



～地域で手をつなぐネットワーク～

「しあわせ福祉ネット・関」とは・・・

2003年11月に、よりよい地域を作ろうと有志が集まり、「顔の見える地域の福祉作り」を共通の目的として、地域で活動する団体、事業所、個人が横に手をつなぐネットワークを結成しました。

家族や親族をこえた幅広い「ゆるやかな地域とのつながり」に関心をもつ方が増えています。地域とつながるには、わが町の地域コミュニティには、どのような「地域資源」があるか、知っていただくことが早道です。

練馬区関町・立野町その周辺エリアには、地域資源ともいえる活動団体がたくさんあります。赤ちゃんからお年寄りまで、障害のあるなしにかかわらず、地域の方が健康で快適な生活を送れるようにと願って、各団体は活動を続けています。

問合せ窓口：しあわせ福祉ネット・関 事務局
練馬区社会福祉協議会 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
TEL：03-3929-1467（月・火・木・金・土 9：00～17：00）

しあわせ福祉ネット・関には、ボランティア団体、NPO 法人のほか、福祉関係の事業所、行政関係機関、練馬区社会福祉協議会、個人も参加し、ゆるやかなネットワークでつながっています。参加団体の一部をご紹介します。

地域交流スペース エプロン関町「ふらっと」

ふら～っとエプロン関町に出かけてみませんか。一緒に趣味を楽しみましょう。いろいろなサークルが活動しています。孤立しないで、友人を作って地域とつながっていくことを目的としています。誰でも立ち寄れる居場所です。
▼開所日 (月)～(金)11:00～16:00

認知症支援会 おたがいさまの会

認知症とともに安心して暮らせる地域づくりを目指し、関町・石神井地域を中心に活動しています。地域住民、地域の介護事業所や医療機関、関町地域包括支援センターなどの皆さんがゆるやかに連携する団体です。2ヶ月に1回の定例会を関町特別養護老人ホームをお借りして開催しています。認知症についてのさまざまな講座や講演会などの活動をしています。

シニア仲間も地域の仲間 シルバーフレンドの会

地域の中で「つながりを大切に」して私達は活動17年目を迎えています。月例会では、情報交換や仲間作りを通して“やりたい事・やれる事・求められる事”を話し合い、互いに個性を尊重しながら楽しく活動しています。現在はウォーキング、歌フレンドの会、ボランティア活動、セミナー講座等を行っています。ご一緒に如何ですか？
▼例会 毎月第3(金)10:00～12:00

ガーデンプロジェクト Time

地域に開かれたガーデンを目的にガーデン作り(企画・植栽デザイン等)の活動をしています。活動場所は関町福祉園のグリーンガーデン。本格的なスタートは2020年6月、草原だった放置された場所を耕すことから始まりました。名前の Time は作業で一番大切な「時間＝時間をかけて待つ・育てる」とハーブの「タイム」を合わせました。
▼活動日 毎週(月)(水)午前

その他の参加団体

<高齢分野>

関町特別養護老人ホーム
はつらつセンター関
関町地域包括支援センター
第二光陽苑地域包括支援センター
デイサービス金のまり

<障がい分野>

関町福祉園

<子ども分野>
地域子ども家庭支援センター関
関町児童館

<その他>

関保健相談所
関町図書館
練馬若年認知症サポートセンター
あしすと絆
慈雲堂病院 など

練馬区相談情報ひろば みんなのおしゃべり 楽しみの居場所
ほのぼの館・関

赤ちゃんからお年寄りまで、この地域に暮らす皆さんが話をしたり、聞いたり。お悩みや困りごとの気軽な相談、お友達作り。楽しく過ごせる居心地の良い場所です。曜日ごとに相談に応じる団体が替わります。お一人でもお友達とでも、気軽にお立ち寄りください。

(月):「みちくさ」(火):「火曜日プラス」(水):「Chit-Chat(ちっとちゃっと)」

(木):「さくらん歩」(金):「NPO 法人 IamOK の会」

▼開館時間 10:30~15:00 ※祝日も開館

▼運営 NPO 法人 IamOK の会 ▼共催 練馬区協働推進課

All Age 対象の居場所
ちやのま

子どももお年寄りも、障害がある人もない人も、悩みがある人もない人も、このひとときにここに集まって、おしゃべりしたり笑ったり、ただそこにいて眺めていたり…ということ、実験・実施中です。

▼日時 毎月第3(土)12:00~14:00

(遅刻早退など含め、時間内出入り自由)

▼場所 関町ボランティア・地域福祉推進
コーナー会議室

子育ての応援

特定非営利活動法人 手をつなご

1997年にボランティアグループとして立ち上がり、2002年に特定非営利活動法人に認証されました。

子育てのひろば あいあいあい東大泉・南大泉・石神井台を運営。また、地域子ども家庭支援センター関・貫井の運営を受託しています。子どもの幸せをめざし、①地域の子育てを応援します、②人と人のつながりを作ります、③育ちあい育てあい支え合いを広げます。

傾聴とボランティア活動の会
和みの会

介護疲れや悩みを抱えて引きこもりがちな人や、ゆっくり話を聞いてもらいたい人達の居場所として20年前に開設しました。皆で話し合いながら、簡単なウエス作りや古切手整理、小物作り等、自分の興味のあることを行いながら、和んだ雰囲気の中で1日を過ごします。作った物は、地域の病院や施設へ寄付し大変喜ばれています。

▼活動日 毎週(月)10:00~12:00

認知症を含む在宅介護家族を支える会
ひまわりの会

認知症の有無に関わらず介護家族が地域から孤立しないよう、寄り添う会です。

住み慣れた地域でいつまでも社会の一員でありつづけ、安心して人生のフィナーレを迎えることができることを目標に、地域包括支援センターと医療のネットワークを活用して、当事者が最後まで自分らしくあるために情報を共有し、より良い選択ができる社会に携わっていきます。

～しあわせ福祉ネット・関の主な活動～

●月に1回の定例会・情報交換会

個人・団体・機関それぞれの近況報告や地域の課題を共有しています。

●学習会の開催

「認知症予防」「介護保険」「防犯・防災」など様々なテーマで行っています。

●関・立野見守りパトロール 普及活動

地域の防犯活動・パトロールをアピールするためのプレートを作成しています。自転車のカゴや、地域の要所にプレートを貼ることで、市民が安全・安心な生活を送れるよう見守る活動です。

(協力:石神井警察、練馬区安全・安心担当課)



△定例会の様子



△見守りパトロールプレート

地域活動が初めての方もどうぞ！

～定例会のご案内～

定例会では、それぞれの取り組みの報告や、イベント等へのお誘いをしたり、地域の状況や課題の共有、解決に向けての勉強会・検討会を行っています。

現在は、関町、立野町、上石神井、石神井台、南大泉を活動拠点としている団体や個人が参加しています。

●日時:毎月第3木曜日 13:30～15:00

●場所:関区民センターコミュニティ室

※日時・場所は、変更になる場合があります。

事前に関町ボランティア・地域福祉推進コーナーにお問い合わせください