

**第 8 期**  
**練馬区高齢者保健福祉計画・**  
**介護保険事業計画**

**主な取組事業の進捗状況報告**

令和 4 年 5 月 24 日

第 3 回練馬区介護保険運営協議会

## 施策 1

# 元気高齢者の活躍と健康づくり・介護予防の一体的な推進

### 目標

元気で意欲のある高齢者が働き続けられるよう、また、生きがいを持って積極的に社会参加できるよう、高齢者が就労・地域活動等で活躍できる仕組みや、身近な場所で健康づくり・介護予防・フレイル予防に取り組める環境を整備します。

### 主な取組事業

#### ■ 「街かどケアカフェ」の充実

##### 令和3年度実績

- ①区立施設活用 1か所開設（計5か所）
- ②地域サロン活用 4か所増（計25か所）
- ③出張型街かどケアカフェ 実施（25か所）

##### 第8期中の整備・事業目標

- ①区立施設活用 2か所
- ②地域サロン活用 9か所増（累計31か所）
- ③出張型街かどケアカフェ 実施（27か所）

#### ■ はつらつシニアクラブの充実

##### 令和3年度実績

参加者 年間1,177人/35回  
実施会場 計18か所

「ねりまちウォーキングクラブ」の実施  
実施回数 8回（4か所）

##### 第8期中の整備・事業目標

参加者 年間 1,800人/36回  
実施会場 計18か所

「ねりまちウォーキングクラブ」の実施  
実施回数 8回（4か所）

## ■ フレイルサポーター育成・支援事業

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
フレイルサポーター育成研修 参加者数 25人/1回	実施

## ■ シニアセカンドキャリア応援事業

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
講座実施 計2回 ・対面講座 受講者数 26名/1回 ・YouTube配信 受講者数 30名/1回(1か月間)	実施

## ■ 「高齢者みんな健康プロジェクト」の実施

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
<ul style="list-style-type: none"> <li>・後期高齢者糖尿病重症化予防事業 訪問支援者数 24人</li> <li>・フレイル予防訪問相談事業 訪問支援者数 38人</li> <li>・健診未受診者等訪問 (ひとり暮らし高齢者等訪問支援に同行訪問) 訪問支援者数 196人</li> </ul>	実施

## ■ 加齢性難聴対策事業

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
令和3年7月開始 補聴器購入費用助成者数 136人	実施

## ■ 骨粗しょう症検診と予防教室



令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
(骨粗しょう症検診) 令和4年度実施に向けた練馬区医師会との調整を完了 (予防教室) 令和4年度実施に向けた委託業務の受託事業者を選定	実施

## ■ いきいき栄養講座



令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
いきいき栄養講座 参加人数 145人/10回	参加人数 1回20～30人 年20回実施

## ■ 健口体操普及事業



令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
①高齢者の歯と口の健康づくり ・お口の健康まつり(すこやか健口教室) 24人/1回 ②ねりまお口すっきり体操の普及・啓発 ・区民向け講習会 43人/3回 ・高齢者施設職員向け講習会 25人/2回 ・敬老館三二介護予防教室 119人/12館	実施

## 施策2

# ひとり暮らし高齢者等を支える 地域との協働の推進

### 目標

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の高齢者が地域で安心して暮らせるよう、地域包括支援センターを中心とした身近な地域での相談支援体制を強化するとともに、地域全体での見守りや支え合いの輪を広げます。

### 主な取組事業

#### ■ 地域包括支援センターの移転・増設・担当区域の変更

##### 令和3年度実績

移転、増設の検討

##### 第8期中の整備・事業目標

移転、増設、担当区域の見直しの実施

#### ■ ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業

##### 令和3年度実績

全面実施（地域包括支援センター25か所）  
訪問件数 10,876件

##### 第8期中の整備・事業目標

実施

#### ■ 高齢者在宅生活あんしん事業

##### 令和3年度実績

利用者 2,059人／年

##### 第8期中の整備・事業目標

利用者 2,500人／年

## ■ 認知症対応研修の実施による地域における見守り体制の強化

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ニンプロ<sup>※</sup>リーダーの養成 19人 累計205人</li> <li>・ニンプロ研修、体験会の実施 444人/26回</li> </ul>	実施

※ 認知症の方と接する時の対応について考えるカードゲーム形式の研修プログラム

## ■ 福祉避難所の指定

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
3か所指定(計45か所)	増設

## ■ 高齢者支え合いサポーター育成研修

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
<ul style="list-style-type: none"> <li>・サポーター数183人</li> <li>・令和3年度修了生19名</li> </ul>	充実

## ■ 老老介護等の事例に関する地域ケア会議の実施



令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
地域ケア個別会議 25回/年	実施

## 施策3

# 認知症高齢者への支援の充実

### 目標

認知症とともに希望をもって日常生活を送れるよう、区民や関係機関の協力を得て、認知症高齢者とその家族を支えます。

### 主な取組事業

#### ■ もの忘れ検診

令和3年度実績

令和3年10月開始  
受診者数 317人  
実施医療機関 139か所

第8期中の整備・事業目標

実施

#### ■ 認知症専門病院との連携

令和3年度実績

- ・陽和病院（認知症病床を有する病院）延115件  
※医師の訪問面接4件
- ・慈雲堂病院（認知症疾患医療センター）延51件

第8期中の整備・事業目標

2か所

#### ■ 認知症サポーターの活用（チームオレンジ活動の実施）

令和3年度実績

認知症サポーター養成講座  
受講者数 910人 47回実施（累計 32,175人）  
チームオレンジ活動実施数 122回

第8期中の整備・事業目標

実施

## ■ 家族介護者教室

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
介護学べるサロン 参加者数 71人/11回	介護学べるサロンの実施

## ■ 介護家族の学習・交流会

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
介護相談・交流カフェ 参加者数 75人/10回	介護相談・交流カフェの実施

## ■ 成年後見制度の利用促進を中心とした権利擁護の取組

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
①講演会・勉強会 15回/年	①講演会・勉強会 20回/年
②専門相談会 12回/年	②専門相談会 14回/年
③検討支援会議 12回	③検討支援会議 12回
④市民後見人養成研修 修了者数 73人(累計)	④市民後見人養成研修 修了者数 77人(累計)
⑤関係職員向け研修 3回/年	⑤関係職員向け研修 1回/年
⑥法人後見受任件数 2件/年	⑥法人後見受任件数 5件/年
⑦後見人等への報酬助成 65件/年	⑦後見人への報酬助成 60件/年



## 施策4

# 在宅生活を支える医療と 介護サービス基盤の整備

### 目標

要介護状態になっても、安心して希望する在宅生活を続けることができるよう、相談体制の充実や在宅医療と地域に根ざした介護サービスの環境を整備し、関係者間の連携を強化します。

### 主な取組事業

事業名	令和3年度末時点 の整備状況	第8期中の 整備・事業目標	2025年度（令和7年度） までの整備・事業目標
看護小規模多機能型居宅 介護の整備	定員 170人（6か所） ※ 新規整備 54人分 （2か所）	定員 257人（9か所） ※新規整備141人分 （5か所）	定員 344人（12か所） ※新規整備228人分 （8か所）
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護の整備	13か所	16か所 ※新規整備3か所 （サテライト型事業所含む）	17か所 ※新規整備4か所 （サテライト型事業所含む）
認知症高齢者グループ ホームの整備	定員644人（37か所） ※ 新規整備 45人分 （2か所）	定員 698人（40か所） ※新規整備99人分 （5か所）	定員 752人（43か所） ※新規整備153人分 （8か所）

■ 医療連携・在宅医療サポートセンターの運営支援



令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師会在宅医療推進協議会への参加</li> <li>・意見交換 適宜実施</li> </ul>	実施

■ 練馬光が丘病院跡施設における病院を含む医療・介護の複合施設の整備



令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
基本設計・実施設計	工事

■ 練馬福祉人材育成・研修センターの設置



令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
実施（令和3年度）	実施（令和3年度）

■ 練馬介護人材育成・研修センター事業と練馬障害福祉人材育成・研修センター事業の統合



令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
統合準備（令和4年4月統合）	実施（令和4年度）

## 施策5

# 介護保険施設等の整備と 住まいの確保

### 目標

高齢者が自らの状況に応じた選択ができるように、介護保険施設等の整備と住まいの確保を進めます。

### 主な取組事業

事業名	令和3年度末時点 の整備状況	第8期中の 整備・事業目標	2025年度（令和7年度） までの整備・事業目標
特別養護老人ホームの 整備	定員2,434人（34施設） ※新規整備 189人分	定員 2,878 人 ※新規整備 633 人分	定員 2,878 人 ※新規整備 633 人分
ショートステイの整備	388人（39施設） ※新規整備 16人分	定員 452 人 ※新規整備 80 人分	定員 452 人 ※新規整備 80 人分
都市型軽費老人ホームの 整備	定員270人（14施設） ※新規整備 20人分	定員 330 人 ※新規整備 80 人分	定員 370 人 ※新規整備 120 人分

## ■ 住まい確保支援事業

### 令和3年度実績

- ① 居住支援協議会の開催 2回
- ② 住まい確保支援事業<情報提供事業>の実施
  - ・ 物件情報申込件数 187件
  - ・ 物件情報提供件数 292戸
- ③ 住まい確保支援事業<伴走型支援>の開始
  - ・ 支援件数 39件

### 第8期中の整備・事業目標

居住支援法人との連携による事業の充実

## 施策6

# 介護の現場を支える総合的な人材対策の推進

### 目標

介護の現場を支える多様な人材の参入、活躍を促進するとともに、質の高い介護サービスを提供する人材の育成と定着を支援します。

### 主な取組事業

#### ■ 区民向け介護基礎研修の実施



令和3年度実績

第8期中の整備・事業目標

研修実施 80名/3回

実施

#### ■ 介護従事者養成研修

令和3年度実績

第8期中の整備・事業目標

年3回実施 修了者122名/年 就業者数46名/年

年4回実施 修了者200人/年

#### ■ インターネットを使ったオンライン研修

令和3年度実績

第8期中の整備・事業目標

<ライブ配信形式>

研修回数 受講者数331名/15回

<動画配信形式>

3種類（新人職員向け、リーダー・管理者向け、感染症対策）のベーシック研修を1年間を通じ配信

受講事業所数 95事業所

充実

## ■ 研修受講料・資格取得費用助成

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
<ul style="list-style-type: none"> <li>①介護福祉士資格取得費用助成 70人</li> <li>②介護職員初任者・実務者研修受講料助成 227人</li> <li>③【新規】生活援助従事者研修受講料助成 検討</li> <li>④（主任）ケアマネジャー資格更新研修受講料助成 33人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①介護福祉士資格取得費用助成 充実</li> <li>②介護職員初任者・実務者研修受講料助成 充実</li> <li>③【新規】生活援助従事者研修受講料助成 実施</li> <li>④（主任）ケアマネジャー資格更新研修受講料助成 充実</li> </ul>

## ■ ICT等を活用した介護サービス事業所への支援

令和3年度実績	第8期中の整備・事業目標
補助金交付 3事業所	実施