

まっこのまちで暮らしたい

開町版

認知症は おたがいさま

2017年 3月版 マップ

あなた大切な人が
そして、あなた自身が

もし、**認知症**になったら

住み慣れたこの地域で安心して

暮らし続けることができるでしょうか？

大切な記憶やすずなを見失っていく不安
理解されない孤独、誤解からのトラブル
認知症の人やご家族を待ち受ける苦しみ。

それを支えるのは**地域の力**だと

私たちは考えます。

地域が育んできた**おたがいさま**の心

その心をひとつ、ひとつ、つなげていけば

まっこのまちで安心して暮らされる地域になる。

それを確信している

住民団体、医療機関、介護事業所などが集まり

このマップを作りました。

認知症はすべての人がかかってくる病気です。

すでに認知症になったあなたと私

まだ認知症ではないあなたと私

すべての人の幸せを願うマップです。

共に生きる

「おたがいさま」の会

～認知症のある方とその家族、そして支援者をつなぐ仲間たち～

エプロン開町

「おたがいさま」
その方は「今度旅行に行くので」と
バッグや洋服を探しています。
お気に入りのものがたくさんお買い上げです。
「お金払ったがいがい？」「いい頂きました。
「ラそを言うんじやないよ。私も昔売ってたん
だからね。よくわかってるんだから、アハハ」
私も「確かに頂きました。お買い上げありがとうございます。」
「アハハ」
お近所のスーパーホームセンターのKさんです。
Kさんはご自分の物忘れを認識しています。
支払わなかったのではないかと私を気遣って
くださっているのです。笑顔の表情が優しい方で、
リサイクル品を提供してくださる方、お買い上げ
くださる方、「おたがいさま」のスペースで話題を
しながら一息つく方、エプロン開町は地域の
方々の暮らしを支えています。
私たちがその暮らしを支えるために向き合える
そんなショップでありたいと考えています。

地域とともに生きていく

武蔵関の商店街とさきみさん

さきみさんは口には
笑顔にかぎりが付ません。
「何食べよう？」「商店街で買ってこよう！」
今日もなじみのお店に出かけます。
時には寄り道、回り道
そんな暮らしを支えてくれるのが
商店街のみなさま
あたたかくて入居者さんを
見守ってくださいます。

介護に困らない仕組み

「訪問看護」は皆様の暮らしを支えます

看護師、リハビリスタッフが
ご自宅に伺い、おひとりおひとりに合った
ケアを行います。
「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」
訪問看護は「在宅で生きる」
あなたと家族のそんな想いを支えます
病院だけではありませんが
あなたの身近な地域にも困ったときに
相談できる訪問看護師がいっぱい

認知症の早期発見・早期対応のために

認知症サポート区としての忘れ相談

認知症が気になる始めたとき
どの医療機関に行ったらいいのでしょうか？
東京都が認知症についてのアドバイスや診断
専門医療機関の紹介などを行う医師と
しているのが認知症サポート区
練馬区医師会が自らから
認知症を専門的に診察している医師と
このマップにはそのいずれかの
医師のいる医療機関が掲載されています

認知症と暮らすおたがいさまの会

～心豊かな介護のために～

一人で介護を担え込んでいませんか？
さまざまな社会サービスを手取り脚取りで
心豊かに介護の介護をするために、少しの
時間をつくって会に参加しませんか？
関心のある方もぜひどうぞ！

日時：第三金曜日午後2～4時（8.12月除く）
会場：開町3丁目市民活動センター会議室
（開町3丁目市民活動センター1階）
※組合むつの不要な方提供ください。
またお申し込みはご連絡ください。
お泊り相談 古布・古紙などの回収など
問い合わせは
金子綾子代表 03-3929-7451 19～21時
電話での相談も承ります（FAX同し）
開町3丁目市民活動センター
03-3929-1457
（月・火・木～土 9～17時）



主役はあなた

このマップは認知症の人やご家族を地域で支えたいという
志のある仲間たちが作成したものです。
思いを共有した地域で暮らし支えあっています。ため、
掲載した情報はあくまで参考情報として提供させていただきます。
また、このマップはまだまだ発展中です。
仲間が増えるたびにこのマップは更新されていきます。
歴史は、この地域は行きの表示やすいしる所を
作成されていますが
それによりわれわれは広がりを持っています

「おたがいさま」の会では、今後、マップづくりだけでなく
多岐にわたる介護相談や
地域コミュニティのつながりづくりなど、
さまざまな活動を行ってまいります。
認知症支援に取り組んで
ご自身の事業所や団体をマップに掲載したい
方は、この思いに共感し仲間になりたい
という方はご連絡ください。以下までご連絡ください。
事務局
〒177-0061 東京都練馬区開町北 3-38-12
ミニシアターホームすみんち
担当：高橋（しずか）
BCH06300@nifty.com
03-3929-2208

人は皆、平等と同じ

「慈雲堂病院」

認知症医療の専門医療機関
認知症看護医療センター

「認知症医療センター」とは
認知症の人とその家族が
住み慣れた地域で安心して生活が
できるための支援の一つとして
東京都が指定する病院に設置するものです。
認知症看護における個別診断
地域における医療機関との紹介
医療相談などを行う専門医療機関です
そのひとつが「開町にある慈雲堂病院です」
慈雲堂病院では認知症医療に係る専門的な
医療相談を行う専門相談員が配置されています
ご相談は
電話番号 03-3928-6511 内線 309
認知症専門相談員まで

認知症介護支援センター

「介護なくても電話相談」

「日々の介護に疲れてしまった」
そんな思いを相談できる相手はいませんか？
介護の悩みを一人で抱え込まず
ほっと一息つきませんか？
どうぞお気軽に電話してください。
相談は、匿名でできます。
電話番号 03-6904-5050
相談日 毎週水曜日（12/29～1/3を除く）
相談時間 午前10時～午後3時

地域の風情を大切に

オレンジカフェえんがわ

認知症をお持ちの人、ご家族、お近所の方が
協働でおしゃべりするよう気楽な場所です。
専門職による相談も随時受け付けております。
日時：毎月第4土曜日 13:00～15:00
場所：慈雲堂病院デイケア室（駐車場あり）
参加費用：100円（飲み物、お菓子付き）
お問い合わせ：03-3928-6511（代表）

認知症を乗り越えるための

ほっとサポートねりまと後見カフェ

「ほっとサポートねりま」で
財産管理や権利保護から守るための相談を受けたり
福祉サービスの利用や支払い、預金の払い戻しや
行政手続などをお手伝いします。
権利保護センター
ほっとサポートねりま TEL.03-5912-4022
「後見カフェ」は成年後見の疑問や不安、悩みを
お茶を飲みながら気軽に話し合える場所です。
どなたも大歓迎！＜コーヒー1杯100円＞
場所：フェリスカレッジ石神井公園（石神井町3-17-14）
毎週月曜日午後1時～6時
ただし、第2月曜、祝日・年末年始を除く
第2月曜は成年後見と権利保護の相談会

① 沼見通駅ステーション すこやか工房
 関町北 1-20-16 第2棟ビル B1
 03-6795-2993

② くびろくローパークリニック
 関町北 2-26-17
 03-5903-5070

③ 岡田医院
 関町北 1-8-9 03-6712-0388
 診療だけでなく一人の生活者として
 安心して頂けるような訪問診療を
 目指しています

④ (有) オンゾ・メテ・カルクアサービス
 関町北 1-6-15
 03-3929-5811

⑤ 認知者センター
 関町北 1-7-2
 03-3928-1987

⑥ ひまわりの会
 03-3929-7451 金子裕子
 関町北 3-7-17 地域福祉推進コーナー
 03-3929-1467
 一人で介護を抱え込んでいませんか？



- 凡例
- 認知症サポート医
もしくはその委託施設のある医療機関
 - 訪問看護ステーション
 - 地域の認知症支援に取り組み
福祉団体、介護事業所など

認知症でも安心して 住める町 ～関町周辺～

⑦ くにた眼科医院
 関町北 2-28-13
 03-5991-3521

⑨ ほのほの館・関
 関町北 3-27-1 101号 03-5903-8381
 住み慣れたこの町で安心して
暮らしていけることを目的として
曜日ごとにさまざまな団体が
活動しています

⑩ ボランティアグループみちくさ
 関町北 3-27-1 101号
 ほのほの館・関 毎週月曜日
 メール honobono@tbz.t-com.ne.jp
 電話/FAX 03-5903-8381

⑪ ミニケアホームきみさんち
 関町北 3-36-12
 03-3929-2208
 認知症の人が地域と切り離されず
地域の一人として暮らす
そんなグループホームです

⑫ いこいの場 ふくろう
 関町北 3-3-7 03-3920-5242
 ※お問い合わせ先
 ① 認知症支援センター
 ② 認知症支援センター
 ③ 認知症支援センター
 ④ 認知症支援センター
 ⑤ 認知症支援センター
 ⑥ 認知症支援センター
 ⑦ 認知症支援センター
 ⑧ 認知症支援センター
 ⑨ 認知症支援センター
 ⑩ 認知症支援センター
 ⑪ 認知症支援センター
 ⑫ 認知症支援センター
 ⑬ 認知症支援センター
 ⑭ 認知症支援センター
 ⑮ 認知症支援センター
 ⑯ 認知症支援センター
 ⑰ 認知症支援センター
 ⑱ 認知症支援センター

⑬ 関町在宅介護支援センター
 関町南 4-9-28
 03-3928-5222

⑧ エプロン関町
 関町北 2-33-12-101
 リサイクルショップと地域の方の
交流スペース「ふらっと」があり
ます。エプロン関町は地域の方々の
機しさに変えられています！

⑭ 慈雲堂病院
 関町南 4-14-53 03-3928-6511
 地域連携型認知症医療センター
として、認知症の診断・治療を
外来と入院治療で行っています。
オレゾラカフェえんがわを毎月
第4土曜日に開催しています！

⑮ 慈雲堂訪問看護ステーション
 関町南 4-14-53
 03-5991-7520

⑯ ソレイユ訪問看護ステーション
 立野町 8-8
 03-6904-7364

⑰ 立野メンタルクリニック
 立野町 10-38 ラマーサ 101
 03-3594-4111

⑱ 立野町順心医院
 立野町 25-5
 03-5991-6258