ACPの実施状況(高齢者基礎調査(3年ごと))
・地域密着型サービス等の整備数

施策5 介護保険 施設等 の整備 と住 まいの 確保	23	◎特別養護老人ホーム等の施設の整備		
	23-1	特別養護老人ホーム 定員2,949人(38施設)	新規整備129人分(1施設) 大泉ケアハウスの廃止による増床50人分 既存資源の転換による増9人分	大泉ケアハウスの廃止による増床(50人分)
	23-2	ショートステイ(短期入所生活介護) 定員440人(43施設)	新規整備13人分(1施設)	—
	23-3	都市型軽費老人ホーム 定員386人(20施設)	新規整備76人分(4施設)	—
	24	◎特別養護老人ホーム大規模改修費補助		
	24-1	★大泉特養 改修費補助実施	実施	ケアハウスからの特養転換および大規模改修工事の完了(50人分増)
	24-2	★関町・富士見台特養 合築費補助実施	実施	調整
	24-3	★民設特養 補助要綱策定 2施設改修費補助実施	2施設改修費補助実施	調整
	25	◎練馬光が丘病院跡施設における複合施設の整備【再掲:取組21】		
	25-1	介護医療院の開設	開設	令和7年4月開設
	26	◎住まい確保支援事業の実施		
	26-1	住まい確保支援事業 伴走型支援の実施	実施	・居住支援協議会 2回 ・物件情報提供件数 98戸 ・伴走型支援件数 63件

(施策5 参考指標) ・介護保険施設等の整備数
・特別養護老人ホーム入所者の入所待機期間(施設整備調査(3年ごと))
・住まい確保支援事業の成約件数

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 個別事業一覧

施策	番号	令和8年度目標	3か年の取組	令和7年度末時点実績
施策6 介護の現場を支える総合的な人材対策の推進	27	◎介護人材の確保・育成・定着		
	27-1	○練馬福祉人材育成・研修センター事業の実施	実施	人材確保事業(就職セミナー・就職面接会、養成研修、区民向け基礎研修) 33回 人材育成事業(練馬区ケアマネジメント体制強化事業を含む研修) 147回 人材定着事業(区内の介護・障害福祉サービス事業所で働く職員等を対象とした相談窓口の設置)
	27-2	介護従事者養成研修の実施 修了者 年間150人	実施 (年間150人)	実施(年間152人)
	27-3	資格取得費用助成の充実 利用者 年間355人	充実 (年間287人)	介護職員初任者研修受講料助成 53人 介護職員実務者研修受講料助成 134人 介護福祉士資格取得費用助成 81人 介護支援専門員法定研修費助成 新規 9人 主任介護支援専門員法定研修費助成 新規 10人
	27-4	介護福祉士養成施設の開設 【再掲:取組21】	開設	令和7年4月開設
	27-5	★介護福祉士養成施設卒業生の定着支援	実施	21名が2事業所とマッチング
	27-6	★介護福祉士養成施設の宿舍借り上げ支援事業の実施	実施	19名分
	27-7	元気高齢者介護施設業務補助事業の充実【再掲:取組1】	充実	利用施設数 43施設 就業者数 70名
	28	介護支援専門員への支援の充実		
	28-1	★介護支援専門員への支援の充実	充実	各種研修の実施 16回 受講人数 延407人
	29	介護分野の文書削減・標準化		
	29-1	介護分野の文書削減・標準化	実施	令和6年10月から電子申請・届出システムの運用を開始し、事業所から区への届出のうち約5割が本システムを利用している。

(施策6 参考指標) ・介護サービス事業所の職員の不足の状況(高齢者基礎調査(3年ごと))
・介護職員数(高齢者基礎調査(3年ごと))
・練馬福祉人材育成・研修センター事業の利用者数
・介護従事者養成研修修了者の区内介護事業所等への就労者数