

第 7 期
練馬区高齢者保健福祉計画・
介護保険事業計画

主な取組事業の進捗状況報告

令和元年 5 月 23 日

第 3 回練馬区介護保険運営協議会

施策 1

自立を支える介護予防と 高齢者の社会参加の推進

目標

高齢者が健康でいきいきと暮らし続けられるよう、区民との協働により、区内全域に介護予防の取組を広げていきます。また、高齢者の社会参加を推進し、地域での活躍を支援します。

主な取組事業

■ 「街かどケアカフェ」の拡大

平成30年度実績

- ①出張所跡施設等活用 2か所開設準備（計3か所）
- ②地域サロン活用 7か所増（計13か所）
- ③出張型街かどケアカフェ コンビニ移動販売と連携し実施

第7期中の整備・事業目標

- ①出張所跡施設等活用 2か所開設（計5か所）
- ②地域サロン活用 19か所増（計25か所）
- ③出張型街かどケアカフェ 充実

■ はつらつシニアクラブの充実

平成30年度実績

参加者 年間 1,414人／32回
実施会場 16か所

第7期中の整備・事業目標

参加者 年間 1,800人／36回
実施会場 計18か所

■ 練馬区オリジナルロコモ体操「ねりま ゆる×らく体操」の普及啓発

平成30年度実績

取組団体 85団体／年

第7期中の整備・事業目標

取組団体 50団体／年

■ 介護予防手帳「はつらっライフ手帳」の発行



平成30年度実績

第7期中の整備・事業目標

平成31年3月発行 61,000部

1回/年 発行

■ 元気高齢者介護施設業務補助事業

平成30年度実績

第7期中の整備・事業目標

特別養護老人ホーム、認知症対応型グループホーム
で実施

対象施設拡大

■ 練馬Enカレッジ 高齢者支え合いサポーター育成研修

平成30年度実績

第7期中の整備・事業目標

サポーター育成研修 修了者 89人
【新規】スキルアップ研修 受講者 61人

サポーター数 240人
スキルアップ研修の実施（年2回）

■ 地域ケア会議の開催

平成30年度実績

第7期中の整備・事業目標

推進会議 2回/年
圏域会議 8回/年
個別会議 360回/年
予防会議 50回/年
センター会議 50回/年

推進会議 2回/年
圏域会議 8回/年
個別会議 300回/年
予防会議 50回/年
センター会議 50回/年

■ 自立支援等の取組を発表・表彰する場の開催



平成30年度実績

第7期中の整備・事業目標

実施に向けた検討

開催

施策2

ひとり暮らし高齢者等を支える 地域との協働の推進

目標

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯が孤立せず地域で安心して暮らせるよう、地域包括支援センターを中心とした身近な地域での相談支援体制を強化するとともに、地域全体での見守りや支え合いの体制づくりを推進します。

主な取組事業

■ 地域包括支援センターの再編

平成30年度実績

- ①新体制による運営
- ②移転・増設・担当区域の見直し計画の策定

第7期中の整備・事業目標

- ①新体制による運営
- ②2か所移転

■ ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業

平成30年度実績

全面実施
(地域包括支援センター25か所)
訪問件数 13,279件

第7期中の整備・事業目標

全面実施
(地域包括支援センター25か所)

■ 高齢者在宅生活あんしん事業

平成30年度実績

利用者 1,648人/年

第7期中の整備・事業目標

利用者 1,900人/年

■ コンビニエンスストアとの連携による見守り体制の強化 新

平成30年度実績	第7期中の整備・事業目標
<ul style="list-style-type: none"> ・コンビニ2社と高齢者見守りネットワーク事業協定を締結 ・ニンプロ[※]研修や体験会を実施 21回 595人 ・ニンプロのファシリテーターを養成 66人 	実施

※ 区の協働プロジェクトで開発された、コンビニの店長や店員の立場になり、認知症の方と接する時の対応について考えるカードゲーム形式の研修プログラム

■ 福祉避難所の指定

平成30年度実績	第7期中の整備・事業目標
40か所 各福祉避難所において、開設・運営マニュアルを作成	41か所 ※新規指定 1か所

■ 区独自基準訪問型サービス従事者育成研修

平成30年度実績	第7期中の整備・事業目標
修了者 212人／年 就業者 74人／年 〔内訳〕 第1回 66人（就業者 31人） 第2回 77人（就業者 22人） 第3回 69人（就業者 16人） フォローアップ研修受講者 58人（就業者 5人）	修了者 210人／年

施策3

在宅で暮らし続けられる 地域に密着したサービスの充実

目標

要介護状態になっても、在宅で安心して暮らし続けることができるよう、地域密着型サービスの整備と利用を促進するとともに、介護・育児・障害などの複合的な課題への対応に向けて相談機関相互の連携を強化します。

主な取組事業

事業名	平成30年度末時点 の整備状況	第7期中の 整備・事業目標	2025年度（令和7年度） までの整備・事業目標
看護小規模多機能型居宅 介護の整備	定員 58人（2か所） ※ 新規整備 1か所	定員 145人（5か所） ※ 新規整備 116人分 （4か所）	定員 290人（10か所） ※ 新規整備 261人分 （9か所）
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護の整備	13か所 ※ 新規整備 4か所 （サテライト型事業所）	13か所 ※ 新規整備 4か所 （サテライト型事業所）	19か所 ※ 新規整備 10か所 （サテライト型事業所含む）
認知症高齢者グループ ホームの整備	定員 581人（34か所） ※ 新規整備 1か所	定員 635人（37か所） ※ 新規整備 72人分 （4か所）	定員 725人（42か所） ※ 新規整備 162人分 （9か所）

施策4

医療と介護の連携強化

目標

医療と介護のサービスを切れ目なく提供できるよう、相談体制の充実や関係者間の連携強化により、在宅療養ネットワークづくりを推進します。

主な取組事業

■ 医療と介護の相談窓口の増設

平成30年度実績

25か所（地域包括支援センター）
医療・介護連携推進員 25名
・相談件数 累計 11,803件

第7期中の整備・事業目標

25か所（地域包括支援センター）
医療・介護連携推進員 25名 ※保健師等と兼任

■ 地域包括支援センターを中心とした在宅療養ネットワークの構築

平成30年度実績

- ① 地域包括支援センターが参画した医療・介護連携に関する取組 23回
- ② **【新規】** ICT推進補助事業の実施 申請件数 6件

第7期中の整備・事業目標

- ① 在宅療養ネットワーク事業の充実
- ② ICTの導入支援

■ 旧高野台運動場用地における病院の誘致

平成30年度実績

- ・旧運動場除却工事を完了
- ・病院運営事業者と一般定期借地権設定契約を締結

第7期中の整備・事業目標

着工

施策5

認知症高齢者への支援の充実

目標

認知症とともに安心して暮らせるよう、区民や関係機関の協力を得て、認知症高齢者とその家族を支えます。

主な取組事業

■ 認知症地域支援推進員の配置

平成30年度実績

- ・25名（地域包括支援センター）
- ・相談件数 6,947件

第7期中の整備・事業目標

25名（地域包括支援センター）
※保健師等と兼任

■ 認知症専門相談事業

平成30年度実績

認知症専門相談（認知症初期集中支援チーム）
開催 48回／年、相談件数 101件

第7期中の整備・事業目標

48回／年

■ 認知症予防推進員の養成



平成30年度実績

認知症予防推進員養成講座
1講座（7回制、定員50人）／年
参加者 49人

第7期中の整備・事業目標

100人／年

■ 認知症専門病院との連携

平成30年度実績

- 2 箇所
- ・陽和病院（認知症病床を有する病院）
連携して支援を行った件数 延94件
 - ・慈雲堂病院(認知症疾患医療センター)
連携して支援を行った件数 延219件

第7期中の整備・事業目標

2 箇所

施策6

自分にあった住まい・ 施設の選択と介護人材対策の推進

目標

介護保険施設等の整備や適切な住まいの確保を進めるとともに、質の高い介護サービスが提供できるよう人材の確保と育成を支援します。

主な取組事業

事業名	平成30年度末時点 の整備状況	第7期中の 整備・事業目標	2025年度（令和7年度） までの整備・事業目標
特別養護老人ホームの 整備	定員 2,173人 (30施設)	定員 2,368人 ※ 新規整備 300人分	定員 2,868人 ※ 新規整備 800人分
ショートステイの整備	定員 366人 (35施設)	定員 407人 ※ 新規整備 30人分	定員 457人 ※ 新規整備 80人分
都市型軽費老人ホームの 整備	定員 190人 (10施設)	定員 270人 ※ 新規整備 80人分	定員 330人 ※ 新規整備 140人分

■ 練馬介護人材育成・研修センターと連携した研修・人材確保・相談支援

平成30年度実績

- 利用者 3,017人
〔内訳〕
- ・人材育成事業(研修) 2,192人
(実施回数 95回)
 - ・人材確保事業 386人
(実施回数 10回、採用者数 39人)
 - ・相談支援事業 439人

第7期中の整備・事業目標

- 利用者 3,410人/年
研修内容や人材確保支援を充実して実施

■ 外国人介護職員向け支援



平成30年度実績

- 外国人介護職員受入事例紹介セミナーの開催
参加事業所 19事業所

第7期中の整備・事業目標

- ① 事例紹介セミナー開催
- ② 日本語研修のモデル実施等

■ 研修受講料・資格取得費用助成

平成30年度実績

- 利用者 407人/年
〔内訳〕
- ① **【新規】** 介護福祉士資格取得費用助成 56人/年
 - ② 介護職員初任者・実務者研修受講料助成 219人/年
 - ③ (主任) ケアマネジャー資格更新研修受講料助成 132人/年

第7期中の整備・事業目標

- 利用者 290人/年
〔内訳〕
- ① 介護福祉士資格取得費用助成 50人/年
 - ② 介護職員初任者・実務者研修受講料助成 110人/年
 - ③ (主任) ケアマネジャー資格更新研修受講料助成 130人/年