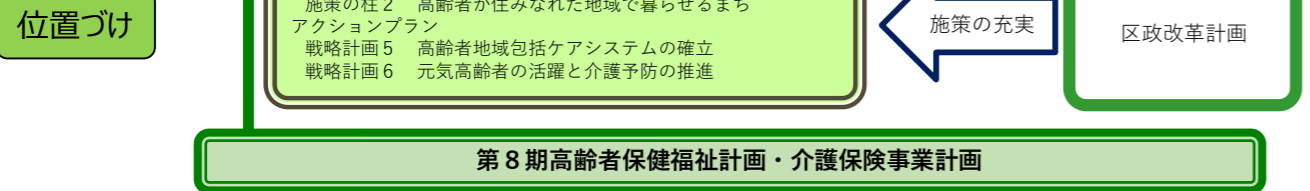


# 第8期 練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（素案）の概要

## 第1章 計画の基本的考え方

○ 計画策定の趣旨、計画の位置づけ、理念、目標など、基本的な考え方を記載

**趣旨** 高齢者を取り巻く様々な課題に的確に対応し、高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、区が取り組むべき施策を明示する。



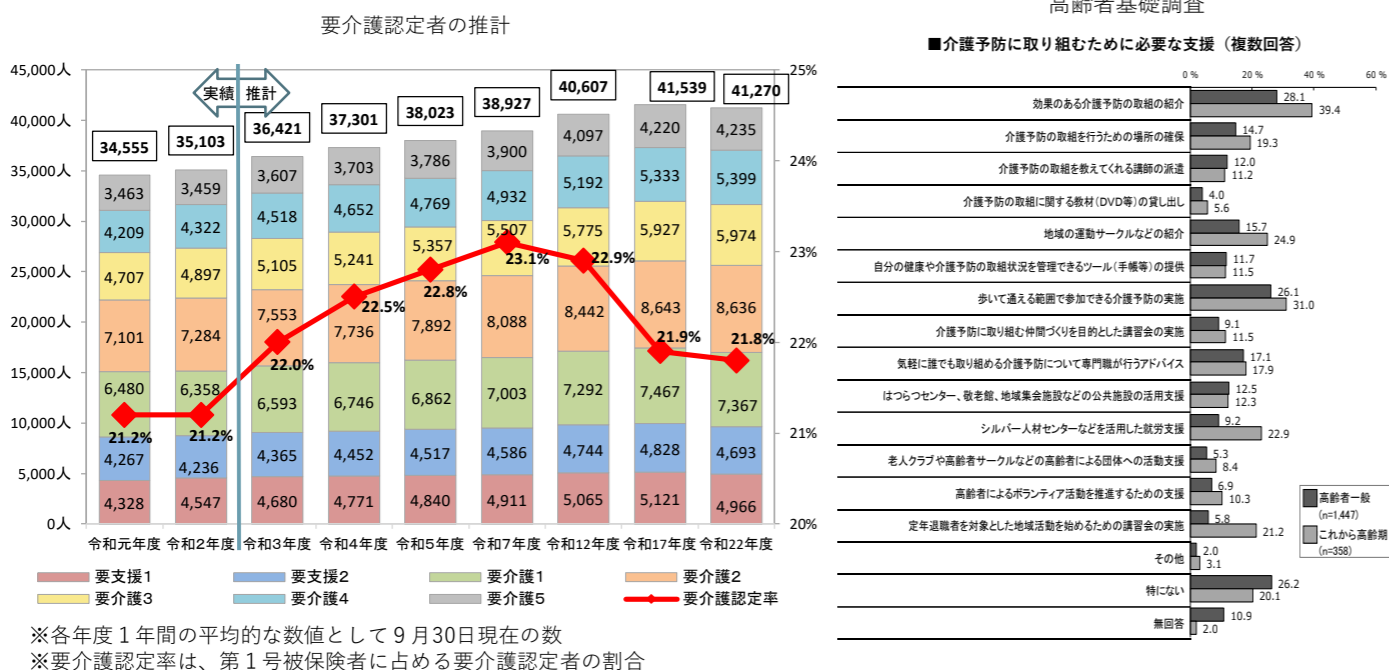
**理念**

- ・ 高齢者の尊厳を大切にする
- ・ 高齢者の自立と自己決定を尊重する
- ・ 高齢者の社会参加と地域の支え合いを促進する

**目標** 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的・継続的に提供される地域包括ケアシステムを確立する。

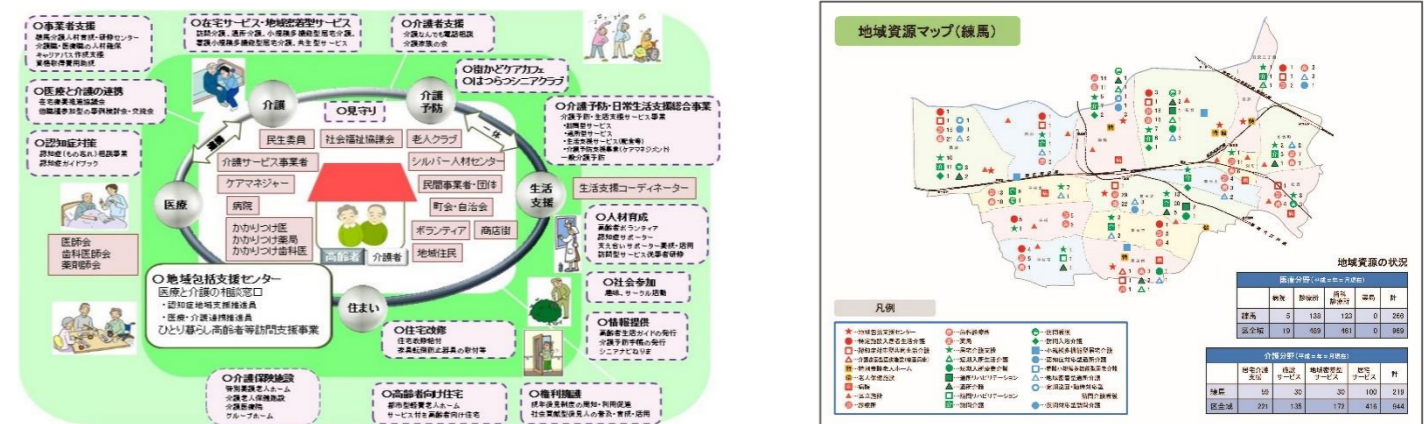
## 第2章 区の高齢者を取り巻く現状と課題

- 計画を策定するにあたって踏まえるべき、区の高齢者を取り巻く現状と課題を記載
- 高齢者人口等の推移、高齢者基礎調査の結果、介護保険制度の改正内容など
- 高齢者保健福祉におけるコロナ禍の影響と区への対応



## 第3章 練馬区の地域包括ケアシステム

- 練馬区の地域包括ケアシステムの全体像、元気高齢者から重度の要介護高齢者に至る各段階に応じて提供されるサービスの流れ
- 地域包括ケアシステムの中心となる地域包括支援センターの移転・増設・担当区域の見直し
- 日常生活圏域ごとの医療・介護の資源マップと高齢化率等の分析



## 第4章 高齢者保健福祉計画

- 理念・目標の実現に向け、計画期間中において推進すべき6つの施策を明示

- 施策1 元気高齢者の活躍と健康づくり・介護予防の一体的な推進
- 施策2 ひとり暮らし高齢者等を支える地域との協働の推進
- 施策3 認知症高齢者への支援の充実
- 施策4 在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備
- 施策5 介護保険施設等の整備と住まいの確保
- 施策6 介護の現場を支える総合的な人材対策の推進

施策ごとの構成

- ① 目標
- ② 現状
- ③ 課題
- ④ 施策の方向性
- ⑤ 取組事業

- 自立支援・重度化防止に係る評価指標への取組等について記載

## 第5章 介護保険事業計画

- 介護保険サービスの利用量等の見込み、介護保険料を記載

主な記載項目

- 介護保険制度の適切な運営
- 第7期計画の実績
- 第8期計画の被保険者数、認定者数、利用量、給付費等の見込み
- 第8期計画期間の介護保険料
- 令和7(2025)年度・令和22(2040)年度の介護保険の状況

# 検討中の主な取組事業案（第4章 高齢者保健福祉施策）

○ 各施策における主な取組事業（案）には、介護保険運営協議会で取りまとめた答申の内容を可能な限り反映、または、事業実施の中で検討

## 施策 1

### 元気高齢者の活躍と健康づくり・介護予防の一体的な推進

- 地域が一体となって介護予防・フレイル予防に取り組む環境づくり
  - ・ 街かどケアカフェの充実
  - ・ はつらつシニアクラブの充実
  - ・ フレイル予防活動の担い手（フレイルサポーター）の育成（検討）
- 元気高齢者の社会参加の促進と活躍の場づくり
  - ・ 元気高齢者の介護施設業務補助事業の充実
  - ・ シニア職場体験事業や、はつらつシニア応援塾の充実
- より実効性の高い健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進
  - ・ 医療・健診・介護データを活用した健康づくりと介護予防・フレイル予防の一体的推進（検討）
  - ・ 低栄養状態の高齢者への管理栄養士等による個別訪問相談の実施（検討）

## 施策 2

### ひとり暮らし高齢者等を支える地域との協働の推進

- ひとり暮らし高齢者等を支える相談支援体制の強化
  - ・ 地域包括支援センターの区立施設等への移転や増設、担当区域の見直しによる相談体制の強化
  - ・ ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業の強化
- ひとり暮らし高齢者等が安心して生活できる体制の整備
  - ・ 高齢者在宅生活あんしん事業の充実
  - ・ 「N-impro（ニンプロ）」を活用した認知症対応型研修の実施
  - ・ 避難行動要配慮者への災害時の安否確認、サービス提供に向けた訓練の実施
  - ・ 福祉避難所の増設
- 地域との協働による生活支援体制の充実
  - ・ 高齢者支え合いサポーター育成研修の充実
  - ・ 街かどケアカフェの充実（施策①の再掲）
  - ・ 介護従事者養成研修の拡充

## 施策 3

### 認知症高齢者への支援の充実

- 認知症の相談体制の充実と適時・適切な医療・介護の提供
  - ・ （仮称）もの忘れ検診の実施（検討）
  - ・ 認知症専門病院によるアウトリーチ支援（検討）
- 認知症高齢者本人や家族の思いを尊重して暮らせるやさしい地域づくり
  - ・ 認知症サポーターによるチームオレンジ活動の実施（検討）
  - ・ 「N-impro（ニンプロ）」を活用した認知症対応型研修の実施（施策②の再掲）
  - ・ 成年後見制度の利用促進
  - ・ 家族介護者教室の充実と認知症カフェ等の利用促進
- 早期からの認知症予防活動の充実
  - ・ 認知症予防の取組普及の講演会やウォーキング講座の開催
  - ・ 認知症予防プログラムの実施

## 施策 4

### 在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備

- 住み慣れた地域で暮らしながら、自宅での療養を安心して選択できる環境の整備
  - ・ 地域包括支援センターの区立施設等への移転や増設、担当区域の見直しによる相談体制の強化（施策②の再掲）
  - ・ 地域バランスを踏まえた地域密着型サービスの整備
  - ・ 「人生会議」（ACP）の普及啓発（検討）
- 在宅療養ネットワークの強化
  - ・ （仮称）医療連携・在宅医療サポートセンターの創設（検討）
  - ・ 回復期・慢性期の機能を有する病院の開設（検討）
  - ・ 地域包括ケア病床を設置する病院の誘致（検討）
- 複合的な課題に同時に直面する世帯への支援
  - ・ 複合的な課題を抱える世帯への福祉・保健の支援機関等による包括的な支援体制の構築

## 施策 5

### 介護保険施設等の整備と住まいの確保

- 介護保険施設等の整備
  - ・ 特別養護老人ホームの整備
  - ・ ショートステイの整備
- 介護保険施設等で働く人材の確保と定着の支援
  - ・ 介護従事者養成研修の拡充（施策②の再掲）
  - ・ 外国人介護職員の受入支援の充実
  - ・ ICT機器等導入支援の拡充
- 高齢者が安心して暮らせる住まいの確保
  - ・ 都市型軽費老人ホームの整備
  - ・ 高齢者在宅生活あんしん事業の充実（施策②の再掲）
  - ・ 東京都指定の居住支援法人と連携した住宅確保要配慮者への入居支援

## 施策 6

### 介護の現場を支える総合的な人材対策の推進

- 介護サービスを支える多様な人材の確保
  - ・ 区民向け介護に関する基礎研修の実施と介護職の魅力発信（検討）
  - ・ 外国人介護職員の受入支援の充実（施策⑤の再掲）
  - ・ 小中学生や教職員を対象とした啓発や情報発信（検討）
- 地域共生社会に対応する人材の育成
  - ・ インターネットを使った動画研修の拡充
  - ・ 生活援助従事者研修受講料の助成（検討）
- 職員の負担軽減等による人材の定着支援
  - ・ ICT機器等導入支援の拡充（施策⑤の再掲）
  - ・ 特定処遇改善加算取得支援セミナーの開催と個別アドバイザーの派遣
  - ・ 介護職員の永年勤続表彰の実施（検討）
  - ・ 介護分野の文書の削減・標準化等の推進