

第7期 練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)の概要

第1章 計画の基本的考え方

○ 計画策定の主旨、計画の位置づけ、理念、目標など、基本的な考え方を記載

主旨 高齢者を取り巻く様々な課題に的確に対応し、高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、区が取り組むべき施策を明示する。

位置づけ 計画5 高齢者地域包括ケアシステムの確立
 1 一人ひとりに合った医療・介護等の連携を支援
 2 介護予防の推進
 3 地域での生活を支援するサービス等を拡充

理念 高齢者の尊厳を大切に
 高齢者の自立と自己決定を尊重する
 高齢者の社会参加と地域の支え合いを促進する

目標 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的・継続的に提供される地域包括ケアシステムを確立する。

第2章 区の高齢者を取り巻く現状と課題

○ 計画を策定するにあたって踏まえるべき、区の高齢者を取り巻く現状と課題を記載

○ 高齢者人口・要介護認定者の推移、高齢者基礎調査の結果、介護保険制度の改正の内容など

要介護認定者の推計(平成29年9月末の速報値に基づく推計)

高齢者基礎調査

■ 介護予防に取り組むために必要な支援(複数回答)

効果のある介護予防の取組の紹介	27.9%
介護予防の取組を行うための場所の確保	14.2%
介護予防の取組を教える講師の派遣	18.3%
介護予防の取組に関する教材(DVD等)の貸し出し	14.1%
地域の運動サークルなどの紹介	5.6%
自分の健康や介護予防の取組状況を管理できるツール(手帳等)の提供	7.3%
歩いて通える範囲で参加できる介護予防の実施	14.4%
介護予防に取り組む仲間づくりを目的とした講習会の実施	11.0%
気軽に誰でも取り組める介護予防について専門職が行うアドバイス	10.7%
高齢者センター、敬老館、地域集会所などの公共施設の活用支援	8.6%
シルバー人材センターなどを活用した就労支援	8.6%
老人クラブや高齢者サークルなどの高齢者による団体への活動支援	12.4%
高齢者によるボランティア活動を推進するための支援	8.9%
定年退職者を対象とした地域活動を始めるための講習会の実施	8.2%
その他	14.9%
特になし	5.0%
無回答	4.7%
	6.0%
	9.7%
	6.8%
	17.2%
	1.0%
	1.6%
	23.2%
	23.2%
	4.2%

※地域包括ケア「見える化」システムの推計機能をもとに作成
 ※要介護認定率は、第1号被保険者に占める要介護認定者の割合

第3章 練馬区の地域包括ケアシステム

○ 練馬区の地域包括ケアシステムの全体像、元気高齢者から重度の要介護高齢者に至る各段階に応じて提供されるサービスの流れ

○ 地域包括ケアシステムの中心となる地域包括支援センターの再編・強化

○ 日常生活圏域ごとの医療・介護の資源マップと高齢化率等の分析

地域資源マップ(練馬)

種別	数	割合	合計		
高齢者	5	133	0	266	
介護施設	19	655	951	0	951

第4章 高齢者保健福祉計画

○ 理念・目標の実現に向け、計画期間中において推進すべき6つの施策を明示

施策1 自立を支える介護予防と高齢者の社会参加の推進
 施策2 ひとり暮らし高齢者を支える地域との協働
 施策3 在宅で暮らし続けられる地域に密着したサービスの充実
 施策4 医療と介護の連携強化
 施策5 認知症高齢者への支援の充実
 施策6 自分に合った住まい・施設の選択と介護人材対策の推進

施策ごとの構成

- ① 目標
- ② 現状
- ③ 課題
- ④ 施策の方向性
- ⑤ 主な取組事業

第5章 介護保険事業計画

○ 介護保険サービスの見込み、介護保険料を記載

○ 自立支援・介護予防に係る評価指標への取組等について記載

主な記載項目

- ◆ 介護保険制度の適切な運営
- ◆ 第6期計画の実績
- ◆ 第7期計画の被保険者数、認定者数、利用量、給付費等の見込み
- ◆ 自立支援・介護予防に係る評価指標への取組、要介護認定体制の強化等
- ◆ 第7期計画の介護保険料
- ◆ 平成37(2025)年度の介護保険の状況

検討中の主な取組事業(第4章 高齢者保健福祉施策)

○ 各施策における主な取組事業の案には、介護保険運営協議会でとりまとめた答申の内容を可能な限り反映、または、事業実施の中で検討

施策 1

自立を支える介護予防と
高齢者の社会参加の推進

- **地域が一体となって介護予防に取り組む環境づくり**
 - ・ 街かどケアカフェの拡充
 - ・ はつらつシニアクラブの拡充
 - **元気高齢者の社会参加の促進と活躍の場づくり**
 - ・ 元気高齢者の介護施設業務補助事業の拡充
 - ・ シルバー人材センターの人材派遣事業への新規参入(新規)
 - **重度化防止と自立支援の推進**
 - ・ 地域ケア会議における多職種の連携によるケアマネジメントの強化
 - ・ 介護保険制度の適正利用に向けた啓発
- ※ 介護予防に関する情報発信の充実、事業者や利用者へのインセンティブなども検討

施策 2

ひとり暮らし高齢者を支える
地域との協働

- **ひとり暮らし高齢者を支える相談支援体制の強化**
 - ・ 地域包括支援センターの再編、全所の本所化(新規)
 - ・ ひとり暮らし高齢者等への訪問支援事業を全センターで開始(新規)
 - **ひとり暮らし高齢者が安心して生活できる体制の整備**
 - ・ 在宅生活支援事業を拡充した「高齢者在宅生活あんしん事業」の実施(新規)
 - ・ コンビニエンスストアとの連携による見守り体制の強化(新規)
 - ・ 身寄りがいない方を対象とした、生前に葬儀や家財の片づけ等の手続が行える支援の実施(新規)
 - **地域との協働による生活支援体制の充実**
 - ・ 高齢者支え合いサポーター育成研修の充実
 - ・ 生活支援コーディネーターと地域包括支援センターの連携強化
 - ・ 街かどケアカフェの拡充(施策①の再掲)
- ※ 災害時における安否確認体制や福祉避難所の充実なども検討

施策 3

在宅で暮らし続けられる
地域に密着したサービスの充実

- **地域密着型サービスの整備**
 - ・ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の整備
 - ・ 看護小規模多機能型居宅介護の整備
 - **サービスの利用促進に向けた取組の強化**
 - ・ 介護サービスや通いの場などのマップの作成(新規)
 - ・ 定期的な区報掲載や地域ケア会議等を通じた区民・関係者への周知
 - **複合化している課題への対応**
 - ・ 「共生型サービス」の導入(新規)
 - ・ 介護、育児、障害、生活困窮などの相談機関相互の連携強化
- ※ 地域密着型サービスの利用促進に向けたケアマネジャーへの支援なども検討

施策 4

医療と介護の連携強化

- **医療と介護の相談窓口の支援力強化**
 - ・ 「医療と介護の相談窓口」の現在の本所4か所から25か所への増設
 - ・ ケアマネジャー等のコーディネート力向上
 - **在宅療養ネットワークの充実**
 - ・ 回復期・慢性期の機能を有する病院の誘致
 - ・ ICTを活用した情報共有ツール導入に関する検討(新規)
 - **区民への普及啓発**
 - ・ 在宅療養を紹介する講演会、ガイドブックを活用した学習会の開催
 - ・ 介護老人保健施設を紹介するガイドブックの活用(新規)
- ※ 地域包括支援センターによる情報提供の充実なども検討

施策 5

認知症高齢者への支援の充実

- **認知症の相談体制の充実と適時・適切な医療・介護などの提供**
 - ・ 認知症地域支援推進員の配置の拡大
 - ・ 認知症専門医療機関との連携強化
 - **認知症とともに安心して暮らせるやさしい地域づくり**
 - ・ ひとり暮らし高齢者等への訪問支援事業(施策②の再掲)
 - ・ 成年後見制度や地域福祉権利擁護事業の拡充
 - ・ 認知症の方本人の声を聴く講演会の開催
 - ・ 家族介護者教室の充実と認知症カフェ等の利用促進
 - **早期からの認知症予防活動の充実**
 - ・ 新たな認知症予防推進員の養成
 - ・ 新たな認知症予防プログラムの導入
- ※ 若年性認知症の方への支援の充実なども検討

施策 6

自分に合った住まい・施設の利用と
介護人材対策の推進

- **介護保険施設等の整備**
 - ・ 特別養護老人ホームの整備
 - ・ ショートステイの整備
 - **介護サービスを支える人材の確保・育成**
 - ・ 介護事業所に対するキャリアパス作成支援(新規)
 - ・ 外国人介護職員への研修(新規)
 - ・ 介護職場の環境改善に向けた調査の実施
 - ・ 訪問型サービス従事者研修の充実
 - **高齢者が安心して暮らせる住まいの確保**
 - ・ 都市型軽費老人ホームの整備
 - ・ 「高齢者在宅生活あんしん事業」の実施(施策②の再掲)
 - ・ 身寄りがいない方を対象とした、生前に葬儀や家財の片づけ等の手続が行える支援の実施(施策②の再掲)
- ※ 介護医療院への転換支援なども検討